

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

3 de junio de 2021

En los siete días anteriores al 28 de mayo (según los datos publicados el 2 de junio) tenemos confirmación de 56 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un aumento del 71% con respecto a la semana anterior (en comparación con los 33 casos en la semana previa)
- equivalente a una tasa semanal de 19,3 por 100.000 residentes
- una tasa similar a la de la región del Sudeste, que se sitúa en 20.7 casos por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 30,9 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

El incremento del 71% de casos confirmados con respecto a la semana anterior parece un aumento brusco y repentino. No obstante, dado que el número total de casos ha permanecido relativamente bajo en las últimas semanas, un ligero aumento de los casos representa un gran cambio porcentual. Esta semana hemos experimentado un aumento de 23 casos en comparación con la semana anterior, lo que en términos porcentuales supone un incremento del 71%. Es de esperar que las tasas de infección sigan fluctuando semana tras semana a medida que continúa la desescalada del confinamiento.

Durante la última semana, el mayor aumento de casos se produjo entre las personas jóvenes y los adultos jóvenes que aún no han recibido la vacuna. La tasa sigue siendo muy baja en el grupo de mayores de 60 años, con 1,9 por 100.000. Esto es de especial relevancia, ya que la mayoría de las personas de este grupo de edad habrán recibido ambas vacunas, quedando así demostrada la eficacia de las vacunaciones para controlar el virus.

No olvide las normas básicas

Las vacunas están demostrando ser muy efectivas a la hora de reducir la propagación de la COVID-19, pero no son suficientes para mantener la seguridad en Brighton & Hove.

Las directrices de seguridad de la Covid sobre «manos-cara-espacio-aire fresco-pruebas rutinarias» siguen siendo de vital importancia mientras que el programa de vacunación del NHS (el Servicio de Salud Nacional británico) avanza con todos los grupos de edad, incluyendo a las personas que han sido vacunadas.

Para detener la propagación del virus debe continuar:

- Usando mascarillas o barbijos cuando esté fuera de casa, si es posible, asegurándose de que cubren adecuadamente tanto la nariz como la boca
- lavándose las manos con regularidad o usar gel desinfectante de manos
- Manteniendo una distancia segura con las personas que no están en su hogar o burbuja social
- permitiendo que circule el aire fresco abriendo puertas y ventanas — es más seguro permanecer fuera que en interiores
- realizándose pruebas de asintomáticos en casa o en el trabajo dos veces por semana e informando sobre el resultado, tanto negativo como positivo
- si tiene algún síntoma de COVID-19 o una prueba de asintomáticos (LFD) positiva, debe autoaislarse inmediatamente y solicitar una prueba PCR
- solicite su primera cita de vacunación lo antes posible
- póngase ambas dosis de la vacuna: la primera inyección proporciona una buena protección, pero ambas dosis son necesarias para que las vacunas tengan una eficacia total

Cada una de estas medidas de seguridad funciona en combinación con el fin de ofrecer la mejor protección.

Completar la vacunación

Si queremos proteger a nuestros seres queridos y evitar la presión sobre el NHS es importante recibir las dos dosis recomendadas.

Las tres vacunas disponibles actualmente en el Reino Unido están diseñadas para surtir efecto mediante dos dosis. Haber recibido dos dosis de la vacuna hace que su cuerpo tenga una respuesta inmune más fuerte y una protección más duradera.

Si ha recibido una invitación a vacunarse con la primera dosis pero aún no ha pedido cita aún está a tiempo, la invitación permanece vigente. Reserve su cita [en línea](#) o llame al 119. Estamos esforzándonos para que sea lo más fácil posible que la población pueda vacunarse ofreciendo un servicio de vacunación móvil para aquellas personas que no puedan asistir a uno de los principales centros de vacunación. Si le resulta difícil desplazarse al centro de vacunación, puede contactar con el servicio gratuito para personas que no disponen de medio de transporte. Solo tiene que llamar al 0300 303 8060 de 10am a 1pm y 2pm a 5pm, de lunes a viernes