

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۹ جولای ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۴ جولای (بر اساس داتای منتشرشده در ۹ جولای)، ما در برایتون و هوو تعداد ۱,۲۷۵ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم - و این یعنی افزایشی بر ۶۹۱ مورد هفته پیش. به شرح زیر:

- ۸۴,۵٪ بیشتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۴۳۸,۳ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر از ساکنان
- بالاتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۱۹۲,۹ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود
- بالاتر از میزان کلی انگلستان، که ۲۷۵,۶ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

اکنون در مناطق زیر، دو مرکز جدید تست سی آر بی سی آر یعنی عکس العمل زنجیره‌ای بسیارگر برای مراجعه بدون قرار قبلی برای کسانی که نشانه‌های بیماری را ندارند ایجاد شده‌است: یکی در پیس ستاچیو در ساحل هوو، دیگری در میدان جیوبیلی، جلو کتابخانه جیوبیلی افتتاح شده‌اند تا به شناسایی بیشتر موارد بیماری و پائین آوردن میزان خطر سرایت آن کمک نمایند.

درخواست از افراد سنین ۱۸-۲۹

در شرایط محلی برایتون و هوو، موارد ابتلا در میان جوانان با سرعت بیشتری افزایش یافته‌است بنابراین ما از همه افراد سنین ۱۸-۲۹ می‌خواهیم در یکی از دو مرکز جدید تست، یک تست بدون نشانه پی سی آر انجام دهند. این امر به شما اجازه می‌دهد آگاهی پیدا کنید که اگر حامل ویروس هستید بتوانید خودتانرا منزوی نموده و به گسسته شدن زنجیر انتقال بیماری کمک نمایید.

اگر انجام تست شما مثبت بود، نگران نباشید - چنانچه درآمد خود را بدلیل منزوی شدن از دست دادید - می‌توانید درخواست دریافت کمک مالی بنمائید.

[حمایتهای عملی یا سلامتی از سوی مراکز اجتماعی ما هم](#) آماده است تا به شما در مورد امور روزمره منزلتان کمک کند و همچنین در زمینه احساسی که ممکن است پیدا کنید، از شما پشتیبانی بعمل آورد.

مراکز جدید تست پی سی آر برای مراجعه بدون قرار قبلی، کجا هستند و چه مواقعی باز هستند؟

- پیس ستاچیو، ساحل هوو: ۱۲ ظهر - ۷ بعدازظهر، هرروزه (از یکشنبه ۱۱ جولای)
- میدان جیوبیلی، جنب کتابخانه، دوشنبه - شنبه، ۱۰ صبح - ۵ بعداز ظهر و یکشنبه ۱۱ صبح - ۵ بعداز ظهر.

چرا باید تست پی سی آر انجام دهم؟

- ۱ نفر از هر ۳ نفر ما می‌تواند بدون آگاهی خودش، حامل ویروس کووید و شایع کننده آن باشد.
- تست بدون نشانه پی سی آر موارد ابتلا را به سرعت کشف میکند بنابراین این شما خواهید توانست خود را منزوی نموده مانع از شیوع بیماری شوید.
- هنوز همه ساکنان شهر واکسینه نشده‌اند، هنوز افراد آسیب پذیری هستند که در صورت ابتلا به کووید می‌توانند به شدت بیمار شوند.
- اگر به موارد ابتلا به کووید اجازه افزودن داده‌شود، خطر آن وجود دارد که ویروس رشد کند.
- موارد بیماری در میان افراد سنین ۱۸ - ۲۹ در حال افزایش است.

- بسیاری از کافه‌ها، بارها، رستورانها، و پابهای شهر طی چند هفته گذشته مجبور به بسته‌شدن بودند و بسیاری دیگر هم در معرض همین خطر هستند چون آندسته از کارکنان آنها که در همین سنین بودند، دچار بیماری شده‌اند یا خودرا منزوی نموده‌اند.

مهمترین کارهایی که میتوانیم برای کمک به جلوگیری از شیوع کووید انجام دهیم، کدامند؟

برنامه واکسن موفقیت بسیار چشمگیری است و رابطه بین عفونت، بیماری جدی و مراجعه مردم به بیمارستان را تضعیف میکند.

اگر شما دوز اول واکسن را نزده‌اید، لطفا بروید و آنرا هرچه زودتر که میتوانید، انجام دهید.

اکنون در برایتون و هوو مراکز واکسیناسیون هرروزه باز هستند، این کار بسیار راحت است و نیازی به قرار قبلی، یا مدارک ندارد. آنها طی روزهای پایان هفته در میدان اسب دوانی و هوو لوونز هستند و از دوشنبه ۱۲ جولای هم مراکز مراجعه بدون قرار قبلی در مرکز برایتون همراه با مراکز سیار دیگر، باز خواهند بود.

اگر دوز اول واکسن را هشت هفته قبل زده باشید و اکنون انتظار دومی را میکشید، حالا میتوانید آنرا در مراکز مراجعه بدون قرار قبلی انجام دهید.

به دوستان و اعضای خانواده خود پیام بفرستید تا از آنها هم برای واکسیناسیون خودشان پشتیبانی بعمل آورده باشید.

مشروح همه این مراکز را [میتوان بر روی این سایت اینترنتی یافت](#)

مدارس و دانش آموزان

همه پدر و مادران و سرپرستان و حبابهای حمایتی آنان، بویژه افراد ۱۱ – ۱۸ ساله در مدارس و کالجها، هنوز هم لازم است تست ابزار جریان جانبی (ال اف دی) را هفته‌ای دوبار در منزل انجام دهند و نتایج آنرا گزارش کنند. این درخواست در طول تعطیلات تابستانی هم ادامه خواهد داشت.

قوانین و مقررات را اجرا نمایند

در برایتون و هوو درها بروی کاسب و کار گشوده هستند – و اگر همه ما به اجرای قوانین و مقررات ادامه دهیم، خواهیم توانست از همه آنچه شهر باید به ما عرضه کند استفاده نماییم.

موارد اساسی

- چنانچه میتوانید، ماسک صورت را در داخل مکانهای سر بسته و شلوغ به صورتتان بزنید.
- از همه کسانی که در خانه محل سکونت شما یا یکی از حبابهای حمایتی شما نیستند ۲ متر فاصله بگیرید.
- در جاهایی که این امر امکان پذیر نبود، با احتیاط اضافی ۱ متر از دیگران فاصله بگیرید، درست مانند مکانهای پوشیدن ماسک صورت.
- بگونه‌ای مرتب دستهایتان را حداقل برای مدت ۲۰ ثانیه بشوئید.
- مکانهای داخل ساختمانها را به‌خوبی تهویه نمایند.

تست کردن

- هفته‌ای دوبار تست مجانی ابزار جریان جانبی (ال اف دی) را در منزل انجام دهید و اگر نتیجه آن مثبت بود، خودرا منزوی کنید. بسته‌های انجام تست برای کسانی است که نشانه‌های بیماری کووید-۱۹ را ندارند.
- بسته‌های مجانی ال اف دی را از طریق آنلاین یا از یک داروخانه دریافت کنید.
- نتایج آنرا برای خود نگاه دارید – و اگر مثبت بود، لطفا بلافاصله [یک تست پی سی آر رزرو نمایند](#) تا نتیجه بدست آمده شما تأیید شود.

- و اگر نشانه‌ای از بیماری را دارید – بدون توجه به ملایم بودن آن – لطفا یک تست پی سی آر انجام دهید و خودتان را منزوی کنید.