

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

3 czerwca 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 28 maja (na podstawie danych opublikowanych 2 czerwca), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 56 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 71% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia, gdy wykryto 33 zachorowania
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 19,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on podobny do średniego wskaźnika dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 20,7 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 30,9 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove?

Zanotowano o 71% więcej przypadków w porównaniu do poprzedniego tygodnia, co wskazuje na gwałtowny wzrost. Ogólna liczba spraw w ostatnich tygodniach była jednak stosunkowo niska, dlatego niewielki wzrost przypadków wydaje się być dużą zmianą procentową. W tym tygodniu odnotowano 23 przypadki więcej w porównaniu z poprzednim tygodniem, ale w ujęciu procentowym jest to wzrost o 71%. Możemy się spodziewać, że te wartości będą się zmieniać z tygodnia na tydzień, w miarę wychodzenia z lockdownu.

W ostatnim tygodniu największy wzrost zachorowań odnotowano wśród młodzieży i młodych dorosłych, którzy nie zostali jeszcze zaszczepieni. W grupie wiekowej 60+ wskaźnik ten utrzymuje się na bardzo niskim poziomie (1,9 na sto tysięcy). Jest to szczególnie istotne, ponieważ większość osób w tej grupie wiekowej przyjęła już dwie dawki szczepionki, co pokazuje, jak są one skuteczne w zwalczaniu wirusa.

Nie zapominajmy o podstawach

Szczepionki są bardzo skuteczne w ograniczaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa, ale same w sobie nie wystarczają, aby zapewnić bezpieczeństwo dla Brighton i Hove.

Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa - ręce, twarz, przestrzeń, świeże powietrze i rutynowe testy - pozostają niezwykle ważne, podczas rozwijania programu szczepień NHS na wszystkie grupy wiekowe - nawet dla tych osób, które już zostały zaszczepione.

Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa, musimy nadal:

- nosić maseczki poza domem, jeśli to możliwe, i upewnić się, że dobrze zakrywają one nos i usta

- regularnie myć ręce lub używać żelu do rąk
- zachowywać bezpieczną odległość od ludzi z innych gospodarstw domowych lub „baniek wsparcia”
- umożliwiać dostęp świeżego powietrza poprzez otwarcie drzwi i okien - przebywanie na zewnątrz jest bezpieczniejsze niż w pomieszczeniach zamkniętych
- dwa razy w tygodniu wykonywać w domu lub w pracy testy dla osób bez objawów i zgłaszać ich wyniki, zarówno negatywne, jak i pozytywne
- w przypadku zaobserwowania objawów choroby COVID-19 lub dodatniego wyniku testu bezobjawowego, należy natychmiast rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR
- zarezerwować jak najszybciej pierwsze szczepienie
- przyjąć dwie dawki szczepionki - pierwszy zastrzyk zapewnia dobrą ochronę, ale aby szczepionka była w pełni skuteczna, należy przyjąć ją dwukrotnie

Każdy z tych środków bezpieczeństwa działa w połączeniu ze sobą, dlatego wspólnie zapewniają one najlepszą ogólną ochronę.

Szczepionka - weź dwie dawki

Aby chronić ludzi, których kochamy i odciążyc NHS, ważne jest, aby każdy otrzymał zalecane dwie dawki.

Wszystkie trzy szczepionki dostępne obecnie w Wielkiej Brytanii zaprojektowano w taki sposób, aby działały w dwóch dawkach. Podanie dwóch dawek prowadzi do silniejszej, lepszej odpowiedzi immunologicznej organizmu i gwarantuje dłuższą ochronę.

Osoby zaproszone na pierwszą dawkę szczepionki, które jeszcze nie zarezerwowały terminu, mogą nadal to zrobić, ponieważ inwitacja jest wciąż aktualna. Należy zarezerwować ją [przez internet](#) lub dzwoniąc na numer 119. Dokładamy wszelkich starań, aby jak najbardziej ułatwić każdemu zaszczepienie się za pomocą punktów mobilnych dla wszystkich tych, którzy nie mogą dostać się do głównych punktów szczepień. Jeśli dojazd na szczepienie stanowi przeszkodę, można zarezerwować bezpłatny transport dla osób, które nie mają możliwości dojazdu, telefonicznie pod numerem 0300 303 8060 w godzinach od 10 do 13 i od 14 do 17, od poniedziałku do piątku.