

في الأيام السبعة حتى 28 مايو (بناءً على البيانات المنشورة في 2 يونيو)، كان لدينا 56 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 71٪ عن الأسبوع السابق - من 33 حالة في الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 19.3 لكل 100,000 مواطن
- مشابه للجنوب الشرقي والذي كان 20.7 لكل 100,000 مواطن
- أقل من معدل إنجلترا الذي كان 30.9 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

يبدو أن الزيادة بنسبة 71٪ في الحالات المؤكدة عن الأسبوع السابق كانت بمثابة ارتفاع حاد مفاجئ. ولكن نظرًا لأن الأرقام الإجمالية كانت منخفضة نسبيًا في الأسابيع الأخيرة، فإن الزيادة البسيطة في الحالات تظهر كتغير كبير في النسبة المئوية. شهدنا هذا الأسبوع زيادة قدرها 23 حالة مقارنة بالأسبوع السابق، ولكن هذا من حيث النسبة المئوية هو زيادة بنسبة 71٪. يمكننا أن نتوقع التباين في المعدلات أسبوعيًا بعد أسبوع نتيجة لتخفيف حدة الإغلاق.

في الأسبوع الماضي، كان أكبر ارتفاع في الحالات بين الشباب والشباب الذين لم يتم تطعيمهم بعد. في الفئة العمرية +60 لا يزال المعدل منخفضًا للغاية بنسبة 1.9 لكل مئة ألف. هذا مهم بشكل خاص لأن معظم الأشخاص في هذه الفئة العمرية سيكون قد تم تلقيحهم لكلا الجرعتين من التطعيم، مما يوضح مدى فعالية اللقاحات في السيطرة على الفيروس.

لا تنس الأساسيات

أثبتت اللقاحات أنها فعالة للغاية في الحد من انتشار فيروس الكورونا، لكنها وحدها لا تكفي للحفاظ على مدينة برايتون وهوف آمنة.

تظل إرشادات سلامة الكورونا الخاصة باليدين والوجه والتباعد الاجتماعي والهواء النقي والاختبار الروتيني ذات أهمية حاسمة أثناء تطبيق برنامج التطعيم من الـ NHS للوصول إلى جميع الفئات العمرية - حتى بالنسبة لأولئك الأشخاص الذين تم تطعيمهم.

لوقف انتشار الفيروس يجب أن نستمر في:

- ارتداء قناع الوجه عندما تكون خارج المنزل، إذا أمكن، والتأكد من أنه يغطي الأنف والفم بشكل صحيح
- القيام بغسل اليدين بانتظام أو استخدام جل لليدين
- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الذين لا يقيمون معك بنفس المنزل وليسوا من أفراد اسرتك
- السماح بدخول الهواء النقي عن طريق فتح الأبواب والنوافذ - فإلخارج أكثر أمانًا من الداخل
- إجراء الاختبار الخالي من الأعراض (LFD) في المنزل أو في العمل مرتين في الأسبوع والإبلاغ عن النتيجة، سواء كانت سلبية أو إيجابية
- إذا كانت لديك أي أعراض للكورونا أو نتيجة إيجابية لاختبار LFD، الرجاء القيام بعزل نفسك على الفور وأخذ موعد لاختبار الـ (PCR)

- قم بأخذ موعد لتلقي الجرعة الأولى من التطعيم في أسرع وقت ممكن
- الحصول على كلتا جرعتي التطعيم - توفر الجرعة الأولى حماية جيدة، ولكن كلتا الجرعتين ضروريتان لكي تكون اللقاحات فعالة تمامًا

تعمل كل من تدابير السلامة هذه جنبًا إلى جنب مع بعضها البعض لتوفير أفضل حماية شاملة.

التطعيمات - أكمل الدورة

لحماية الأشخاص الذين نحبهم والتخفيف من الضغط عن الـ NHS ، من المهم أن يحصل كل شخص قادر على التطعيم بالجرعتين الموصي بهما.

أنواع اللقاحات الثلاثة المتوفرة حاليًا في المملكة المتحدة مصممة للعمل عبر جرعتين. يؤدي تناول الجرعتين إلى استجابة مناعية أقوى وأفضل من جسمك وحماية تدوم طويلاً.

إذا كانت قد تمت دعوتك لحجز موعد لتلقي أول جرعة من اللقاح، ولكنك لم تفعل ذلك حتى الآن، فإنه لم يفت الأوان بعد، تظل الدعوة مفتوحة. قم بأخذ الموعد [عبر الإنترنت](#) أو اتصل بالرقم 119. نحن نبذل قصارى جهدنا لتمكين الجميع من الحصول على اللقاح، مع توفير خدمة التطعيم المتنقلة التي تزور الأحياء للوصول إلى جميع الأشخاص الذين لا يستطيعون الوصول إلى مراكز التطعيم الرئيسية. إذا كان الوصول إلى مركز التطعيم يمثل عقبة بالنسبة لك، فيمكنك استخدام خدمة النقل المجانية للأشخاص الذين ليس لديهم وسيلة للتنقل من خلال الهاتف رقم 303 8060 من 0300 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة.