

## **Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19**

**17 czerwca 2021 r.**

W ciągu siedmiu dni do 10 czerwca (na podstawie danych opublikowanych 15 czerwca), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 213 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19, o 82 więcej niż w poprzednim tygodniu. Oznacza to, że:

- zanotowano 160% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 73,2 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 41,2 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 72,7 na 100 000 mieszkańców

### **Co to oznacza dla Brighton i Hove?**

Po wzrostach i spadkach w ciągu ostatniego miesiąca, w tym tygodniu gwałtownie wzrosła liczba potwierdzonych przypadków Covid-19 w naszym mieście.

Większość przypadków odnotowanych w tym tygodniu, ponad 50%, dotyczy młodych ludzi w wieku od 15 do 25 lat, którzy nie zostali jeszcze zaszczepieni.

W całym kraju rośnie liczba przypadków na skutek zachorowań na nową odmianę Delta i z powodu rozluźnienia restrykcji dotyczących lockdownu, ale nasz lokalny wzrost przewyższa tendencję krajową.

Wskaźnik w najbardziej narażonej grupie wiekowej 60+ pozostaje na niskim poziomie. Musimy jednak zrobić wszystko, co możliwe, aby utrzymać niski poziom zachorowań we wszystkich grupach wiekowych - w tym wśród młodych ludzi - aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa wśród bardziej zagrożonych mieszkańców.

### **Uwaga: Powstrzymać Covid**

Obecnie, gdy atakuje nas bardziej zaraźliwa odmiana Delta, regularne testy osób bez objawów, szczepienia i stosowanie się do wytycznych są jeszcze bardziej ważne niż kiedykolwiek wcześniej.

Bezobjawowe testy przepływu boczno pomogły w wykryciu wielu z ostatnich przypadków na naszym obszarze, dzięki czemu chorzy na koronawirusa oraz osoby, z którymi się kontaktowali mogą dokonać samoizolacji w celu spowolnienia rozwoju pandemii.

Przyjęcie dwóch dawek szczepionek zapewnia doskonałą ochronę przed koronawirusem, w tym odmianą Delta. W tym tygodniu opublikowano nowe badania wykazujące, że dwie dawki są wysoce skuteczne w zapobieganiu hospitalizacji.

Wiadomo, że wiele przypadków przenoszenia choroby ma miejsce, gdy ludzie utrzymują bliskie kontakty towarzyskie, często w pomieszczeniach zamkniętych.

Wirus rozprzestrzenia się w cząsteczkach naszego oddechu, gdy mówimy, kaszлемy czy śmiejemy się - [w niniejszym artykule wyjaśniono, w jaki sposób](#). W czasie bliskiego kontaktu z inną osobą, istnieje ryzyko zarażenia się chorobą poprzez wdychanie tych cząsteczek. Dlatego należy pamiętać o zasadach „ręce, twarz, przestrzeń, świeże powietrze”, gdy przebywamy z innymi ludźmi - zarówno w domu, jak i na świeżym powietrzu.

### **Nie pozwólmy, aby Covid znów zepsuł nam zabawę**

- Dwa razy w tygodniu wykonujemy w domu lub w pracy testy dla osób bez objawów i zgłaszamy ich wyniki, zarówno negatywne, jak i pozytywne
- W przypadku zaobserwowania objawów choroby COVID-19 lub dodatniego wyniku testu bezobjawowego, należy natychmiast rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR
- Zachowujemy bezpieczną odległość od ludzi z innych gospodarstw domowych lub „baniak wsparcia” - we wnętrzach budynków i na otwartym powietrzu
- Nosimy maseczki poza domem, jeśli to możliwe, i dobrze zakrywamy nimi nos i usta
- Regularnie myjemy ręce lub używamy żelu do rąk
- Umożliwiamy dostęp świeżego powietrza poprzez otwarcie drzwi i okien - przebywanie na świeżym powietrzu jest bezpieczniejsze niż w pomieszczeniach zamkniętych
- Jak najszybciej dokonujemy rezerwacji pierwszego szczepienia
- Przyjmujemy dwie dawki szczepionki - pierwszy zastrzyk zapewnia dobrą ochronę, ale aby szczepionka była w pełni skuteczna, należy przyjąć ją dwukrotnie
- Po zaszczepieniu nadal przestrzegamy wszystkich zasad bezpieczeństwa Covid