

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

10 de junho de 2021

Nos sete dias até ao dia 4 de junho (com base nos dados publicados no dia 9 de junho) tivemos 82 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- um aumento de 44% comparando com a semana anterior, que tinha tido 56 casos;
- equivalente a uma taxa semanal de 28,2 por 100.000 residentes;
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 31,7 por 100.000;
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 47.7 por 100.000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

As taxas na nossa cidade estão a aumentar tal como noutras partes do país. Continuamos a estar abaixo do Sudeste e da Inglaterra no geral.

Os casos confirmados de Covid entre o grupo etário das pessoas com mais de 60 anos em Brighton & Hove permanecem baixos e as admissões hospitalares estão também muito baixas. Isto mostra como o programa de vacinação é eficaz, uma vez que estas são as pessoas mais vulneráveis e com uma maior probabilidade de terem recebido ambas as doses da vacina.

Os casos de Covid estão a aumentar mais rapidamente entre os adultos jovens e estamos também a ver mais casos entre os adolescentes. Isto não é surpreendente uma vez que essas são as pessoas que ainda não foram vacinadas e, tal como acontece com outros grupos etários, é provável que se estejam a encontrar e a estar em contacto com amigos.

O programa de vacinação do Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service, NHS*) está a avançar rapidamente e os adultos jovens com mais de 25 anos são agora elegíveis para a sua primeira vacina, estando os restantes adultos logo atrás. No entanto, não é possível vacinar todas as pessoas de uma só vez e as vagas continuarão a estar disponíveis nas próximas semanas.

Ajude as vacinas a parar a Covid

O relaxamento das diretrizes de Covid que permitem mais contacto social coincide com a propagação da variante Delta mais infecciosa, que se pensa ser agora a estirpe dominante do vírus. Vemos um aumento dos casos porque o vírus se propaga quando as pessoas estão em contacto próximo umas com as outras, particularmente em ambientes fechados.

As vacinas são muito eficazes contra o vírus, incluindo a variante Delta, após o curso completo de duas vacinações. Mas as vacinas por si só não são suficientes para manter Brighton & Hove a salvo. Ainda o pode apanhar e propagá-lo durante o período entre as doses da vacina e mesmo quando esteja completamente vacinado(a), embora os sintomas sejam muito menos graves.

Podemos contra-atacar retirando tudo o que precisa para prosperar, enquanto o programa de vacinação se implementa gradualmente para chegar a todos.

Isso inclui seguir as diretrizes onde e quando as pessoas se aproximam umas das outras, particularmente em ambientes fechados e em ruas movimentadas, festas em jardins, churrascos e clubes pós-escolares, como também em espaços fechados como lojas, bares e restaurantes.

Não permita que a Covid estrague novamente o nosso momento de alegria

Neste momento, todos sabemos o que fazer para travar o vírus. Só temos que nos lembrar de continuar a fazê-lo.

- Use coberturas faciais quando estiver fora de casa, se possível e garanta que cobrem devidamente tanto o nariz como a boca;
- Lave regularmente as mãos ou use gel para as mãos;
- Mantenha uma distância de segurança das pessoas que não fazem parte do seu agregado familiar ou bolha;
- Permita a circulação de ar fresco através da abertura de portas e janelas. Estar ao ar livre é mais seguro do que estar em ambientes fechados;
- Faça testes de fluxo lateral (*Lateral Flow Device*, LFD) para indivíduos sem sintomas, em casa ou no trabalho, duas vezes por semana e comunique os resultados, tanto negativos como positivos;
- Ao primeiro sinal de Covid-19 ou um teste LFD positivo, deverá autoisolar-se imediatamente e marcar um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR);
- Marque a consulta para a sua primeira vacina assim que puder;
- Tome ambas as doses da vacina. A primeira vacina oferece uma boa proteção, mas ambas as doses são necessárias para que as vacinas sejam totalmente eficazes.
- Continue a seguir todas as diretrizes de segurança da Covid depois de ter sido vacinado(a).