

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. június 17

A június 10-ét megelőző 7 nap (a június 15-én közölt adatok alapján) 213 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben, a múlt heti 82-höz képest. Ez a következőt jelenti:

- 160%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 73,2 esetnek felel meg
- magasabb, mint a dél-keleti régió 41,2 per 100.000 lakos aránya
- magasabb, mint az angliai átlag, ami 72,7 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Az elmúlt hónapok hullámvázása után, ezen a héten hirtelen növekedést láttunk az igazolt Covid-19 esetekben városunkban.

Az ezen a héten jelzett esetek többsége, több mint 50%-a, a 15-25 év közötti fiatalok korosztályában volt, akiket még nem oltottak be.

Az esetek száma növekszik országszerte az új Delta verzió terjedése és a lockdown korlátozások enyhítése miatt, a mi körzetünkben magasabb volt az arány, mint az országos trend.

A legveszélyeztetettebb 60 év fölötti korosztálynál az esetek aránya továbbra is alacsony. Azonban mindent meg kell tennünk annak érdekében, hogy minden korcsoportnál alacsonyra szorítsuk a fertőzések arányát - így a fiataloknál is, hogy megakadályozhassuk a vírus terjedését a veszélyeztetettebb lakosaink körében.

Figyelem: Állítsuk meg a Covid fertőzést!

Most, hogy a ragályosabb Delta variáns is jelen van, a rendszeres tünet nélküli tesztelés, a védőoltás és a Covid szabályok betartása mindennél fontosabb.

A tünet nélküli lateral flow tesztelés sok helyi esetet igazolt. A korai felismerés azt jelenti, hogy a Covid fertőzöttek és kapcsolataik elkülönülhetnek, hogy lassítsák a vírus terjedését

Az elérhető védőoltások teljes kurzusának beadása kiváló védettséget jelent a Covid fertőzés, és a Delta variáns ellen is. Új kutatások jelentek meg ezen a héten, melyek azt jelzik, hogy a két dózissal hatékonyan megelőzhető a kórházi kezelés szükségessége.

Tudjuk azt, hogy a fertőzések sok esete akkor történik, amikor az emberek egymással közeli kapcsolatban vannak, gyakran zárt helyen.

A Covid vírus a leheletünk részecskéivel terjed, amikor beszélünk, köhögünk vagy nevetünk, [ez a cikk elmagyarázza, hogyan](#). Amikor az emberek közel vannak egymáshoz, fennáll a fertőzés veszélye ezen részecskék belélegzésével. Ezért szükséges emlékezni a “kéz, arc, távolság, friss levegő” útmutatásra, amikor találkozunk másokkal, zárt térben és szabad levegőn is.

Ne hagyjuk, hogy a Covid megint elrontsa a kedvünket

- Hetente kétszer végezzen tünet nélküli tesztet (LFD) otthon vagy a munkahelyén és jelentse az eredményt, akár pozitív akár negatív
- Ha Covid-19 tünetei vannak, vagy pozitív eredménye van az LFD tesztnek, azonnal különüljön el és foglaljon PCR tesztet
- Tartsunk biztonságos távolságot másoktól, akikkel nem lakunk együtt, vagy nincsenek a biztonságos körünkben, zárt térben és szabadlevegőn is
- Viseljünk maszkot amikor elmegyünk otthonról, ha lehetséges, és ügyeljünk arra, hogy az az orrot és a szájat is takarja
- Rendszeresen mossunk kezet és használjunk kézfertőtlenítőt
- Szellőztessünk, nyissunk ki ajtót és ablakot, hogy friss levegő járja át a lakást, – kívül pedig biztonságosabb, mint belül
- Foglaljon időpontot az első oltáshoz, mihelyt lehet
- Mindkét dózist adassa be - az első is jelent már védettséget, de mind a két adagra szükség van ahhoz, hogy teljesen hatékony legyen
- Tartsa be a Covid biztonsági szabályokat még azután is, hogy megkapta mindkét oltást