

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۰ جون ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۴ جون (بر اساس داتای منتشرشده در ۹ جون)، ما در برایتون و هوو شمار ۸۲ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۴۴٪ از هفته پیش بیشتر بود - یعنی بیشتر از ۵۶ موردی که در هفته پیش داشتیم
- برابر بود با میزان هفتگی ۲۸،۲ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر بود از میزان جنوب شرقی کشور، که ۳۱،۷ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر بود از میزان کلی انگلستان، که ۴۷،۷ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

میزان بیماری در شهر ما همراه با دیگر بخشهای کشور، در حال افزایش است. ما هنوز از جنوب شرقی کشور و بطور کلی از انگلستان بیمار کمتری داریم.

موارد تأیید شده بیماری کووید در میان گروه سنی ۶۰ به بالای برایتون و هوو همچنان پائین و تعداد افراد بستری شده در بیمارستان هم بسیار کم است. این امر بویژه نشاندهنده تأثیر برنامه واکسیناسیون است چون بیشتر اشخاص این گروه کسانی هستند که بسیار آسیب پذیرند و به احتمال زیاد هر دو دوز واکسن را هم دریافت کرده‌اند.

موارد ابتلا به کووید در میان جوانان و بزرگسالان جوان به سرعت در حال افزایش است و ما همچنین شاهد دیدن موارد بیشتری در میان تین ایجرها هستیم. این امر جای تعجب نیست چون آنها کسانی هستند که هنوز واکسن نزده‌اند و مانند گروههای سنی دیگر، احتمال دارد با دوستانشان آمیختگی و ملاقات داشته‌اند.

برنامه واکسیناسیون سازمان ملی خدمات درمانی به سرعت در حال پیشرفت است و اکنون بزرگسالان جوان سنین ۲۵ به بالا استحقاق دریافت نخستین دوز واکسن را دارند و نوبت بقیه بزرگسالان هم نزدیک و متعاقب آنها خواهد رسید. اما بهر حال، امکان واکسینه کردن بلافاصله همگان وجود ندارد و نوبتهای آن مداوما در هفته‌های پیش رو بوجود خواهد آمد.

کمک کنید تا واکسیناسیون بتواند کووید را متوقف نماید.

دستورات مربوط به آسانتر شدن مقررات کووید که روابط گسترده‌تر اجتماعی را مجاز میسازد، همزمان است با شیوع نوع عفونیتز دل‌تا که تصور میشود گونه چیره رشته این ویروس باشد. ما شاهد افزایش موارد بیماری هستیم زیرا ویروس هنگامی سرایت میکند که مردم باهمدیگر در یک رابطه نزدیک بویژه در داخل ساختمانها اختلاط نمایند.

واکسیناسیون بر روی ویروس تأثیر بسیار دارد که پس از دوره کامل دو واکسن زدن، شامل نوع دلتای آن هم خواهد شد. اما واکسن به تنهایی برای سلامت نگاهداشتن برایتون و هوو کافی نیست. شما هنوز هم امکان دچار شدن به ویروس را دارید و در فاصله بین دو واکسن، حتی زمانیکه بطور کامل واکسینه شدید هم، آنرا شیوع دهید گرچه عوارض آن بسیار کم خطرتر خواهد بود.

در حالیکه برنامه توزیع واکسیناسیون به تدریج شامل همگان خواهد شد، شما هم با حذف هر آنچه که ویروس برای رونق گرفتن به آن نیاز دارد، میتوانید به جنگ آن بروید.

این امر شامل رعایت راهنماییهای در مورد نزدیک شدن مردم به همدیگر در هر جا و هر زمان میشود، بویژه در داخل ساختمانها، خیابانهای شلوغ، مراسم گاردن پارتی، مراسم کباب کردن یعنی بار بی کیوها و رفتن به باشگاههای بعد از مدرسه همچنین مراکز داخل ساختمانها از قبیل مغازه، بار و رستورانها.

اجازه ندهید کووید یکبار دیگر خوشیهای ما را نابود نماید

تا این مرحله همه ما میدانیم که برای جلوگیری از ویروس و تعقیب آن چه کارهایی باید بکنیم. تنها باید به خاطر داشته باشیم که آنها را مداوما رعایت نمائیم:

- در خارج از منزل اگر بتوانید، ماسک به صورت خود داشته‌باشید و اطمینان پیدا کنید که به‌شیوه‌ای درست دماغ و دهان خود را می پوشانید
- مداوما دستهایتان را بشوید و از ژل ضدعفونی دست استفاده نمائید
- از کسانی که عضو خانه شما یا حباب وابسته به شما نیستند، یک فاصله سالم را حفظ نمائید
- از راه باز نگاهداشتن در و پنجره‌ها به هوای تازه اجازه ورود دهید – بیرون منزل از داخل آن سالمتر است
- هر هفته دوبار در خانه یا محل کار خود تست بیماری بدون علائم (ال اف دی) انجام دهید و نتیجه آنرا اعم از مثبت یا منفی، گزارش دهید
- اگر نشانه‌ای از کووید-۱۹ یا ال اف دی یعنی تست ابزار جریان جانی مثبت داشتید بلافاصله خود را منزوی نموده وقتی برای تست پی سی آر یعنی تست عکس العمل آنزیم بسیارگر رزرو کنید
- هرچه زودتر قراری برای نخستین واکسیناسیون خود تعیین نمائید
- هردو واکسن را دریافت نمائید – اولین تزریق محافظت خوبی را تأمین میکند اما برای تأثیربخشی کامل به هردو مقدار آن نیاز است.
- پس از اینکه واکسینه هم شدید به اجرای همه راهنمائیهای سلامت ماندن از کووید ادامه دهید