

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

17 de junio de 2021

En los siete días anteriores al 10 de junio (según los datos publicados el 15 de junio) tenemos confirmación de 213 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove, frente a los 82 casos de la semana anterior. Lo que supone:

- Un aumento del 160 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 73,2 por 100.000 residentes
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 41.2 por 100.000
- una tasa mayor que la de Inglaterra, que se sitúa en 72,7 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

Después de un mes de subidas y bajadas, esta semana ha habido un fuerte aumento repentino en el número de casos confirmados de COVID-19 en nuestra ciudad.

La mayoría de los casos registrados esta semana (más del 50 %) se han producido entre jóvenes de 15 a 25 años que aún no han recibido la vacuna.

Aunque las tasas de infección están creciendo en todo el país debido a la nueva variante Delta (la variante identificada en India) y a la relajación de las restricciones, el aumento a nivel local supera la tendencia nacional.

La tasa de infección en la franja de edad más vulnerable (mayores de 60 años) sigue siendo baja. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para mantener un nivel bajo de casos en todas las edades, incluidos los jóvenes, para evitar la propagación del virus a los residentes más vulnerables.

Precaución: Poner freno a la COVID

Ahora que la cepa Delta (más contagiosa) está en la ciudad, las pruebas de asintomáticos, la vacunación y las directrices contra la COVID son más importantes que nunca.

La prueba de asintomáticos (LFD test) ha identificado muchos de los casos locales recientes. La detección temprana implica que las personas con COVID y sus contactos pueden aislarse para detener el virus.

El ciclo completo de vacunación disponible proporciona una excelente protección contra la COVID-19, incluida la variante Delta. Esta semana se ha publicado una nueva investigación que demuestra la eficacia de recibir dos dosis de la vacuna para evitar la hospitalización.

Sabemos que la transmisión se da cuando las personas se mezclan y socializan manteniendo un contacto estrecho, a menudo en interiores.

El virus se propaga a través de partículas transmitidas por nuestra respiración cuando hablamos, tosemos y reímos; [este artículo explica cómo](#). Cuando las personas mantienen un contacto cercano, existe el riesgo de contraer la enfermedad al respirar estas partículas. Por eso es importante recordar las directrices sobre «manos-cara-espacio-aire fresco» cuando esté con otras personas, tanto en el interior como en el exterior.

No dejemos que la COVID-19 nos arruine los planes otra vez

- Realizándose pruebas de asintomáticos en casa (test LFD) o en el trabajo dos veces por semana e informando sobre el resultado, tanto negativo como positivo
- Al primer síntoma de COVID-19 o si tiene una prueba de asintomáticos (LFD) positiva, debe autoaislarse inmediatamente y solicitar una prueba PCR
- Manteniendo una distancia segura con las personas que no están en su hogar o burbuja social
- Usando mascarillas o barbijos cuando esté fuera de casa, si es posible, asegurándose de que cubren adecuadamente tanto la nariz como la boca
- Lavándose las manos con regularidad o usar gel desinfectante de manos
- Permitiendo que circule el aire fresco abriendo puertas y ventanas — es más seguro permanecer fuera que en interiores
- Solicite su primera cita de vacunación lo antes posible
- Póngase ambas dosis de la vacuna: la primera inyección proporciona una buena protección, pero ambas dosis son necesarias para que las vacunas tengan una eficacia total
- Continúe cumpliendo con todas las directrices de seguridad sobre la COVID-19 después de completar la vacunación