

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**9 de julio de 2021**

En los siete días anteriores al 4 de julio (según los datos publicados el 9 de julio) tenemos confirmación de 1275 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove, frente a los 691 casos de la semana anterior. Lo que supone:

- Un aumento del 84,5 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 438,3 por 100.000 residentes
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 192,9 por 100.000
- una tasa mayor que la de Inglaterra, que se sitúa en 275,6 por 100.000

### **Qué significa esto para Brighton & Hove**

Se han abierto dos nuevas unidades móviles para la realización de pruebas PCR de asintomáticos, una en la Peace Statue (la estatua del ángel de la paz) en el paseo marítimo de Hove y otra en Jubilee Square, frente a la biblioteca, con el fin de ayudar a detectar más casos de COVID y minimizar el riesgo de transmisión.

### **Llamamiento a las personas de 18 a 29 años**

A nivel local, los casos han aumentado más rápido en las personas jóvenes, por lo que pedimos a quienes tienen entre 18 y 29 años que se hagan una prueba PCR de asintomáticos en uno de nuestros dos nuevos centros de pruebas. De esta manera sabrá si tiene el virus para que pueda confinarse y ayudar a romper la cadena de transmisión.

No se preocupe, si la prueba de COVID es positiva puede solicitar ayuda financiera en caso de que pierda ingresos por tener que confinarse.

El [apoyo práctico o de bienestar de nuestro centro comunitario también está disponible](#) para ayudar con las tareas domésticas cotidianas y ayudarle con su estado de ánimo.

### **¿Dónde están los nuevos centros de pruebas PCR sin cita previa y cuándo están abiertos?**

- Peace Statue, paseo marítimo de Hove: 12pm a 7pm, todos los días (a partir del domingo 11 de julio)
- Jubilee Square, junto a la biblioteca: De lunes a sábado, de 10am a 5pm y domingos, de 11am a 5pm

### **¿Por qué debo realizarme una prueba PCR?**

- 1 de cada 3 personas puede tener COVID y estar propagándolo sin darse cuenta.

- Las pruebas PCR de asintomáticos detectan casos rápidamente para que pueda confinarse y detener la propagación.
- No toda la ciudadanía de Brighton & Hove está vacunada, todavía hay personas vulnerables que podrían enfermar gravemente si se contagian de COVID.
- Si permitimos que las tasas de COVID suban, existe el riesgo de que se desarrollen nuevas variantes.
- Los casos están aumentando más rápido en las personas que tienen entre 18 y 29 años.
- Muchos bares, cafeterías, restaurantes y pubs de la ciudad han tenido que cerrar en las últimas semanas y otros corren el riesgo de cierre debido a que el personal de esos grupos de edad se contagia de COVID o tiene que confinarse.

### **¿Cuál es la acción más importante que podemos tomar para ayudar a detener la propagación de la COVID-19?**

El programa de vacunas es un éxito total y está debilitando el vínculo entre infección, enfermedad grave y hospitalización.

Si no ha recibido su primera vacuna, hágalo lo antes posible.

Las jornadas de vacunación son prácticas, no requieren cita previa ni documentación y están abiertas todos los días en Brighton & Hove. Durante el fin de semana están en Brighton Racecourse y Hove Lawns, y a partir del lunes 12 de julio, también funcionarán sin cita previa en el Brighton Centre y en otras ubicaciones móviles.

Si usted se vacunó por primera vez hace ocho semanas y está esperando la segunda dosis, también puede hacerlo ahora en las sesiones sin cita previa.

Envíe un mensaje de texto a sus amigos y familiares para ayudar a que se vacunen también.

Todos los detalles de estas jornadas de vacunación se pueden encontrar en [www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab](http://www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab)

### **Escuelas y estudiantes**

Todos los padres, cuidadores y sus burbujas de apoyo, y especialmente las niñas y niños de 11 a 18 años en las escuelas y universidades, deberían seguir haciendo pruebas de asintomáticos (LFD) en casa, dos veces por semana e informando sobre los resultados. Esta tarea continuará durante las vacaciones de verano.

### **Siga las reglas y consejos**

Brighton & Hove está abierto a los negocios y, si el conjunto de la ciudadanía continua respetando las reglas y los consejos, podremos seguir disfrutando de lo que la ciudad tiene para ofrecer.

## Cuestiones básicas

- Si puede, use una mascarilla o barbijo cuando se encuentre en lugares concurridos y llenos de gente.
- Mantenga 2 metros de distancia con cualquier persona que no esté en su hogar o burbuja de apoyo.
- Cuando esto no sea posible, mantenga una separación de 1 metro con precauciones adicionales, como el uso de la mascarilla o barbijo para cubrir su boca.
- Lávese las manos con regularidad y durante al menos 20 segundos.
- Mantenga las zonas interiores bien ventiladas.

## Pruebas y tests

- Hágase las pruebas gratuitas de asintomáticos (LFD) dos veces por semana desde su casa y aíslese si el resultado es positivo.
- Puede conseguir los tests LFD de asintomáticos de manera gratuita en línea o en una farmacia
- Registre sus resultados y, si son positivos, [reserve inmediatamente una prueba de PCR](#) para confirmar el resultado.
- Y si tiene síntomas, sin importar cuán leves sean [le rogamos que se haga una PCR](#) y se confine.