

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

10 czerwca 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 4 czerwca (na podstawie danych opublikowanych 9 czerwca), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 82 potwierdzone nowe przypadki Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 44% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia, gdy wykryto 56 zachorowań
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 28,2 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 31,7 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 47,7 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove?

Wskaźnik zachorowań w naszym mieście wzrasta podobnie jak w innych częściach kraju. Nadal jest on niższy niż w regionie południowo-wschodnim i na terenie całej Anglii.

Potwierdzone przypadki zachorowań na koronawirusa w grupie wiekowej 60+ w Brighton i Hove utrzymują się na niskim poziomie, a liczba przyjęć do szpitala jest również bardzo niska. Pokazuje to, jak skuteczny jest program szczepień, ponieważ osoby z tej grupy są najbardziej narażone i najprawdopodobniej otrzymały obie dawki szczepionki.

Liczba zachorowań na Covid wzrasta najszybciej wśród młodych dorosłych, zaobserwowano też więcej przypadków wśród nastolatków. Nie jest to zaskakujące, ponieważ są to osoby, które nie są jeszcze zaszczepione i jak w przypadku innych grup wiekowych, prawdopodobnie spotykają się i mieszają z przyjaciółmi.

Program szczepień NHS nabiera tempa i młodzi dorośli w wieku powyżej 25 lat mogą już zapisywać się na pierwszą dawkę szczepionki, a pozostali dorośli są tuż za nimi. Nie jest jednak możliwe zaszczepienie wszystkich naraz, a w nadchodzących tygodniach nadal będą pojawiać się wolne terminy.

Pomóżmy szczepionkom zatrzymać koronawirusa

Rozluźnienie wytycznych Covid, które pozwalają na więcej kontaktów w społeczeństwie, zbiega się z rozprzestrzenianiem się bardziej zakaźnej odmiany Delta, która jest obecnie uważana za dominujący szczep wirusa. Obserwujemy wzrost liczby zachorowań, ponieważ wirus rozprzestrzenia się, gdy ludzie pozostają ze sobą w bliskim kontakcie, szczególnie w pomieszczeniach zamkniętych.

Szczepionki są bardzo skuteczne w zwalczaniu wirusa, w tym wariantu Delta, po otrzymaniu dwóch dawek. Szczepionki same w sobie nie są jednak wystarczające,

aby zapewnić bezpieczeństwo dla Brighton i Hove. Nadal można się zarazić i rozprzestrzeniać chorobę pomiędzy szczepieniami, a nawet po całkowitym zaszczepieniu, chociaż objawy są wówczas bardzo łagodne.

Możemy walczyć, odbierając wirusowi wszystko, czego potrzebuje, aby się rozwijać, podczas gdy program szczepień będzie się stopniowo rozszerzał, aby objąć wszystkich.

Obejmuje to przestrzeganie wytycznych w każdym miejscu i czasie, gdy ludzie zbliżają się do siebie, szczególnie w pomieszczeniach i na ruchliwych ulicach, podczas przyjęć w ogrodzie, grillowania i w klubach pozaszkolnych, a także w miejscach zamkniętych, takich jak sklepy, bary i restauracje.

Nie pozwólmy, aby koronawirus znów zepsuł nam zabawę

Wszyscy już wiemy, co należy zrobić, aby zatrzymać rozprzestrzenianie się wirusa. Musimy tylko pamiętać o tym, aby nie ustawać w naszych wysiłkach.

- Nosimy maseczki poza domem, jeśli to możliwe, i upewniamy się, że dobrze zakrywają nos i usta
- Regularnie myjemy ręce lub używamy żelu do rąk
- Zachowujemy bezpieczną odległość od ludzi z innych gospodarstw domowych lub „baniak wsparcia”
- Umożliwiamy dostęp świeżego powietrza poprzez otwarcie drzwi i okien - przebywanie na zewnątrz jest bezpieczniejsze niż w pomieszczeniach zamkniętych
- Dwa razy w tygodniu wykonujemy w domu lub w pracy testy dla osób bez objawów i zgłaszamy ich wyniki, zarówno negatywne, jak i pozytywne
- W przypadku zaobserwowania objawów choroby COVID-19 lub dodatniego wyniku testu bezobjawowego, należy natychmiast rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR
- Jak najszybciej rezerwujemy pierwsze szczepienie
- Przyjmujemy dwie dawki szczepionki - pierwszy zastrzyk zapewnia dobrą ochronę, ale aby szczepionka była w pełni skuteczna, należy przyjąć ją dwukrotnie
- Po zaszczepieniu kontynuujemy przestrzeganie wszystkich zasad bezpieczeństwa Covid