

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

10 de junio de 2021

En los siete días anteriores al 4 de junio (según los datos publicados el 9 de junio) tenemos confirmación de 82 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un aumento del 44% con respecto a la semana anterior (en comparación con los 56 casos en la semana previa)
- equivalente a una tasa semanal de 28,2 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 31.7 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 47,7 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

Las tasas de infección en nuestra ciudad están aumentando como en otras partes del país. Todavía estamos en un nivel inferior que el Sudeste y el conjunto de Inglaterra.

Los casos confirmados de COVID-19 entre el grupo de mayores de 60 años en Brighton & Hove continúan siendo bajos y los ingresos hospitalarios también permanecen en un nivel muy bajo. Esto viene a mostrar cuán efectivo es el programa de vacunación, ya que este grupo de edad incluye a las personas más vulnerables y con mayor probabilidad de haber recibido ambas dosis de la vacuna.

Los casos de COVID-19 están aumentando más rápidamente entre los adultos jóvenes y también estamos viendo más casos entre los adolescentes. No resulta sorprendente, ya que son las personas que aún no están vacunadas y como con otros grupos de edad, son quienes probablemente están saliendo y mezclándose con sus amistades.

El programa de vacunación del NHS (el Servicio de Salud Nacional británico) avanza a gran velocidad y los jóvenes mayores de 25 pueden ahora recibir su primera vacuna, quedando solo el grupo restante de adultos por vacunar. Sin embargo, no es posible vacunar a todo el mundo a la vez, por lo que seguirá habiendo citas disponibles en las próximas semanas.

Hagamos que las vacunas detengan a la COVID-19

La relajación de las restricciones por la COVID-19 permiten mezclarse socialmente pero ha coincidido con la propagación de la variante Delta, que es más infecciosa y se ha convertido en la cepa dominante del virus. Vemos un aumento en los casos porque el virus se propaga cuando las personas se mezclan y mantienen un contacto estrecho, especialmente en interiores.

Las vacunas son muy efectivas contra el virus, incluida la variante Delta, pero es necesario recibir las dos dosis de la vacuna. Pero las vacunas por sí solas no son suficientes para mantener la seguridad en Brighton & Hove. Puede contraer el virus y transmitirlo entre la primera y la segunda dosis, e incluso cuando esté completamente vacunado, aunque los síntomas serán mucho menos graves.

Podemos contraatacar evitando las situaciones que facilitan la propagación del virus, mientras que el programa de vacunación avanza y llega al grueso de la población.

Esto incluye respetar las directrices donde y cuando las personas se juntan, particularmente en interiores y en calles concurridas, fiestas en el jardín, barbacoas y actividades extraescolares, así como en lugares cerrados como tiendas, bares y restaurantes.

No dejemos que la COVID-19 nos arruine los planes otra vez

A estas alturas, todos sabemos qué hacer para detener el virus. Solo tenemos que recordar las normas.

- Usando mascarillas o barbijos cuando esté fuera de casa, si es posible, asegurándose de que cubren adecuadamente tanto la nariz como la boca
- Lavándose las manos con regularidad o usar gel desinfectante de manos
- Manteniendo una distancia segura con las personas que no están en su hogar o burbuja social
- Permitiendo que circule el aire fresco abriendo puertas y ventanas — es más seguro permanecer fuera que en interiores
- Realizándose pruebas de asintomáticos en casa (test LFD) o en el trabajo dos veces por semana e informando sobre el resultado, tanto negativo como positivo
- Al primer síntoma de COVID-19 o si tiene una prueba de asintomáticos (LFD) positiva, debe autoaislarse inmediatamente y solicitar una prueba PCR
- Solicite su primera cita de vacunación lo antes posible
- Póngase ambas dosis de la vacuna: la primera inyección proporciona una buena protección, pero ambas dosis son necesarias para que las vacunas tengan una eficacia total
- Continúe cumpliendo con todas las directrices de seguridad sobre la COVID-19 después de completar la vacunación