

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۳ جون ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۲۸ می (بر اساس دانای منتشرشده در ۲ جون)، ما در برایتون و هوو شمار ۵۶ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۷۱٪ از هفته پیش بیشتر بود – یعنی از ۳۳ موردی که در هفته پیش داشتیم
- برابر بود با میزان هفتگی ۱۹،۳ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- مشابه میزان جنوب شرقی کشور، که ۲۰،۷ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کمتر بود از میزان کلی انگلستان، که ۳۰،۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود

### این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

افزایش ۷۱٪ در موارد تأیید شده هفته پیش، یک اوج گیری شدید به نظر می‌آید. اما چون شمار مبتلایان سراسری طی هفته پیش، نسبتاً کم بوده‌است، افزایش متوسط موارد هم درصد بالایی از تغییر به چشم می‌آید. در مقایسه با هفته قبل، ما این هفته شاهد افزایش ۲۳ مورد بودیم اما این رقم در شکل درصدی، ۷۱٪ افزایش به حساب می‌آید. در حالیکه ما شرایط تعطیل همگانی را آسانتر می‌کنیم میتوانیم انتظار داشته باشیم که هفته به هفته میزان موارد ابتلاء هم تغییر یابد.

بیشترین موارد افزایش بیماری طی هفته قبل، در میان جوانان و بزرگسالان جوانی بوده‌است که هنوز واکسینه نشده بودند. در میان گروه سنی ۶۰ به بالا میزان ابتلاء همچنان پائین است و به ۱،۹ نفر در هر صد هزار نفر میرسید. این امر بویژه حائز اهمیت است چون بیشتر اشخاص این گروه واکسینه شده‌بودند و همین امر نشانگر تأثیر واکسن در کنترل ویروس است.

### مطالب اساسی را فراموش نکنید

ثابت شده است که واکسیناسیون در پائین آوردن شیوع کووید موثر است اما خود به تنهایی برای حفظ سلامت برایتون و هوو کافی نیست.

در حالیکه برنامه واکسیناسیون سازمان ملی خدمات درمانی در حال شمول همه گروه‌های اجتماعی – حتی کسانی است که واکسینه هم شده‌اند، راهنمای سلامت کووید که عبارت از دست، صورت، فاصله، هوای تازه و انجام مداوم تست است، همچنان از اهمیت حیاتی برخوردارند.

برای کنترل شیوع ویروس، لازم است همچنان:

- در خارج از منزل اگر بتوانید، ماسک به صورت خود داشته‌باشید و اطمینان پیدا کنید که به‌شیوه‌ای درست دماغ و دهان خود را می پوشانید
- مداوما دست‌هایتان را بشوید و از ژل ضد عفونی دست استفاده نمائید
- از کسانی که عضو خانه شما یا حباب وابسته به شما نیستند، یک فاصله سالم را حفظ نمائید
- از راه باز نگاهداشتن در و پنجره‌ها به هوای تازه اجازه ورود بدهید – بیرون منزل از داخل آن سالمتر است
- هر هفته دوبار در خانه یا محل کار خود تست بیماری بدون علائم (ال ای دی) انجام دهید و نتیجه آنرا اعم از مثبت یا منفی، گزارش دهید
- اگر نشانه‌ای از کووید-۱۹ یا ال اف دی یعنی تست ابزار جریان جانی مثبت داشتید بلافاصله خود را منزوی نموده وقتی برای تست پی سی آر یعنی تست عکس العمل آنزیم بسیارگر رزرو کنید
- هرچه زودتر قراری برای نخستین واکسیناسیون خود تعیین نمائید
- هر دو واکسن را دریافت نمائید – اولین تزریق محافظت خوبی را تأمین میکند اما برای تأثیربخشی کامل به هر دو مقدار آن نیاز است.

هریک از این اقدامات برای حفظ سلامت، در ترکیب با همدیگر عمل مینمایند تا بتوانند بهترین محافظت عمومی را تأمین نمایند.

واکسیناسیون – دوره آنرا تکمیل نمائید

برای محافظت مردمی که دوستشان میداریم و کم کردن فشار روی سازمان ملی خدمات درمانی، امر مهمی است که همه مردمی که قادر به دریافت واکسن هستند، دو دوز یعنی دو مقدار واکسن توصیه شده را دریافت نمایند.

هر سه نوع واکسنی که اکنون در ممالک متحده بریتانیا موجود است برای استفاده طی دو مرحله طراحی شده‌اند. تزریق نمودن هر دو واکسن سبب ایجاد مصونیت قویتر و و بهتر بدن شما و محافظت ماندگارتر آن خواهد بود.

چنانچه از شما دعوت شده است تا زمانی برای نخستین واکسن خودتان رزرو کنید ولی تاکنون موفق به انجام آن نشده‌اید، هنوز هم دیر نیست، دعوت شما هنوز سر جای خود باقی است. به شیوه [آنلاین](#) یا از راه تلفن شماره ۱۱۹ وقتی برای واکسینه کردن خود بگیرید. با تأمین سرویس واکسیناسیون سیار که به همه مناطق اجتماعی سر میزنند که بتوانند به همه افرادی دسترسی پیداکنند که قادر به حضور در مراکز واکسیناسیون نیستند، اینک ما همه توان خود را به کار گرفته‌ایم که این کار را تا سرحد امکان آسان کنیم بگونه‌ای که همگان بتوانند واکسینه شوند. اگر مانعی بر سر راه رفتنتان به محل واکسیناسیون وجود دارد، یک سرویس مجانی برای کسانی تهیه شده است که امکانات رفت و آمد در اختیار ندارند و میتوان آن را از راه تلفن شماره ۸۰۶۰ ۳۰۳ ۰۳۰۰ در روزهای دوشنبه تا جمعه و فاصله زمانی بین ساعات ۱۰ صبح تا ۱ بعداز ظهر و ۲ تا ۵ بعداز ظهر رزرو نمود.