

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年7月9日

今年7月4日的前七天(根据7月9日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1275宗，比前一周的691宗有所增加。这意味着：

- 感染数字较上周增加了**84.5%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**438.3**宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**192.9**宗的新确诊率高
- 也较全英格兰之每十万居民有**275.6**宗的新确诊率高

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

我们加设了两个全新免费、免预约无症状者的PCR移动检测站，一个在霍夫海滨的和平雕像，一个在银禧图书馆(Jubilee Library)前的银禧广场(Jubilee Square)，以帮助检测更多新冠病例，并以最大程度限制传播风险和疫情。

呼吁18岁至29岁的市民接受检测

在我们的城市里，年轻人的新确诊病例在急剧增加，因此我们请求所有18岁至29岁的人前往我们的两个新检测点之一接受无症状PCR检测。这让您知道自己是否感染了病毒，以便进行自我隔离，并帮助打破传播链。

如果您的新冠测试结果呈阳性，别担心，如果您因需要自我隔离而失去工资，您可以申请经济补贴。

[我们的社区中心可以提供日常家务上的帮助](#)，也可以在您的情绪安康方面给予支持。

新的免预约PCR检测点在哪里，它们何时开放？

- 霍夫海滨的和平雕像(Peace Statue, Hove Seafront): (从7月11日星期日起) 每天中午十二点至晚上七点
- 银禧图书馆旁的银禧广场(Jubilee Square): 周一至周六，上午十时至下午五点，周日，上午十一时至下午五点

我为什么要做聚合酶链式反应 (PCR) 测试？

- 三分之一的人可能受了感染，并在不知不觉中传播新冠病毒。

- 无症状PCR检测可以迅速测出是否患病，使您可以自我隔离并阻止传播。
- 本市并非每个人都接种了疫苗，仍有一些弱势人群感染新冠病毒后可能会感到非常不适。
- 如果允许新冠发病率上升，则可能引起新病毒变种的风险。
- 确诊病例数增长最快的为18岁至29岁的人群。
- 本市的许多酒吧、咖啡馆、餐馆和酒馆过去几周由于18岁至29岁年龄群的员工感染了新冠病毒必须自我隔离而关闭，或有更多餐饮业因此面对可能需要关闭的风险。

我们每个人可以采取哪些最重要的措施来帮助阻止新冠病毒的传播？

我国的疫苗接种计划取得了巨大的成功，疫苗降低了感染率、严重疾病的发病率和因感染而需要住院治疗之间的关系。

如果您还没有接种第一剂疫苗，请尽快进行疫苗接种。

布莱顿与霍夫市现在每天都有方便、无需预约、无需文件的疫苗接种站点为您服务。在周末您可以前往在布莱顿赛马场(Brighton Racecourse)和霍夫草坪(Hove Lawns)的疫苗接种站。从7月12日星期一开始，布莱顿中心和其他移动疫苗接种站也将开始提供免预约接种服务。

如果您在八周前接种了第一剂疫苗，正在等待第二剂疫苗接种，现在您也可以在免预约地点接种。

给您的朋友和家人发短信，支持他们也接种疫苗。

有关这些接种疫苗服务的所有详细信息请参阅网站www.sussexhealthandcare.uk/get-my-jab”

学校和学生

所有家长，和照顾者及其支持泡泡，尤其11岁至18岁就读于学校和学院的学生们，仍应在家中进行每周两次的快速抗原检测(LFD)，并报告结果。暑假期间也请继续进行每周两次的自检。

请继续遵守防疫规则和建议

目前布莱顿及霍夫市的各种生意及餐饮业都全面恢复营业，如果我们继续遵守防疫规则和建议，我们可以继续享受我们的城市所提供的一切。

基本防疫要点

- 在人流拥挤的地方尽量戴上口罩。
- 与不在您家中，或支持泡泡中的任何人保持2米的距离。
- 如果不可能这么做，请与他人保持至少1米的距离，并采取额外的预防措施，例如戴上口罩。

- 勤洗手且每次用肥皂洗至少20秒。
- 保持室内的公共空间有着良好的自然通风。

测试

- 在家中每周进行两次免费的横向流装置抗原(LFD)测试，试剂盒适用于没有症状的人，如果检测结果呈阳性，则必须立刻留在家中自我隔离。
- 您可以从当地的药店、或网上领取家庭LFD检测试剂盒。
- 记录您的结果，如果结果呈阳性，请必须立即预订[聚合酶链式反应 \(PCR\) 测试](#)以确认结果。
- 无论您有多么轻微的症状，[请进行聚合酶链式反应 \(PCR\) 测试](#)并自我隔离。