

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

3 જૂન 2021

28 મેના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 2 જૂનના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 56 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 71% વધારે – જે અગાઉના અઠવાડિયાથી 33 કેસીસ
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 19.3 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના સરખા કે જે 100,000 દીઠ 20.7 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે નીચા કે જે 100,000 દીઠ 30.9 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

અગાઉના અઠવાડિયાના સમર્થિત કે કન્ફર્મ્ડ કેસીસનો 71% નો વધારો ઓચિંતો સખત વધારો હોય તેવું દેખાય છે. પણ તાજેતરના અઠવાડિયાઓની અંદર એકંદરે સંખ્યા સરખામણીમાં ઓછી રહી હોવાથી, આવો સાધારણ વધારો કોઈ એક મોટી ટકાવારીનો ફેરફાર તરીકે દેખાય છે. અગાઉના અઠવાડિયાની સાથેની સરખામણીમાં આપણે આ અઠવાડિયે 23 કેસીસનો વધારો જોયો, પણ આ ટકાવારીની ભાષામાં 71% વધારો છે. આપણે લોકડાઉનમાંથી બહાર આવવાની રાહત મેળવીએ ત્યારે આપણે દર અઠવાડિયે આવા દર- પ્રમાણમાં ફેરફાર થવાની અપેક્ષા રાખી શકીએ.

છેલ્લા અઠવાડિયે, આવા કેસીસમાં સૌથી મોટો વધારો યુવાનો અને યુવાન પુખ્તવયનાઓમાં રહ્યો હતો કે જેઓને હજી સુધી વેક્સીનેટ થયા ન હોય. 60+ ઉંમરના ગ્રૂપ કે જૂથમાં, દર- પ્રમાણ હન્ડ્રિડ થાઉઝન્ડ દીઠ 1.9 ખૂબજ નીચો રહ્યો છે. ખાસ કરીને આ મહત્વનું રહે છે કારણકે આ ઉંમર-વયના જૂથમાં મોટા ભાગના લોકોને બે વેક્સિનેશન્સ મળ્યા હોવાથી તે એવું બતાવે છે કે વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મજંતુને અંકુશ રાખવામાં વેક્સીન્સ કેટલા અસરકારક રહ્યા છે.

મૂળ- પાયાની વસ્તુ- સ્થિતિને ભુલી જશો નહિ

કોવિડનો (Covid) ફેલાવો ઓછો કરવામાં વેક્સીન્સ ખૂબજ અસરકારક પુરવાર થયા છે, પણ તે એકલા બ્રાઈટન અને હોવને (Brighton & Hove) સુરક્ષિત રાખવા પૂરતા નથી.

જ્યારે NHS નો વેક્સિનેશન પ્રોગ્રેમ બધીજ ઉંમરના જૂથ કે ગ્રૂપમાં પહોંચતો કરવાની શરૂઆત કરવામાં આવે— પછી ભલે જે લોકોને વેક્સીન કરવામાં આવ્યા હોય, ત્યારે હાથ, મોઢું, જગ્યા, તાજી હવા અને નિત્યક્રમ પ્રમાણે ટેસ્ટીંગ કે કસોટી કરવાના કોવિડની (Covid) સલામતી માટેના માર્ગદર્શનો અત્યંત મહત્વપૂર્ણ રહ્યા છે.

આવા વાઈરસનો ફેલાવો અટકાવવા કે બંધ કરવા આપણે અવશ્ય ચાલુ રાખવું જોઈએ:

- જો તમરાથી બની શકે તો, ઘરથી દૂર હો તો મોઢા ઉપરનું કવરિંગ કે આવરણ પહેરી, અને ખાતરી કરવી જોઈએ કે નાક અને મોઢા, એમ બન્નેને યોગ્યરીતે કવર કરવામાં આવે છે
- નિયમિતરીતે હાથ ધૂઓ અથવા હાથની જેલનો ઉપયોગ કરો
- તમારા ઘરના કુટુંબના અથવા બબલના જે લોકો ન હોય તેઓથી સુરક્ષિત અંતર રાખો
- બારીઓ અને બારણાઓ ખોલી તાજી હવાને પરિભ્રમણ કરવા દો – ઘરની અંદર કરતાં બહાર વધારે સુરક્ષિત કહેવાય
- અઠવાડિયામાં બે વખત સિમ્પ્ટન કે રોગના લક્ષણો (LED) માટે મફત ટેસ્ટ્સ ઘર અથવા નોકરીના સ્થળે લઈ જઈ અને પરિણામોનો રિપોર્ટ કરો, બન્ને નેગટિવ અને પોઝિટિવ
- જો તમને કોવિડ -19 (Covid-19) રોગના કોઈ પણ લક્ષણો હોય અથવા LFD ટેસ્ટ પોઝિટિવ હોય તો, તાત્કાલિક સ્વયં- એકાંવાસ રાખી અને PCR ટેસ્ટ બુક કરો

- તમે જેટલી જલદી બને તેટલી તમારા પહેલા વેક્સિનેશનની એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરાવો કે નોંધાવો
- બન્ને વેક્સિનેશનના ડોસીસ કે માત્રા મેળવો – પ્રથમ જેબ કે ઈજેક્શન સારુ એવુ રક્ષણ આપે છે, પણ વેક્સીન્સ સંપૂર્ણપણે અસરકારક રહે તે માટે બન્ને ડોસીસની જરૂર રહે છે

એકંદરે સર્વશ્રેષ્ઠ રક્ષણ આપવા એકબીજાના સંયોજન કે સંમિશ્રણ સાથે આવા દરેક સુરક્ષિતતાના ઉપાયો કાર્ય કરતા હોય છે.

વેક્સિનેશન્સ – કોર્સ પૂરો કરો

આપણા પ્રિયજનોનું રક્ષણ કરવા અને NHS ઉપરથી દબાણ કે પ્રેશર દૂર કરવા તે મહત્વનું રહે છે કે જે દરેકેદરેક વેક્સીન લઈ શકે તેમ હોય તેઓ ભલામણ કરેલ બે ડોસીસ મેળવી લે.

યૂકેમાં (UK) હાલમાં મળી રહેતા ત્રણ વેક્સીન્સ સમગ્ર બે ડોસીસ કે માત્રામાં કાર્ય કરે તેવી આકાંક્ષા રાખવામાં આવે છે. આવા બે ડોસીસ લેવાથી તમારા શરીરને તે વધારે શક્તિશાળી, સારા એવા સુરક્ષિત કે ચેપમુક્ત પ્રતિભાવ આપવાની દિશામાં તે લઈ જઈ અને વધારે લાંબા સમય માટે રક્ષણ આપે છે.

જો તમને તમારું પ્રથમ વેક્સિનેશન બુક કે નોંધાવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હોય, પણ તમે તેમ ન કર્યું હોય તો, હજી પણ તમે મોડા પડેલ નથી, આમંત્રણ ખુલ્લુ રહેલ છે. [ઓનલાઈન \(online\)](#) ઉપર બુક કે નોંધાવો અથવા 119 ઉપર ફોન કરો. જેઓ મુખ્ય વેક્સિનેશન સેન્ટરો કે કેન્દ્રોમાં જઈ ન શકે તેઓ દરેકને પહોંચવા કમ્યુનિટીની મુલાકાતે જતી મોબાઈલ વેક્સિનેશન સર્વિસ વેક્સિનેશન લઈ શકાય તે માટે અમે દરેકેદરેક માટે શક્ય હોય તેવું સરળ બનાવવા દરેક પ્રયત્ન કરી રહ્યા છીએ. જો તમારું વેક્સિનેશન લેવા મુસાફરી કરવામાં કોઈ નડતર જણાય તો, જે લોકો પાસે મુસાફરી કરવાના કોઈ સાધન ન હોય તેવા લોકો માટે મફત ટ્રેન્સપોર્ટ સર્વિસ 0300 303 8060 ફોન ઉપર, સોમવારથી શુક્રવાર, સવારના 10 થી બપોરના 1 અને બપોરના 2 થી સાંજના 5 સુધી બુક કરાવી શકાય.