

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য টিম কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

1 জুলাই 2021

25 জুন অবধি 7 দিনের মধ্যে (30 জুন প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমাদের ব্রাইটন ও হোভে নতুন 533 টি কোভিড-19 কেস নিশ্চিত হয়েছিল - যা আগের সপ্তাহের 338 টি কেস থেকে বেশি। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 59% বৃদ্ধি
- প্রতি 100,000 জন বাসিন্দার মধ্যে 184.6 এর সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের চেয়ে বেশি যা প্রতি 100,000 জনে 88.1 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে বেশি, যা প্রতি 100,000 জনে 149 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী

আমরা এখনও দক্ষিণ-পূর্বের সর্বোচ্চ হারের মধ্যে রয়েছি

15 থেকে 29 বছর বয়সীদের মধ্যে কেসগুলি দ্রুত বৃদ্ধি পাচ্ছে তবে আমরা 60 বছরেরও বেশি বয়সী সকল বয়সের গ্রুপের মধ্যে বৃদ্ধি দেখতে পাচ্ছি। আমরা শহরের প্রতিটি অঞ্চলে কেসগুলি দেখছি। সৌভাগ্যবশত, হাসপাতালের চিকিৎসার প্রয়োজন এমন লোকের সংখ্যা খুব কম রয়েছে যা দেখায় যে টিকা কর্মসূচি সংক্রমণ এবং হাসপাতালে ভর্তির মধ্যকার সংযোগকে দুর্বল করে দিচ্ছে।

শহরকে সুরক্ষিত রাখতে, স্কুল-কলেজগুলি খোলা রাখতে এবং আমাদের শহরের আতিথেয়তার স্থানগুলি (পাব, রেস্টুরেন্ট ইত্যাদি) এবং ব্যাপক ব্যবসায়িক উন্নতিতে সহায়তা করতে আমরা তিনটি কাজ করতে পারি।

টিকা নিন

প্রথম এবং সর্বশ্রেষ্ঠ, আমাদের প্রয়োজন যারা এখনও টিকা নেন নাই তারা যত তাড়াতাড়ি সম্ভব টিকা নিন। শহরে ১৮-৩৯ বয়সের প্রায় অর্ধেকই টিকা নেন নাই। 18 বছর বা তার বেশি বয়সীদের প্রত্যেককে এখন টিকা দেওয়া যেতে পারে।

আপনি যদি আপনার প্রথম ডোজ না নিয়ে থাকেন তবে [এখনই অনলাইনে বুক করুন](#) বা [এই সপ্তাহান্তে হোভ লনস, সেন্ট পিটার্স চার্চ বা রেসকোর্সে ওয়াক-ইন সেশনে যান](#) ।

এটি আপনার দিনের খুব বেশি সময় নেবে না এবং আমি নিয়োগকর্তাদেরও অনুরোধ করছি যে আপনার কর্মীরা তাদের ভ্যাকসিনটি নিতে যেন কিছুটা সময় ছুটি নিতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য। এটি আপনার ব্যবসায়ের জন্য উপকারী হবে কারণ আপনার স্বাস্থ্যবান কর্মী প্রয়োজন এবং এটি আপনার গ্রাহকদেরও উপকৃত করবে।

আপনার যদি ভ্যাকসিনের দুটি ডোজও থাকে তবে দয়া করে মনে রাখবেন যে আমরা যে সমস্ত আচরণ মেনে চলা শিখেছি সেগুলি বজায় রাখতে হবে:

- আপনার দূরত্ব বজায় রাখুন
- আপনার মুখ এবং নাকটিকে ফেস মাস্ক দিয়ে ঢেকে রাখুন বিশেষত যখন আপনি কেনাকাটা করবেন

- হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন
- যেখানে পারেন সেখানে বাইরে সামাজিকতা করুন
- ভিতরে ছয় জনের নিয়ম মেনে চলুন।

2. পরীক্ষা চালিয়ে যান

আমাদের পরীক্ষা চালিয়ে যাওয়া দরকার যাতে কোভিডের রোগীরা স্ব-বিচ্ছিন্ন হয়ে আরও সংক্রমণ বন্ধ করতে পারেন। ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রামটি এখনও চালু আছে এবং আমাদের নতুন রূপগুলি বিকাশ রোধ করা দরকার যা আরও সংক্রামক হতে পারে বা ভ্যাকসিনগুলি কম কার্যকর হতে পারে।

দয়া করে, আপনার বা যার সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ রয়েছে এমন কারো লক্ষণগুলি থাকলে, ইতিবাচক পরীক্ষার ফল পেলে বাইরে যাবেন না। আপনাকে অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে, একটি পরীক্ষা নিতে হবে এবং সামাজিকতা অন্য কোন সময়ের জন্য স্থগিত করতে হবে।

ক্রমবর্ধমান কেসগুলির সাথে এটি ক্রমবর্ধমানভাবে গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা যেন উপলব্ধি করি যে না জেনে আমরা কোভিড ছড়িয়ে দিচ্ছি না। [সপ্তাহে দু'বার লক্ষণ-মুক্ত পরীক্ষা চালিয়ে যান](#) - বিশেষত যদি আপনি কাজ করতে বেরোন বা বন্ধুদের সাথে দেখা করেন।

চিন্তিত হবেন না, যদি আপনার ইতিবাচক কোভিড পরীক্ষার ফলাফল হয় - স্ব-বিচ্ছিন্ন হয়ে নিজের আয় হারালে [£500 পর্যন্ত আর্থিক সহায়তা](#) পাবেন ও এর পাশাপাশি [আমাদের কমিউনিটি হাব থেকে বাস্তব বা মঙ্গলজনক সহায়তা](#) পাবেন যদি আপনি কাজ করতে অক্ষম হন।"

৩. আপনি যখন সামাজিকতা করবেন তখন সঠিকভাবে নির্দেশিকা অনুসরণ করুন

জাতীয় প্রবণতাগুলি দেখায় যে কোভিডের হার আরও বেশি অল্পবয়সীদের বসবাসের জায়গাগুলিতে বৃদ্ধি পাচ্ছে, যেখানে প্রচুর দোকান, বার, রেস্তোঁরা ও ক্যাফে এবং এমন জায়গা আছে যেখানে পর্যটকরা যান।

ব্রাইটন এবং হোভ এর সব - আংশিকভাবে যা আমাদের শহরকে এত বড় করে তুলেছিল - তবে এ কারণেই আমরা সবাই এখন একটি বাস্তব এবং গুরুতর সমস্যার মুখোমুখি হয়েছি।

শহরে থাওয়ার এবং পান করার জন্য অনেক আকর্ষণীয় এবং বিচিত্র জায়গা রয়েছে এবং আমরা দেখছি সাম্প্রতিক সপ্তাহগুলিতে আরও বেশি লোক এগুলি উপভোগ করছেন তবে দুর্ভাগ্যক্রমে, আমরা এই সময়ের মধ্যে সামাজিক যোগাযোগের সাথে যুক্ত ক্রমবর্ধমান সংখ্যক কেসও দেখেছি।

আমরা আমাদের আতিথেয়তার স্থানগুলিকে যথাসম্ভব সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করছি এবং যেখানে রোগ ছড়ানোর সাথে কোন ব্যবসায়ের সম্পর্ক রয়েছে সেখানে আমরা তাদের পরামর্শ দিচ্ছি যাতে তারা সব সঠিক পদক্ষেপ নিতে পারেন। তাদের সকল গ্রাহকদের এবং তাদের কর্মীদের রক্ষা করতে যারা কঠোর পরিশ্রম করছেন তাদের ধন্যবাদ জানাই।

যেখানে সঠিক কোভিড নিরাপদ আচরণগুলি বহাল রয়েছে, সেইসব জায়গাগুলি আমাদের উপভোগ করার জন্য নিরাপদ।

তবে আমি আবারও জোর দিচ্ছি যে আমরা যারা একা বা বন্ধুবান্ধবের গ্রুপ হিসেবে দেখা করার পরিকল্পনা করছি, আমরা আমাদের সপ্তাহে দুইবার পরীক্ষা করে শহরের বার এবং রেস্তোঁরাগুলিকে নিরাপদ স্থানে পরিণত করতে সহায়তা করতে পারি।

আমরা যখন অন্যদের সাথে মিলিত হই তখন আমরা যদি নিয়মগুলি যথাযথভাবে অনুসরণ করি তবে আমরা সকলে একে অপরকে সুরক্ষিত রাখতে এবং আমাদের শহরকে সেরে উঠতে ও আবার সচল হয়ে উঠতে সহায়তা করতে পারি।