

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۷ جون ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۱۰ جون (بر اساس داتای منتشرشده در ۱۵ جون)، ما در برایتون و هوو شمار ۲۱۳ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم - و این یعنی ما در مقایسه با ۸۲ مورد هفته پیش، افزایشی به شرح زیر داشته‌ایم:

- ۱۶۰٪ بیشتر از هفته پیش بود
- برابر بود با میزان هفتگی ۷۳،۲ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- بیشتر بود از میزان جنوب شرقی کشور، یعنی ۴۱،۲ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- بیشتر بود از میزان کلی انگلستان، یعنی ۷۲،۷ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

پس از بالا و پائین رفتنهای ماه گذشته، این هفته بگونه‌ای ناگهانی شاهد یک افزایش شدید در شمار موارد تأیید شده کووید - ۱۹ در شهرمان بودیم.

اکثریت موارد ثبت شده این هفته، یعنی بیش از ۵۰٪ آنها در میان جوانان بین ۱۵ و ۲۵ ساله بوده‌است که هنوز واکسینه نشده‌بودند.

گرچه به دلیل سویه جدید دلتا و کم شدن محدودیتهای تعطیل همگانی، میزان موارد ابتلاء در همه کشور در حال افزایش است، افزایش محلی شهر مان از گرایش سراسری کشور هم پیشی گرفت.

میزان ابتلاء در میان آسیب پذیرترین افراد سنین ۶۰ سال به بالا همچنان پائین است. به هر حال، لازم است هرآنچه از دستمان برمیآید انجام دهیم تا موارد بیماری را در میان همه سنین - به شمول افراد جوان - پائین نگاهداریم تا اشاعه آن را در میان ساکنان آسیب پذیرتر متوقف نمائیم.

احتیاط: کووید را متوقف کنید

حال که رشته سرایت پذیرتر دلتا با ما است، تستهای مجانی نشانه‌های معمولی، واکسینه کردن و اجرای رهنمودهای کووید هرگز اهمیت کنونی را نداشته‌اند.

تستهای بدون علائم جریان جنبی توانسته‌اند بسیاری از موارد جدید محلی را تشخیص دهند. تعقیب زودتر بیماری به معنای آن است که مردمی که گرفتار کووید شده‌اند و کسانی که با آنها در تماس بوده‌اند، توانسته‌اند خود را منزوی نمایند تا سرعت شیوع و بیروس را کم نمایند.

دوره کامل واکسینهای در دسترس، ایمنی بسیار خوبی در برابر کووید - شامل سویه دلتای آن تأمین میکنند. این هفته یک تحقیق جدید چاپ و توزیع شده‌است که نشان میدهد دو دوز واکسن علیه بستری شدن در بیمارستان بسیار موثرند

ما میدانیم که بسیاری از واگیرها زمانی اتفاق میافتند که مردم در تماس نزدیک به هم، و اغلب در داخل ساختمانها، با همدیگر معاشرت مینمایند.

ویروس کووید همراه با ذرات تنفس ما، هنگامی اشاعه پیدا میکند که صحبت یا سرفه میکنیم و میخندیم - [این مقاله](#) چگونه آنرا تشریح میکند هنگامی که مردم در ارتباط نزدیک با یکدیگر قرار میگیرند، خطر ابتلاء بیماری از راه تنفس کردن این ذرات نیز وجود خواهد داشت. به همین دلیل است که رهنمودهای توصیه شده در مورد 'دست، صورت، فاصله، هوای تازه' در زمانی که با افراد دیگر بسرمیبرید- هم در داخل و هم در خارج منزل، اهمیت پیدا میکنند.

اجازه ندهید کووید یکبار دیگر خوشیهای ما را نابود نماید

- هر هفته دوبار در خانه یا محل کار خود تست بیماری بدون علائم (ال اف دی) انجام دهید و نتیجه آنرا اعم از مثبت یا منفی، گزارش دهید
- با مشاهده اولین نشانه کووید-۱۹ یا ال اف دی یعنی تست ابزار جریان جنبی مثبت داشتید، بلافاصله خود را منزوی نموده وقتی برای تست پی سی آر یعنی تست عکس العمل آنزیم بسیارگر رزرو کنید
- از کسانی که عضو خانه شما یا حباب وابسته به شما نیستند – هم در داخل و هم در خارج منزل، یک فاصله سالم را حفظ نمائید
- در خارج از منزل اگر بتوانید، ماسک به صورت خود داشته‌باشید و اطمینان پیدا کنید که به‌شیوه‌ای درست دماغ و دهان خود را می پوشانید
- مداوما دستهایتان را بشورید و از ژل ضدعفونی دست استفاده نمائید
- از راه باز نگاهداشتن در و پنجره‌ها به هوای تازه اجازه ورود بدهید – بیرون منزل از داخل آن سالمتر است
- هرچه زودتر قراری برای نخستین واکسیناسیون خود تعیین نمائید
- هردو واکسن را دریافت نمائید – اولین تزریق محافظت خوبی را تأمین میکند اما برای تأثیربخشی کامل به هردو مقدار آن احتیاج هست.
- پس از اینکه واکسینه هم شدید به اجرای همه راهنماییهای سلامت ماندن از کووید ادامه دهید