

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年 6月3日

今年5月28日的前七天（根据6月2日公布的数据为准），在布莱顿及霍夫市的新冠肺炎(COVID-19)确诊个案为56宗。这意味着：

- 上周的确诊个案为33宗，本周感染数字较上周增加了71%
- 比率相当于每周每十万居民中有19.3宗新确诊个案
- 类似于英格兰东南部之每十万居民有20.7宗的新确诊率
- 但较全英格兰每十万名居民有30.9宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

本周确诊病例较上周增加了71%，这比率看起来似乎是很突然的上升。但由于最近几周总体数字相对较低，确诊病率的小幅增加会看似一个很大的变化。本周我们看到与上周相比新增了23例确诊病例，但按百分比计算这是71%的增长。随着封锁措施放宽，我们可以预期每周确诊病例率会持续有小幅度的上下波动。

过去这周确诊个案的上升幅度最大的还是尚未接种疫苗的年轻人。目前在60岁以上的年龄群中确诊比率仍然很低，为每十万人有1.9宗新确诊个案。这一点非常重要，因为这个年龄段的大多数人都已经接种了两剂疫苗，这表明疫苗在控制病毒方面是相当有效的。

不要忘记基本的疫情防控措施

疫苗被证明可非常有效地减缓新冠病毒的传播，但仅靠疫苗并不足以保证布莱顿及霍夫市的安全。

在国民医疗服务体系(NHS)为所有年龄段展开疫苗接种计划期间，“(洗)手、(洗)脸、空间(保持社交距离)和新鲜空气(保持空气流通)”，和定期测试的安全指南仍然至关重要。即使是那些已经接种过疫苗的人。

为了阻止病毒传播，我们必须坚持：

- 出门在外时正确戴好口罩，并确保口罩完全遮盖住嘴巴和鼻子
- 勤洗手，或是用消毒洗手液擦手
- 跟您家庭或支持小组以外的人保持安全距离
- 打开门窗，让新鲜空气流通。室外比室内安全

- 每周在家中或工作场所进行两次无症状(试纸快筛LFD)检测，并报告阳性和阴性检测结果
- 如果您有任何新冠肺炎症状或LFD检测呈阳性，请立即自我隔离并立即进行PCR(聚合酶链反应)测试。
- 尽快预约接种新冠疫苗
- 并完成两剂疫苗，第一剂疫苗可以提供良好的保护，但需要两剂疫苗才能使疫苗完全有效

安全措施中的每一项都同样重要，全部做到才能提供最完善的保护。

完成全剂量接种疫苗

为了保护我们所爱的人并减轻国民医疗服务体系(NHS)的压力，每个人都应该接种两剂疫苗，

英国目前提供三种新冠疫苗，都是围绕两剂方案设计的。接种两剂新冠疫苗使身体产生更强，更好的免疫反应，并提供更持久的保护作用。

如果您已收到邀请，但还没有预约接种第一剂疫苗，请不必担心，邀请仍然有效。请[在线](#)预约或致电119预约。如果您不能前往主要的疫苗接种中心，我们正努力通过移动疫苗接种服务访问所有社区，为所有无法到达主要疫苗接种中心的市民提供最方便接种疫苗的方法。如果在前往疫苗接种地点有困难，您可以于周一至周五的上午10点至下午1点，及下午2点至下午5点致电0300 303 8060预约免费接载服务。