

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱ جولای ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۲۵ جون (بر اساس داتای منتشرشده در ۳۰ جون)، ما در برایتون و هوو شمار ۵۳۷ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم - و این یعنی افزایشی بر ۳۳۸ مورد هفته پیش. به شرح زیر:

- ۵۹٪ بیشتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۸۴،۶ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- بالاتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۸۸،۱ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- بالاتر از میزان کلی انگلستان، که ۱۴۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

ما همچنان یکی از بالاترین نرخهای ابتلا به بیماری را در جنوب شرقی کشور داریم.

موارد ابتلا در میان سنین ۱۵ تا ۲۰ با سرعت بیشتری افزایش می‌یابد ولی ما شاهد افزایش موارد در همه گروههای سنی به استثنای بالاتر از ۶۰ سالگان هم هستیم. ما در همه نقاط شهر موارد ابتلا به بیماری را به چشم می‌بینیم. خوشبختانه شمار مردم نیازمند به معالجه در بیمارستان همچنان پائین است، و همین نشانگر آنست که برنامه واکسیناسیون رابطه بین عفونت و بستری شدن در بیمارستان را تضعیف میکند.

ما میتوانیم سه سه اقدام بعمل آوریم تا به ایمن نگاهداشتن شهر کمک کنیم. باز ماندن مدارس و کالجها را تضمین کرده، مکانهای غذاخوری و کسب و کارهای مختلف را رونق دهیم:

۱. خودرا واکسینه کنیم

نخست و پیش از هرچیز، لازم است همه کسانی که دوز اول واکسن را دریافت نکرده‌اند هر اندازه زودتر که میتوانند واکسینه شوند. حدود نیمی از افراد گروه سنی ۱۸ تا ۳۰ در شهر هنوز واکسن نزده‌اند. حالا همه کسانی که در سنین ۱۸ سال به بالا هستند میتوانند واکسینه شوند.

اگر شما دوز اول واکسن را نزده‌اید، آنرا هم اکنون به شیوه آنلاین رزرو نمائید یا به انتخاب خود (در روزهای پایانی این هفته به یکی از این مراکز مراجعه مستقیم در هوو لاونز، کلیسای سنت پیترز یا میدان اسب دوانی بروید.

این امر وقت زیادی از روز شمارا نمیگیرد و همچنین من مصرا از شما صاحبان مشاغل میخواهم که مطمئن شوید کارکنانتان بتوانند اجازه و امکان مناسب برای رفتن و واکسینه شدن سریع خود پیدا کنند. این امر به سود کسب و کار شما است چون شما به نیروی کار سالم احتیاج دارید، در عین حال به سود مشتریانتان هم هست.

حتی اگر دو دوز واکسن را دریافت کرده باشید، به خاطر داشته باشید که لطف کرده، به عادات تازه‌ای که همه ما یاد گرفته‌ایم ادامه دهید. این عادات عبارتند از:

- فاصله را مراعات نمائید
- دهان و بینی خودتانرا بویژه هنگام خرید، ببوشانید
- از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید
- تاجائیکه میتوانید در فضای خارج از ساختمان با دیگران معاشرت کنید
- در داخل ساختمانها قانون شش نفر را رعایت کنید.

2. خود را مداوما تست نمائید

ما نیازمند تست کردن مداوم هستیم تا کسانی که به کووید مبتلا شده‌اند بتوانند خود را منزوی نموده از سرایت دادن آن به دیگران جلوگیری کنند. برنامه واکسیناسیون هنوز هم ادامه دارد، و ما لازم است مانع رشد نوع جدید ویروس شویم که میتواند بیشتر مسری باشد یا از تأثیرگذاری واکسن بکاهد.

لطفاً چنانچه نشانه‌های از بیماری در خودتان می‌بینید، یا جواب تستتان مثبت است، یا در رابطه نزدیک با کسی بوده‌اید که بیمار است، از خانه خارج نشوید. آنگاه شما باید در خانه بمانید و یک تست انجام دهید و معاشرت با دیگران را برای روز دیگری نگهدارید.

با افزایش موارد بیماری، اهمیت بیشتر و بیشتری دارد که ما همگی مطمئن شویم بدون اطلاع خودمان به شایع کننده ویروس کووید تبدیل نشویم. همچنان هفته‌ای دوبار به انجام دادن تستهای بدون علائم خود ادامه دهید – بویژه اگر در صدد رفتن به سر کار یا دیدار دوستان هستید.

چنانچه جواب تست کووید شما مثبت بود نگران نباشید – اگر بدلیل منزوی شدن شخصی خود، پرداختی‌ها را از دست بدهید، کمک مالی تا مرز ۵۰۰ پوند در دسترس است همچنین زمانیکه قادر به کار کردن نیناشید حمایت عملی یا روحی از سوی مراکز اجتماعی قابل دسترسی است.

3. وقتی با دیگران معاشرت میکنید رهنمودها را دقیقاً اجرا کنید

گرایش سراسری کشور نشان میدهد که میزان کووید در جاهایی که جوانان زندگی میکنند، محل‌هایی که مغازه، بار، رستوران و کافه بیشتر همچنین مکان‌هایی که توریست زیاد دارند، در حال افزایش است.

برایتون و هوو همه اینها را دارد – و اینها درست همان مواردی هستند که به شهر ما را بزرگی میبخشند – اما در عین حال همان موارد هم هستند که اکنون همه ما را با مبارزهای واقعی روبرو کرده‌اند.

در شهر، مکان‌های جالب و متنوع بسیاری برای خوردن و نوشیدن هستند و ما در هفته‌های اخیر می‌بینیم که مردم بیشتر و بیشتری از آنها استفاده میکنند، اما متأسفانه در همین ایام ما شاهد رشد مواردی از بیماری هم هستیم که به معاشرتهای مردم مرتبط بوده‌اند.

ما به مکان‌های پذیرائی از مردم کمک میکنیم تا هراندازه که ممکن است در امنیت و سلامتی باشند، و زمانیکه همه‌گیری به یکی از مشاغل مربوط میشود، به آنها رهنمود میدهیم تا بتوانند همه اقدامات درست را بعمل آورند. از همه مشاغل سپاسگزاریم که به سختی میکوشند تا مشتریان و کارکنانشان را محافظت کنند.

بدلیل اجرای درست اقدامات مراقبتی کووید است که این مکانها برای استفاده ما سالم باقی مانده‌اند.

اما من یکبار دیگر تأکید میکنم که افراد یا گروه‌های دوست که برای دیدار همدیگر در خارج از منزل برنامه‌ریزی میکنند، بدانند که ما در این زمینه هم کمک میکنیم تا از راه انجام دادن دوبار در هفته‌ی تست کووید، بار و رستورانهای شهر را به سالمترین مکان‌های ممکن تبدیل کنیم.

چنانچه همه ما، وقتی در بیرون منزل به دیگران اجتماع میکنیم، مقررات را به شیوه‌ای درست اجرا نمائیم، از این راه میتوانیم کمک نمائیم تا همدیگر را سلامت نگاه داشته و کمک کنیم تا شهرمان بهبود یافته، دوباره رونق بگیرد.