

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

3 de junho de 2021

Nos sete dias até ao dia 28 de maio (com base nos dados publicados no dia 2 de junho) tivemos 56 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- um aumento de 71% comparando com a semana anterior, que tinha tido 33 casos;
- equivalente a uma taxa semanal de 19,3 por 100.000 residentes;
- semelhante à taxa do Sudeste, que foi de 20,7 por 100.000;
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 30,9 por 100.000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

O aumento de 71% dos casos confirmados na semana anterior parece ser uma subida súbita e acentuada. Mas, como os números no geral têm estado relativamente baixos nas últimas semanas, um aumento modesto dos casos parece ser uma grande mudança percentual. Esta semana observámos um aumento de 23 casos comparando com a semana anterior, mas isto em termos percentuais representa um aumento de 71%. Podemos esperar que as taxas continuem a variar de semana a semana, conforme saímos do confinamento.

Na semana passada, o maior aumento de casos registou-se entre os adultos jovens e os menores de idade que ainda não foram vacinados. No grupo etário das pessoas com mais de 60 anos a taxa continua a ser muito baixa, de 1,9 por cem mil. Isto é especialmente significativo, uma vez que a maioria das pessoas neste grupo etário terá tomado ambas as vacinas, o que demonstra a eficácia das vacinas no controlo do vírus.

Não se esqueça do básico

As vacinas estão a provar que são muito eficazes na redução da propagação da Covid, mas por si só não são suficientes para manter Brighton & Hove a salvo.

As diretrizes de segurança da Covid de mãos, rosto, espaço, ar fresco e testes de rotina continuam a ter uma importância crucial, enquanto o programa de vacinação do Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) se estende para chegar a todos os grupos etários, incluindo às pessoas que foram vacinadas.

Para impedir a propagação do vírus, devemos continuar a:

- usar coberturas faciais quando estivermos fora de casa, se possível e garantir que cobrem devidamente tanto o nariz como a boca;
- lavar regularmente as mãos ou usar gel para as mãos;
- manter uma distância de segurança das pessoas que não fazem parte do nosso agregado familiar ou bolha;

- permitir a circulação de ar fresco através da abertura de portas e janelas. Estar ao ar livre é mais seguro do que estar em ambientes fechados;
- fazer testes de fluxo lateral (*Lateral Flow Device*, LFD) para indivíduos sem sintomas, em casa ou no trabalho, duas vezes por semana e comunicar os resultados, tanto negativos como positivos;
- se tiver quaisquer sintomas de Covid-19 ou um teste LFD positivo, deverá autoisolar-se imediatamente e marcar um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR);
- marque a consulta para a sua primeira vacina assim que puder;
- tome ambas as doses da vacina. A primeira vacina oferece uma boa proteção, mas ambas as doses são necessárias para que as vacinas sejam totalmente eficazes.

Cada uma destas medidas de segurança funciona em conjunto com as outras para oferecer uma melhor proteção geral.

Vacinações: tome as doses todas

Para proteger as pessoas que estimamos e continuar a atenuar a pressão sobre o NHS é importante que sejam vacinadas com as duas doses recomendadas todas as pessoas que o possam fazer.

As três vacinas atualmente disponíveis no Reino Unido são concebidas para funcionar com duas doses. Tomar as duas doses leva a uma resposta imunológica mais forte e melhor do seu corpo e a uma proteção mais duradoura.

Se recebeu o convite para marcar a sua primeira vacinação mas ainda não o fez, o convite continua aberto. Marque [por internet](#) ou ligue para o 119. Estamos a fazer todos os esforços para que tomar a vacina seja o mais fácil possível para todos, havendo um serviço de vacinação móvel que visita as comunidades, a fim de chegar a todas as pessoas que não se podem deslocar aos principais centros de vacinação. Se para si deslocar-se para ir à sua vacinação for um obstáculo, um serviço de transporte gratuito para as pessoas sem meios para se deslocarem pode ser reservado ligando para o 0300 303 8060 das 10:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 17:00 horas, de segunda a sexta-feira.