

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

1 يوليو 2021

في الأيام السبعة حتى 25 يونيو (بناءً على البيانات المنشورة في 30 يونيو)، كان لدينا 537 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – ارتفعت النسبة عما كانت عليه الأسبوع الماضي وهي 338 حالة. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 59% عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 184.6 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 88.1 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل إنجلترا الذي كان 149 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

لا زال المعدل لدينا يعتبر واحد من أعلى المعدلات في الجنوب الشرقي.

تزداد الحالات انتشاراً بشكل أسرع بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و29 عامًا ولكننا نشهد أيضاً زيادة في جميع الفئات العمرية باستثناء الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا. تنتشر الحالات في كل جزء من المدينة. لحسن الحظ، لا يزال عدد الأشخاص الذين يحتاجون إلى العلاج في المستشفى منخفضاً للغاية، مما يدل على أن برنامج التطعيم يضعف الصلة بين العدوى والعلاج بالمستشفى.

هناك ثلاثة أشياء يمكننا جميعاً القيام بها للمساعدة في الحفاظ على سلامة المدينة، وضمان بقاء المدارس والكلية مفتوحة، ومساعدة أماكن الضيافة والأعمال الخاصة في مدينتنا على الازدهار.

### 1. قم بالحصول على التطعيم

أولاً وقبل كل شيء، يجب على أي شخص لم يحصل على أول جرعة من التطعيم بعد، ان يسعى في الحصول عليها في أسرع وقت ممكن. ما يقرب من نصف هؤلاء في الفئة العمرية 18-39 في المدينة لا يزالون غير محصنين. يمكن الآن لأي شخص يبلغ من العمر 18 عاماً أو أكثر ان يتلقى التطعيم.

إذا لم تكن قد تلقيت جرعتك الأولى بعد، برجاء [اخذ موعد عبر الإنترنت الآن](#) أو التوجه إلى [إحدى المواقع في هوف لاونز أو كنيسة سانت بيتر أو مضمار السباق في نهاية هذا الأسبوع](#).

لن يستغرق الأمر وقتاً طويلاً من يومك، كما أنني أحث أصحاب العمل على التأكد من أن الموظفين بإمكانهم قضاء بعض الوقت خارج العمل للحصول على اللقاح بسرعة. سوف تستفيد كصاحب عمل من ذلك لأنك بحاجة إلى قوة عاملة تتمتع بصحة جيدة، وستفيد عملائك أيضاً.

حتى إذا كنت قد تناولت جرعتين من اللقاح، تذكر أن تتفضل بمواكبة السلوكيات الجديدة التي تعلمناها جميعاً. وهي كالتالي:

- الحفاظ على التباعد
- قم بتغطية فمك وأنفك بقتاع للوجه خاصة عند التسوق
- استخدم معقم اليدين
- الاختلاط بالخارج بقدر الامكان
- الالتزام بقاعدة 6 اشخاص بالداخل.

## 2. استمر في اجراء الاختبار

نحتاج إلى مواصلة اجراء الاختبار حتى يتمكن الأشخاص المصابون بفيروس الكورونا من عزل أنفسهم ومنع انتقال العدوى. لا يزال برنامج التطعيم قيد التنفيذ، ونحن بحاجة إلى منع أي تطور للعدوى أو أي متغيرات جديدة يمكن أن تكون أكثر قابلية للانتشار أو تجعل اللقاحات أقل فعالية.

من فضلك، لا تخرج إذا كانت لديك أية أعراض أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية أو كنت على اتصال عن قرب بشخص مصاب. يجب أن تبقى في المنزل، وأن تقوم بإجراء الاختبار وتأجيل الاجتماعات لوقت آخر.

مع تزايد الحالات، من المهم جداً أن نتأكد من أننا لا ننشر عدوى الكورونا دون أن ندرك. استمر في إجراء الاختبارات الخالية من الأعراض مرتين في الأسبوع - خاصة إذا كنت متوجهاً إلى العمل أو مقابلة الأصدقاء.

لا تقلق، إذا كانت لديك نتيجة إيجابية لاختبار الكورونا - فهناك مساعدة مالية تصل إلى 500 جنيه إسترليني إذا كنت ستفقد راتبك بسبب الاضطرار إلى عزل نفسك. بالإضافة إلى الدعم العملي أو المعنوي من مركز المجتمع الخاص بنا إذا كنت غير قادر على العمل".

## 3. اتبع الإرشادات بشكل صحيح عند الاختلاط بالآخرين

تظهر الاحصائيات الوطنية أن معدل الكورونا أخذ في الازدياد في الأماكن التي يعيش فيها المزيد من الشباب، وحيث يوجد الكثير من المتاجر والحانات والمطاعم والمقاهي والأماكن التي تعتبر أيضاً وجهات سياحية.

برايوتون وهوف تحتوي على كل هذه الأشياء - وهذا ما يجعل مدينتنا رائعة جداً - ولكن هذا هو السبب في أننا نواجه الآن تحدياً حقيقياً وخطيراً للغاية.

هناك العديد من الأماكن الممتعة والمتنوعة لتناول الطعام والشراب في المدينة ونرى المزيد والمزيد من الناس يستمتعون بها في الأسابيع الأخيرة، ولكن لسوء الحظ، خلال هذا الوقت، شهدنا أيضاً عدداً متزايداً من الحالات المرتبطة بالتواصل الاجتماعي.

نحن نساعد أماكن الضيافة لدينا على أن تكون آمنة قدر الإمكان، وحيثما تكون حالات تقشي المرض مرتبطة بنشاط تجاري، نقدم لهم المشورة حتى يتمكنوا من اتخاذ جميع الإجراءات الصحيحة. شكرًا لجميع الشركات التي تعمل بجد لحماية عملائها وموظفيها.

مع وجود الإجراءات الاحترازية الآمنة والصحيحة، فإن هذه الأماكن ستكون آمنة لنا للاستمتاع بها.

لكنني أؤكد مرة أخرى أننا كأفراد أو كمجموعات من الأصدقاء يخططون للقاء، يمكننا أيضاً المساعدة في جعل حانات ومطاعم المدينة أماكن أكثر أماناً من خلال إجراء الاختبار مرتين أسبوعياً.

إذا قمنا جميعاً بالالتزام بالقواعد بشكل صحيح عندما نخرج للاختلاط مع الآخرين، فسوف نتمكن من المساعدة في الحفاظ على أمان بعضنا البعض والمساعدة في الحفاظ على تعافي مدينتنا وازدهارها مرة أخرى.