

## Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

1 de julho de 2021

Nos sete dias até ao dia 25 de junho (com base nos dados publicados no dia 30 de junho) tivemos 537 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove, enquanto que na semana anterior tínhamos tido 338 casos. Isto é:

- um aumento de 59% comparando com a semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de 184,6 por 100.000 residentes;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 88,1 por 100.000;
- superior à taxa de Inglaterra, que foi de 149 por 100.000.

### O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Continuamos a ter uma das taxas mais altas do sudeste.

Os casos estão a aumentar mais rapidamente nas pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 29 anos, mas estamos também a observar um aumento em todas as faixas etárias, à exceção das pessoas com mais de 60 anos. Estamos a ver casos em todas as partes da cidade. Felizmente, o número de pessoas que precisam de tratamento hospitalar continua muito baixo, o que mostra que o programa de vacinação está a enfraquecer a relação entre as infeções e as pessoas hospitalizadas.

Há três coisas que todos nós podemos fazer para ajudar a manter a cidade em segurança, garantir que as escolas e faculdades continuam abertas e ajudar os estabelecimentos hoteleiros e as empresas ecléticas da nossa cidade a prosperar:

#### 1. Tome a vacina

Antes de mais, necessitamos que qualquer pessoa que não tenha tomado a primeira dose da vacina, que o faça o mais depressa possível. Cerca de metade das pessoas na cidade, na faixa etária entre os 18 e os 39 anos, ainda não foram vacinadas. Todas as pessoas maiores de 18 anos podem agora ser vacinadas.

Se ainda não tomou a sua primeira dose, [marque já por internet](#) ou vá a uma das [sessões sem marcação em Hove Lawns, St Peter's Church ou no Racecourse este fim de semana](#).

Não irá perder muito tempo do seu dia e peça também às entidades patronais que se certifiquem de que os seus funcionários podem ter algum tempo para tomarem rapidamente a vacina. Isso irá beneficiar-vos como empresas por necessitarem de mão-de-obra saudável e irá beneficiar também os vossos clientes.

Mesmo que já tenha tomado duas doses da vacina, lembre-se de seguir os novos comportamentos que todos nós aprendemos, que são:

- Manter a distância;
- Cobrir a boca e o nariz com uma máscara facial, principalmente quando estiver a fazer compras;
- Usar gel para as mãos;
- Socializar com as outras pessoas ao ar livre, quando puder;
- Seguir a “regra de seis” quando estiver em espaços fechados.

## 2. Continue a fazer testes

Temos de continuar a fazer testes para que as pessoas com Covid possam autoisolar-se e impedir que a transmissão continue. O programa de vacinação ainda está em curso e temos de impedir o desenvolvimento de novas variantes que possam ser mais transmissíveis ou que tornem as vacinas menos eficazes.

Não saia se tiver sintomas, se tiver um teste positivo, ou se for um contacto próximo de alguém que tenha. Deverá ficar em casa, fazer um teste e esperar até poder socializar com outras pessoas noutra altura.

Com o aumento dos casos é cada vez mais importante garantir de que não estamos a espalhar a Covid sem sabermos. [Continue a fazer testes para indivíduos sem sintomas duas vezes por semana](#), principalmente se estiver a sair para ir trabalhar ou para encontrar-se com amigos.

Não se preocupe se tiver um teste de Covid positivo. Existe [ajuda financeira de até £500](#) se perder o seu salário por ter de se autoisolar, como também o [apoio prático ou de bem-estar do nosso centro comunitário](#) enquanto não puder trabalhar.

## 3. Siga devidamente as diretrizes quando estiver a socializar com outras pessoas

As tendências nacionais mostram que a taxa de Covid está a aumentar em lugares onde vivem pessoas mais jovens, onde existem muitas lojas, bares, restaurantes e cafés e locais que são também destinos turísticos.

Brighton & Hove é tudo isso. Em parte é isso que torna a nossa cidade tão magnífica, mas é por isso que todos nós enfrentamos agora um desafio muito real e sério.

Há tantos lugares interessantes e diversificados para comer e beber na cidade e estamos a ver cada vez mais pessoas a usufruir deles nas últimas semanas, mas infelizmente, durante esse tempo, temos também observado um aumento do número de casos relacionados com as pessoas estarem a socializar umas com outras.

Estamos a ajudar os nossos estabelecimentos hoteleiros para que sejam o mais seguro possível e, onde os surtos estejam relacionados com uma empresa, estamos a oferecer-lhes aconselhamento para que possam tomar todas as medidas certas. Agradeço a todas as empresas que estão a trabalhar tão arduamente para proteger os seus clientes e funcionários.

Com os corretos procedimentos de segurança de Covid, esses lugares são seguros para que possamos usufruir deles.

Mas, saliento uma vez mais que, conforme as pessoas ou grupos de amigos fazem planos para se encontrarem, podemos também ajudar a tornar os bares e restaurantes da cidade lugares mais seguros para estarmos, fazendo os nossos testes duas vezes por semana.

Se todos seguirmos devidamente as regras quando estivermos em contacto com as outras pessoas, podemos todos ajudar a manter-nos uns aos outros a salvo e ajudar a nossa cidade a recuperar e a prosperar uma vez mais.