

## A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

**2021. július 9.**

A július 4-ét megelőző 7 nap (a július 9-én közölt adatok alapján) 1275 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. 691 esettel több, mint a múlt héten. Ez a következőt jelenti:

- 84,5%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 438,3 esetnek felel meg
- magasabb, mint a dél-keleti régió 192,9 per 100.000 lakos aránya
- magasabb, mint az angliai átlag, ami 275,6 per 100.000 lakos volt

### Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Két újabb mobil PCR tesztközpontot nyitottunk meg a tünet nélküli tesztek elvégzésére: egy a Peace szobornál van a Hove tengerparton, és egy a Jubilee téren, a Jubilee könyvtár előtt, a Covid esetek kiszűrése, illetve a fertőzés terjedésének megakadályozása érdekében.

### Minden 18-29 éves figyelmébe

Helyben az esetek a fiatalok között növekszenek a leggyorsabban, ezért kérünk minden 18-29 éveset, hogy végezzen tünet nélküli PCR tesztet valamelyik új tesztközpontunkban. Ezzel megtudhatják, hogy fertőzöttek-e, és ha igen, elkülönüléssel megszakíthatják a fertőzési láncot.

Nem kell aggódni, ha pozitív a Covid teszt - folyamodhatnak pénzügyi segítségért, ha az elkülönülés miatt bevételtől esnének el.

Gyakorlati vagy jóléti [támogatás a közösségi központokon keresztül](#) is elérhető, mindennapi háztartási teendőkkel, illetve a jólétével kapcsolatos ügyekben is.

### Hol található az új PCR tesztelő központok, és mikor tartanak nyitva?

- Peace Statue, Hove tengerpart: 12.00 és 19.00 óra között, minden nap (július 11-e, vasárnaptól)
- Jubilee Square, a könyvtár mellett: hétfőtől szombatig, 10.00 és 17.00 óra között és vasárnap 11.00 és 17.00 óra között.

### Miért végezzek PCR tesztet?

- Minden harmadik ember fertőzött lehet, és terjesztheti a vírust anélkül, hogy észrevenné.
- A tünet nélküli PCR tesztelés gyorsan kiszűri az eseteket, így elkülönülhetnek és megakadályozhatják a vírus terjedését.
- Nem kapta még meg mindenki a városban a védőoltást, vannak veszélyeztetettek, akik nagyon súlyosan megbetegedhetnek, ha elkapják a COVID fertőzést.
- Ha hagyjuk, hogy növekedjen a COVID fertőzöttek aránya, újabb variánsok kialakulásához vezethet.
- Az esetek a leggyorsabban a 18-29 évesek között növekednek.

- Sok klubnak, kávézónak, étteremnek és pubnak kellett bezárni a városban az elmúlt hetekben, és még több van kitéve a bezárás kockázatának, mert az ebbe a korcsoportba tartozó munkatársak vagy fertőzöttek, vagy el kell különülniük.

### **Mi a legfontosabb teendő, amit mindannyian megtehetünk, hogy megakadályozzuk a COVID terjedését?**

Az oltási program fantasztikusan sikeres, és csökkenti a fertőzések, a súlyos megbetegedés, illetve a kórházi kezelés szükségessége közötti összefüggést.

Ha még nem kapta meg az első dózist, kérjük, tegye ezt meg mihamarabb.

Kényelmesen hozzáférhető, időpont nélküli, dokumentumok szükségessége nélküli oltóhelyek találhatóak Brighton & Hove-ban minden nap. Hétféteken a Brighton Racecourse és a Hove Lawns helyszíneken, majd július 12-től, hétfőtől a Brighton Centre-ben és több mobil oltóponton is elérhető a szolgáltatás.

Ha az első dózist 8 hete kapta meg, és várja a másodikat, ezt is megkaphatja az időpont nélküli központokban.

Küldjön sms-t a barátainak, a családtagoknak, és ösztönözze őket is arra, hogy vegyék fel az oltást.

Az egyes központok elérhetőségei a következő honlapon találhatóak: [www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab](http://www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab)

### **Iskolák és diákok**

Különösen az iskolába járó 11-18 évesek szüleinek és nevelőinek, illetve a támogató körükhöz tartozóknak hetente kétszer Lateral Flow Device (LFD) tesztet kell otthon elvégezni és ezek eredményeit jelenteni. Ez a kérés az egész nyárra vonatkozik, a szünidőre is

### **Továbbra is tartsa be a szabályokat és tanácsokat**

Brighton & Hove újra megnyitott, és ha mindannyian tartjuk magunkat a szabályokhoz és tanácsokhoz, továbbra is élvezhetjük mindazt, amit a városunk nyújt.

### **Az alapok**

- Ha lehet, viseljen arc maszkot, amikor forgalmas, zárt helyen tartózkodik.
- Tartson 2 m távolságot mindenkitől, aki nem tartozik a családjához, a támogató köréhez.
- Ha ez nem lehetséges, tartson 1 méter távolságot, extra elővigyázatossággal, mint az arcmaszk viselésével.
- Mosson rendszeresen kezet, legalább 20 másodpercig.
- Alaposan szellőztesse a zárt helyeket.

## Tesztelés

- Végezze el a heti kétszeri rapid Lateral Flow Device (LFD) tesztelést, ezeket a COVID-19 tünetek nélkülieknek kell használni, otthon, és ha pozitív az eredmény, el kell különülniük.
- Ingyenes LFD készleteket kérhetnek online, vagy gyógyszerertárban.
- Jegyezze fel az eredményeket - ha pozitív, kérjük, azonnal [foglaljon PCR tesztet](#), az eredmény igazolására.
- Ha vannak tünetei, bármilyen enyhék is, – [kérjük, végezzen PCR tesztet](#) és különüljön el.