

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

3 জুন 2021

28 শে মে পর্যন্ত সাত দিনের মধ্যে (২ জুন প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের নতুন 56 টি কোভিড-19 কেস হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 71% বৃদ্ধি - আগের সপ্তাহে 33 টি কেইস ছিল
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার সাপ্তাহিক হার 19.3 এর সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের মতো যা প্রতি 100,000 জনে 20.7 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 30.9 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

আগের সপ্তাহে নিশ্চিত হওয়া কেইসগুলি থেকে 71% বৃদ্ধি যা হঠাৎ তীব্র বৃদ্ধির মতো দেখায়। তবে সাম্প্রতিক সপ্তাহগুলিতে সামগ্রিক সংখ্যা তুলনামূলকভাবে কম থাকায়, সামান্য বৃদ্ধি বড় শতাংশের পরিবর্তন হিসাবে দেখা যায়। এই সপ্তাহে আমরা আগের সপ্তাহের তুলনায় 23 টির বেশী হয়েছে তবে শতাংশের দিক থেকে এটি 71% বৃদ্ধি। আমরা লকডাউনটি সহজ করে দেওয়ার কারণে সপ্তাহে সপ্তাহে হারের পরিমাণ আরও বাড়তে থাকবে বলে আমরা আশা করতে পারি।

গত সপ্তাহে, রোগের সর্বাধিক বৃদ্ধি হ'ল তরুণ বা যুবক ও প্রাপ্তবয়স্ক যুবকদের মধ্যে যারা এখনও টিকা পাননি। 60+ বয়সের গোষ্ঠীতে এই হার প্রতি এক হাজারে 1.9 এর মতো খুব কম থাকে। এটি বিশেষত তাৎপর্যপূর্ণ কারণ এই বয়সের বেশিরভাগ লোকের উভয়ই ভ্যাকসিন গ্রহণ করেছেন, যা দেখায় যে ভাইরাসগুলি নিয়ন্ত্রণে ভ্যাকসিনগুলি কতটা কার্যকর।

সাধারণ সতর্কতাগুলো ভুলে যাবেন না

ভ্যাকসিনগুলি কোভিডের প্রসারণ হ্রাস করতে খুব কার্যকর প্রমাণিত হচ্ছে তবে ব্রাইটন ও হোভকে নিরাপদ রাখতে শুধু টিকাই যথেষ্ট নয়।

হাত, মুখ, স্থান, খোলা বাতাস এবং রুটিন পরীক্ষা, কোভিড সুরক্ষা নির্দেশিকায় অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে রয়ে গেছে যখন এনএইচএস ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রামটি সকল বয়সের গোষ্ঠীগুলিতে পৌঁছানোর জন্য প্রচার শুরু করেছে - এমনকি যারা ভ্যাকসিন নিয়েছেন তাদের ক্ষেত্রেও।

ভাইরাস ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করতে আমাদের অবশ্যই নিম্নোক্ত কাজ চালিয়ে যেতে হবে:

- বাসা থেকে দূরে থাকাকালীন মাস্ক বা কিছু দিয়ে মুখ ঢেকে রাখুন, যদি পারেন তবে নিশ্চিত করুন যে এগুলি দ্বারা নাক এবং মুখ উভয়ভাবেই ঢেকে রাখা হয়েছে।
- নিয়মিত হাত ধোয়া বা হ্যান্ড জেল ব্যবহার করুন
- আপনার পরিবার বা বাবলে নেই এমন লোকদের থেকে নিরাপদ দূরত্ব রাখুন
- দরজা এবং জানালা খোলার মাধ্যমে তাজা বাতাস সঞ্চালন করতে দিন - বাড়ীর বাইরে বাড়ির ভেতরের চেয়ে নিরাপদ।

- বাড়িতে বা বাইরে সপ্তাহে দু'বার লক্ষণমুক্ত (এলএফডি) পরীক্ষা নিন এবং ফলাফলটি নেতিবাচক এবং ইতিবাচক উভয়ই রিপোর্ট করুন।
- আপনার যদি কোভিড-19 এর কোনও লক্ষণ বা ইতিবাচক এলএফডি পরীক্ষার ফল থাকে, অবিলম্বে নিজেকে বিচ্ছিন্ন করুন এবং একটি পিসিআর পরীক্ষা বুক করুন।
- যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার প্রথম টিকা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন।
- উভয় টিকা ডোজ নিন - প্রথম টিকার ডোজ ভাল সুরক্ষা প্রদান করে তবে ভ্যাকসিনগুলি সম্পূর্ণ কার্যকর হওয়ার জন্য উভয় ডোজ প্রয়োজন।

সর্বোত্তম সুরক্ষা দিতে প্রতিটি সুরক্ষা ব্যবস্থা একে অপরের সাথে সম্মিলিতভাবে কাজ করে।

ভ্যাকসিনেশন - কোর্স শেষ করুন

আমরা যাদের পছন্দ করি তাদের রক্ষা করতে এবং এনএইচএস এর উপর চাপ না বাড়াতে এটি গুরুত্বপূর্ণ যে প্রত্যেক সক্ষম ব্যক্তির প্রস্তাবিত দুটি ডোজ টিকা গ্রহণ করেন।

বর্তমানে যুক্তরাজ্যে যে তিনটি ভ্যাকসিন পাওয়া যায় সেগুলি দুটি ডোজে কাজ করার জন্য তৈরি করা হয়েছে। দুটি ডোজ নেয়া আপনার শরীর থেকে ভাইরাসের বিরুদ্ধে আরও শক্তিশালী, ভাল প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করে এবং দীর্ঘস্থায়ী সুরক্ষা দেয়।

আপনার প্রথম টিকা বুক করার জন্য যদি আপনাকে আমন্ত্রণ জানানো হয় কিন্তু তা না করে থাকেন তবে এখনও বেশি দেরী হয়নি, আমন্ত্রণটি খোলা থাকবে। [অনলাইনে](#) বুক করুন বা 119 নম্বরে কল করুন। যারা মূল টিকা কেন্দ্রগুলিতে যেতে পারেন না এমন লোকদের কাছে টিকা পৌঁছে দেওয়ার জন্য সমাজে পরিদর্শন করা ভ্রাম্যমাণ টিকা সার্ভিস দিয়ে প্রত্যেকের পক্ষে এটি যতটা সম্ভব সহজ করার জন্য আমরা সর্বাত্মক চেষ্টা করছি। যদি আপনার টিকা কেন্দ্রে যেতে কোনও অসুবিধা থাকে তবে যে সমস্ত লোকের যাতায়াতের সুবিধা নেই তাদের জন্য একটি বিনামূল্যে পরিবহণ সার্ভিস সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ১০টা থেকে দুপুর ১টা এবং বিকেল ২টা থেকে ৫টা পর্যন্ত 0300 303 8060 এ নম্বরে ফোন করে বুক করা যায়।