

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

9 يوليو 2021

في الأيام السبعة حتى 4 يوليو (بناءً على البيانات المنشورة في 9 يوليو)، كان لدينا 1,275 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – ارتفعت النسبة عما كانت عليه الأسبوع الماضي وهي 691 حالة. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 84.5% عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 438.3 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 192.9 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل إنجلترا الذي كان 275.6 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

تم الآن فتح وحدتين جديدتين للاختبار المتنقل لـ PCR، أحدهما في تمثال السلام Peace Statue على الواجهة البحرية في Hove والآخر في ساحة Jubilee، أمام مكتبة Jubilee، للمساعدة في اكتشاف المزيد من حالات الكورونا وتقليل مخاطر انتقال العدوى.

استدعاء جميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا

على المستوى المحلي، قد ارتفعت الحالات بشكل أسرع بين الشباب، لذلك نناشد جميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا إجراء اختبار الـ (PCR) بدون أعراض في أحد مواقع الاختبار الجديدة المتاحة. سيُعلمك هذا ما إذا كنت حاملًا للفيروس حتى تتمكن من عزل نفسك والمساعدة في كسر سلسلة انتقال العدوى.

لا تقلق، إذا كانت نتيجة اختبار الكورونا إيجابية - يمكنك التقدم بطلب للحصول على مساعدة مالية - إذا كنت ستفقد راتبك بسبب الاضطرار إلى عزل نفسك.

يتوفر أيضًا الدعم العملي أو الدعم النفسي من [مركز المجتمع الخاص بنا](#) للمساعدة في المهام المنزلية اليومية ودعمك فيما قد تشعر به.

أين توجد مواقع اختبار الـ PCR ومتى تبدأ ساعات العمل بها؟

- تمثال السلام Peace Statue، واجهة هوف البحرية Hove Seafront: من الساعة 12 ظهرًا حتى 7 مساءً كل يوم (ابتداءً من الأحد 11 يوليو)
- ساحة اليوبيل Jubilee Square بجوار المكتبة: من الاثنين إلى السبت، من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً، والأحد من الساعة 11 صباحًا حتى 5 مساءً

لماذا يجب أن أجري اختبار الـ PCR؟

- 1 من كل 3 أشخاص يمكن أن يكون حاملًا لفيروس الكورونا وينشره دون أن يدرك ذلك.
- سيحدد اختبار الـ (PCR) الخالي من الأعراض الحالات بسرعة بحيث يمكنك عزل نفسك ووقف انتشار العدوى.
- لم يتم تطعيم كل شخص في المدينة حتى الآن، لا يزال هناك أشخاص ضعفاء يمكن أن يصابوا بتوكم شديد إذا أصيبوا بالكورونا.
- إذا سمحنا لمعدلات الكورونا بالارتفاع، فهناك خطر من ظهور متغيرات جديدة.

- تزداد الحالات بشكل أسرع بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا.
- اضطرت العديد من الحانات والمقاهي والمطاعم في المدينة إلى الإغلاق في الأسابيع القليلة الماضية، وهناك المزيد معرضون لخطر الحاجة إلى غلق ابوابهم بسبب ان العاملين في تلك الفئات العمرية إما يعانون من الكورونا أو مضطرين إلى عزل أنفسهم.

### ما هو أهم إجراء يمكننا اتخاذه جميعًا للمساعدة في وقف انتشار الكورونا؟

يُعد برنامج اللقاح نجاحًا رائعًا ويضعف الصلة بين العدوى والأمراض الخطيرة واضطراب الأشخاص إلى الذهاب إلى المستشفى.

إذا لم تكن قد حصلت على الجرعة الأولى من اللقاح، فالرجاء القيام بذلك في أقرب وقت ممكن.

تتوفر الآن مواقع التطعيم المفتوحة، بدون موعد، كل يوم في برايتون وهوف. كما تتوفر هذه المواقع خلال عطلة نهاية الأسبوع في Brighton Racecourse و Hove Lawns، ومن يوم الاثنين 12 يوليو، سيتم فتح موقع في مركز برايتون بالإضافة إلى مواقع متنقلة أخرى.

إذا كنت قد تلقيت التطعيم الأول قبل ثمانية أسابيع وتنتظر الحصول على الجرعة الثانية، يمكنك أيضًا القيام بذلك الآن في المواقع المتاحة بدون موعد.

أرسل رسالة نصية إلى أصدقائك وعائلتك لدعمهم في الحصول على اللقاح أيضًا.

يمكن العثور على جميع تفاصيل هذه المواقع على [www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab](http://www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab)

### المدارس والطلاب

يجب على جميع الآباء ومقدمي الرعاية ومتلقي الرعاية، وخاصة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و18 عامًا في المدارس والكليات، أن يخضعوا لاختبارات (LFD) Lateral Flow Device في المنزل، مرتين في الأسبوع والإبلاغ عن النتائج. سيستمر هذا الإجراء خلال العطلة الصيفية.

### استمر في اتباع القواعد والنصائح

برايتون وهوف مفتوحة لممارسة العمل - وإذا وصلنا جميعًا اتباع القواعد والارشادات، فسنكون قادرين على الاستمرار في الاستمتاع بما تقدمه المدينة من مزايا.

### الأساسيات

- إذا كنت قادرًا على ذلك، ارتدِ غطاءً للوجه عندما تكون داخل الأماكن المزدحمة.
- ابق على بعد مترين بعيدًا عن أي شخص ليس في منزلك أو محيط دعمك.
- عندما لا يكون ذلك ممكنًا، ابق متباعدًا مسافة متر واحد مع اتخاذ احتياطات إضافية مثل ارتداء قناع للوجه.
- اغسل يديك بانتظام ولمدة 20 ثانية على الأقل.
- حافظ على تهوية الأماكن العامة الداخلية بشكل جيد.

## إجراء الاختبار

- قم بإجراء اختبار الـ (LFD) مرتين أسبوعياً مجاناً، وهو اختبار مخصص للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض الكورونا، في المنزل وعزلهم إذا كانت النتيجة إيجابية.
- احصل على أدوات اختبار الـ LFD مجاناً عبر الإنترنت أو من الصيدلية
- قم بتسجيل نتائج الاختبار - وإذا كانت إيجابية، يرجى [حجز موعد لاختبار الـ PCR](#) على الفور لتأكيد النتيجة.
- وإذا كانت لديك أعراض - مهما كانت خفيفة - [يرجى إجراء اختبار الـ PCR](#) - والعزل الذاتي.