

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

9 de julho de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 4 de julho (com base nos dados publicados no dia 9 de julho) tivemos 1275 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove, enquanto que na semana anterior tínhamos tido 691 casos. Isto é:

- um aumento de 84,5% comparando com a semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de 438,3 por 100 000 residentes;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 192,9 por 100 000;
- superior à taxa de Inglaterra, que foi de 275,6 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Para ajudar a identificar mais casos de Covid e minimizar o risco de transmissão, foram agora abertas duas novas unidades móveis de testes de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR) para indivíduos sem sintomas. Uma encontra-se na Estátua da Paz (*Peace Statue*) no passeio marítimo de Hove (*Hove Seafront*) e a outra na Praça Jubilee (*Jubilee Square*), em frente à biblioteca Jubilee (*Jubilee Library*).

Apelo a todas as pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 29 anos

A nível local, os casos aumentaram mais rapidamente entre os jovens, por isso estamos a pedir a todas as pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 29 anos que façam um teste PCR para indivíduos sem sintomas num dos nossos dois novos centros de testes. Isso irá informar-lhe se tem o vírus, para que se possa autoisolar e ajudar a quebrar a cadeia de transmissão.

Não se preocupe. Se tiver um resultado positivo no teste de Covid poderá solicitar ajuda financeira, se tiver perdas salariais por ter de se autoisolar.

[Apoio prático ou de bem-estar encontra-se também disponível no nosso centro comunitário](#) para ajudá-lo(a) nas tarefas domésticas diárias e em termos de como se possa estar a sentir.

Onde se encontram os novos centros de testes PCR sem marcação e quando estão abertos?

- Na *Peace Statue*, *Hove Seafront*, das 12:00 às 19:00 horas, todos os dias (a partir de domingo, dia 11 de julho);
- Em *Jubilee Square*, ao lado da biblioteca, de segunda-feira a sábado, das 10:00 às 17:00 horas e aos domingos, das 11:00 às 17:00 horas.

Porque é que devo fazer um teste PCR?

- 1 em cada 3 pessoas pode ter Covid e estar a propagar o vírus sem se aperceber;
- Os testes PCR para indivíduos sem sintomas irão identificar rapidamente os casos para que se possam autoisolar e interromper a transmissão;

- Nem toda a gente na cidade está já vacinada. Ainda há pessoas vulneráveis que poderão ficar muito doentes se apanharem Covid;
- Se se deixar que as taxas de Covid aumentem, existe o risco de desenvolvimento de novas variantes;
- Os casos estão a aumentar mais rapidamente em pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 29 anos;
- Nas últimas semanas muitos bares, cafés, restaurantes e pubs na cidade tiveram de fechar e outros estão em risco de terem de o fazer, por causa de empregados nessas faixas etárias que apanharam Covid ou que têm de se autoisolar.

Qual é a ação mais importante que todos podemos tomar para ajudar a parar a propagação da Covid

O programa de vacinação é um sucesso fantástico e está a enfraquecer o vínculo entre infeção, doença grave e pessoas que têm de ir para o hospital.

Se ainda não tomou a sua primeira vacina faça-o mais depressa possível.

Sessões de vacinação convenientes, sem marcação e sem documentação, estão agora abertas todos os dias em Brighton & Hove. Durante o fim-de-semana têm lugar no Brighton Racecourse e em Hove Lawns e, a partir de segunda-feira, dia 12 de julho, estarão também abertas sessões de vacinação sem marcação no Brighton Centre, como também noutras instalações móveis.

Se tomou a sua primeira vacina há oito semanas e está à espera da sua segunda dose, também poderá agora fazê-lo nas sessões sem marcação.

Envie uma mensagem de texto aos seus amigos e familiares para lhes dar apoio para que tomem também as suas vacinas.

Todos os detalhes dessas sessões encontram-se em www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab.

Escolas e estudantes

Todos os pais, prestadores de cuidados, as suas “bolhas de apoio” e especialmente as crianças com idades compreendidas entre os 11 e os 18 anos nas escolas e faculdades, deverão ainda fazer testes de fluxo lateral (*Lateral Flow Device*, LFD) em casa, duas vezes por semana e comunicar os resultados. Este é um pedido que irá continuar em vigor durante as férias de verão.

Continue a seguir as regras e conselhos

Brighton & Hove está aberta ao público e, se todos nós continuarmos a seguir as regras e conselhos, poderemos continuar a desfrutar do que a cidade tem para oferecer.

O básico

- Se puder, use uma cobertura facial quando estiver dentro de lugares movimentados e com muita gente;
- Mantenha-se a 2 metros de distância de qualquer pessoa que não seja do seu agregado familiar ou “bolha de apoio”;
- Quando isso não for possível, mantenha-se a 1 metro de distância com precauções adicionais, como o uso de uma cobertura facial;

- Lave as mãos regularmente durante pelo menos 20 segundos;
- Mantenha as áreas públicas em espaços fechados bem ventiladas.

Testes

- Faça em casa duas vezes por semana o teste rápido de fluxo lateral gratuito dos kits que são para indivíduos sem sintomas de Covid-19 e isole-se se tiver um resultado positivo;
- Obtenha kits de testes LFD gratuitos por internet ou numa farmácia;
- Registe os seus resultados e, se tiver um resultado positivo, [marque um teste PCR](#) imediatamente para confirmar o resultado;
- Se tiver sintomas, por mais leves que sejam, [faça um teste PCR](#) e autoisole-se.