

Cotygodniowy raport Zespołu ds. Zdrowia Publicznego w oparciu o przypadki zachorowań na COVID-19

Piątek, 9 lipca 2021 r.

W okresie siedmiu dni do 4 lipca (na podstawie danych opublikowanych 9 lipca) odnotowano 1275 potwierdzone nowe przypadki zachorowań na COVID-19 na terenie Brighton i Hove - o 691 przypadki więcej w porównaniu do poprzedniego tygodnia. Stanowi to:

- wzrost o 84,5% w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- równowartość 438,3 przypadków zachorowań na 100 tys. mieszkańców w skali tygodnia
- wyższy wskaźnik zachorowań niż w rejonie południowo-wschodnim, który wynosił 192,9 przypadków na 100 tys. mieszkańców.
- wyższy wskaźnik zachorowań niż na terenie Anglii, który wynosił 275,6 przypadków na 100 tys. mieszkańców.

Co oznaczają powyższe dane w odniesieniu do Brighton i Hove?

W celu pomocy w wykrywaniu większej liczby przypadków zachorowań na Covid-19 i minimalizowania ryzyka przenoszenia choroby otwarto dwa nowe mobilne punkty przeprowadzania testów PCR dla osób bezobjawowych - jeden przy Pomniku Pokoju (*Peace Statue*) na nabrzeżu Hove, a drugi na Placu Jubilee (*Jubilee Square*), przed biblioteką Jubilee Library.

Apel do wszystkich osób w wieku od 18 do 29 lat

Na terenie lokalnym liczba zachorowań najszybciej wzrasta wśród ludzi młodych. Dlatego apelujemy do wszystkich osób w wieku 18-29 lat, by wykonały test PCR dla osób bezobjawowych w jednym z naszych dwóch nowo otwartych punktów badawczych. Wykonanie testu pozwoli Panu(-i) dowiedzieć się, czy jest Pan(i) nosicielem wirusa, dzięki czemu będzie Pan(i) mógł/mogła poddać się kwarantannie i pomóc przerwać łańcuch przenoszenia choroby.

Proszę się nie przejmować - w przypadku pozytywnego wyniku testu na Covid-19 i utraty wynagrodzenia w wyniku konieczności poddania się kwarantannie, może się Pan(i) ubiegać o pomoc finansową.

[Za pośrednictwem naszego ośrodka społecznego dostępne jest również wsparcie praktyczne lub w zakresie zdrowia](#), by pomagać Panu(-i) w codziennych czynnościach domowych i wspierać Pana(-ią) w osiąganiu lepszego samopoczucia.

Gdzie rozlokowane są nowe punkty zajmujące się przeprowadzaniem testów PCR i jakie są ich godziny otwarcia?

- Peace Statue, nabrzeże w Hove: codziennie, w godz. 12.00 - 19.00 (począwszy od 11 lipca)
- Jubilee Square, przy bibliotece: od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00 - 17.00 i w niedziele, w godz. 11.00 - 17.00

Dlaczego powinienem(-nam) wykonać test PCR?

- Jedna na 3 osoby może być nosicielem Covid-19 i nieświadomie zarażać innych.
- Testy PCR dla osób bezobjawowych szybko wykrywają przypadki zachorowań, dzięki czemu będzie Pan(i) mógł/mogła poddać się kwarantannie i przyczynić się do powstrzymania rozprzestrzeniania się choroby.
- Nie wszyscy w mieście do tej pory się zaszczepili i nadal istnieją osoby szczególnie narażone na ciężkie przebiegi choroby Covid-19 w razie infekcji.
- Jeśli dopuści się do wzrostu liczby zakażeń Covid-19, zaistnieje ryzyko pojawienia się nowych wariantów.
- Liczba zakażeń wzrasta najszybciej wśród osób w grupie wiekowej 18-29 lat.
- W ciągu ostatnich kilku tygodni wiele barów, kawiarni, restauracji i pubów w mieście trzeba było zamknąć, a kolejnym lokalom zagraża taka konieczność. Dzieje się tak, ponieważ ich personel w tejże grupie wiekowej zakaża się chorobą Covid-19 lub musi poddawać się kwarantannie.

Jakie są najważniejsze działania, które możemy podjąć, aby powstrzymać rozprzestrzenianie się Covid-19?

Program szczepień okazał się ogromnym sukcesem i przyczynia się do osłabiania powiązań między zakażeniem, poważną chorobą i koniecznością hospitalizacji.

Jeśli do tej pory się Pan(i) nie zaszczepił, prosimy niezwłocznie to zrobić.

Na terenie Brighton i Hove można się teraz stawiać na szczepienie bez konieczności umawiania się na wizytę i przedstawiania jakichkolwiek dokumentów. W dni powszednie można to robić na terenie wyścigów konnych w Brighton (*Brighton Racecourse*) oraz Hove Lawns, a od poniedziałku 12 lipca można stawiać się w Brighton Centre lub w innych punktach mobilnych.

Jeśli pierwszą dawkę szczepionki otrzymał(a) Pan(i) 8 tygodni temu i wciąż czeka Pan(i) na drugą, może ją Pan(i) otrzymać w jednym z powyższych punktów.

Prosimy wysłać SMS-a znajomym i rodzinie, by wesprzeć ich w otrzymaniu szczepionki.

Wszystkie szczegółowe informacje dotyczące spotkań dostępne są na stronie: www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab

Szkoły i uczniowie

Wszyscy rodzice i opiekunowie oraz osoby należące do ich bańki wsparcia (*support bubble*), a w szczególności osoby w wieku 11-18 lat będący uczniami szkół i college'ów, nadal, dwa razy w tygodniu, powinny wykonywać testy przy użyciu aparatu przepływowego (*Lateral Flow Device (LFD) tests*) i podawać wyniki. Prośba dotycząca wykonywania powyższej czynności będzie obowiązywać przez okres letnich wakacji.

Przestrzeganie rad i przepisów

Brighton i Hove otwarte są na prowadzenie działalności gospodarczej - jeśli wszyscy nadal przestrzegają będziemy rad i przepisów, będziemy w stanie dalej cieszyć się tym, co miasto ma do zaoferowania.

Podstawowe zasady

- W razie możliwości noś maseczkę w zatłoczonych miejscach.
- Zachowaj dystans 2 metrów od osób, którzy nie należą do Twojego gospodarstwa domowego lub bańki wsparcia.
- W razie braku możliwości zastosowania się do powyższych zasad zachowaj odległość 1 metra i podejmij dodatkowe środki ostrożności, np. załóż maseczkę.
- Myj ręce regularnie przez co najmniej 20 sekund.
- Zachowaj właściwą wentylację budynków w przestrzeni publicznej.

Badania

- Dwa razy w tygodniu, w domu, wykonuj testy, korzystając z szybkiego aparatu przepływowego, tj. zestawu dla osób, które nie wykazują objawów zakażeniem COVID-19 i w przypadku pozytywnego wyniku poddaj się kwarantannie.
- Zamów bezpłatny zestaw testowy LFD przez Internet lub odbierz go w aptece.
- Zanotuj swój wynik. W przypadku pozytywnego wyniku, proszę bezzwłocznie [umówić się na wykonanie testu PCR](#) w celu potwierdzenia wyniku.
- W przypadku wykazywania objawów - nieważne jak znikomych - [prosimy wykonać test PCR](#) i poddać się kwarantannie.