

## **A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján**

**2021. június 3**

A május 28-át megelőző 7 nap (a június 2-án közölt adatok alapján) 56 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 71%-os növekedés az előző héthez képest – az előző heti 33-ról
- 100.000 lakosonként ez heti 19,3 esetnek felel meg
- hasonló a dél-keleti régió 20,7 per 100.000 lakos arányához
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 30,9 per 100.000 lakos volt

### **Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?**

Az igazolt esetek számának 71%-os növekedése a múlt heti adatokhoz képest hirtelen növekedésnek tűnhet. De a számok általában viszonylag alacsonyak voltak az elmúlt hetekben, és egy kisebb növekedés is százalékosan nagy változásnak tűnik. Ezen a héten 23 esettel volt több az előző héthez képest, de százalékosan kifejezve ez 71%-os növekedést jelent. Ahogy kifelé haladunk a lockdownból, várható, hogy a számok hétről hétre fluktuálni fognak.

A múlt héten a legnagyobb növekedést fiatalok körében láttuk, akik még nem kapták meg a védőoltást. A 60 év felettek körében továbbra is nagyon alacsony az arány, százezer főre számítva 1,9. Ez azért is jelentős, mert ez a korcsoport kapta meg mind a két oltást, jelezve, hogy milyen hatékony a vakcina a vírus visszaszorításában.

### **Ne feledkezzünk meg az alapokról**

A védőoltás nagyon hatékonynak bizonyul a Covid terjedésének megakadályozásában, de önmagában nem elegendő ahhoz, hogy a Brighton & Hove körzetet biztonságban tudjuk.

A Covid biztonsági útmutatók, az arcra, kézre, távolságra, friss levegőre vonatkozóan, illetve a rutinszerű tesztelés továbbra is nagyon fontosak, még a beoltottak esetében is, míg az NHS oltásprogramját ki nem terjesztik minden korcsoportra.

Hogy megakadályozzuk a vírus terjedését, a következő lépéseket kell betartanunk:

- viseljünk maszkot amikor elmegyünk otthonról, ha lehetséges, és ügyeljünk arra, hogy az az orrot és a szájat is takarja
- rendszeresen mossunk kezet és használjunk kézfertőtlenítőt
- tartunk biztonságos távolságot másoktól, akikkel nem lakunk együtt, vagy nincsenek a biztonságos körünkben
- szellőztessünk, nyissunk ki ajtót és ablakot, hogy friss levegő járja át a lakást, – kívül pedig biztonságosabb, mint belül

- hetente kétszer végezzen tünet nélküli tesztet (LFD) otthon vagy a munkahelyén és jelentse az eredményt, akár pozitív akár negatív
- ha Covid-19 tünetei vannak, vagy pozitív eredménye van az LFD tesztnek, azonnal különüljön el és foglaljon PCR tesztet
- foglaljon időpontot az első oltáshoz, mihelyt lehet
- mindkét dózist adassa be - az első is jelent már védelemet, de mind a két adagra szükség van ahhoz, hogy teljesen hatékony legyen

Ezen biztonsági intézkedések együttesen biztosítják a legjobb védelemet.

### **Oltás – adassa be mindkét dózist**

Szeretteink megóvása érdekében, és hogy ne terheljük az NHS-t, nagyon fontos, hogy mindenki, akinek lehet, megkapja a védőoltás mindkét dózisát.

Az Egyesült Királyságban jelenleg elérhető három védőoltás két dózissal válik hatékonyabbá. A két dózis erősebb, jobb immunreakciót vált ki a szervezetből, és tovább tart a védelem.

Ha értesítést kapott, hogy regisztráljon az első oltásra, de ezt még nem tette meg, még nincs későn, azt még megteheti. Foglalhat [online](#) vagy hívja a 119-es telefonszámot. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy mindenkinek megkönnyítsük azt, hogy megkaphassa a védőoltást. Mobil szolgáltatásunk ellátogat a közösségekbe, hogy mindenkit elérhessünk, aki nem tud eljutni a fő oltóközpontokba. Ha az utazás okoz gondot eljutni az oltóközpontba, akkor ingyenes utazási szolgáltatás áll rendelkezésre azok számára, akik nem tudnak egyébként eljutni. Ezt telefonon foglalhatják le a 0300 303 8060 telefonszámon 10.00 és 13.00 illetve 14.00 és 17.00 óra között hétfőtől péntekig