

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. június 10

A június 4-ét megelőző 7 nap (a június 9-én közölt adatok alapján) 82 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 44%-os növekedés az előző héthez képest – az előző heti 56-ról
- 100.000 lakosonként ez heti 28,2 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 31,7 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 47,7 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Városunkban az ország többi részéhez hasonlóan növekednek az esetek, de alacsonyabbak a számok nálunk, mint a Dél-Keleten vagy Angliában összességében.

A 60 év feletti csoportjában továbbra is csökken az igazolt Covid megbetegedések aránya a Brighton & Hove körzetben, és a kórházi kezelésre szoruló aránya is alacsony. Ez azt jelzi, hogy a védőoltás program hatékony, mivel ez a csoport a legveszélyeztetettebb és itt a legvalószínűbb, hogy mindkét védőoltást megkapták már.

A Covid esetek a fiatal felnőttek között nőnek a leggyorsabban, és ezt látjuk a tinédzserek körében is. Ez nem meglepő, mivel ők azok, akik még nem kapták meg a védőoltást, és mint a többi korcsoport is, valószínű, hogy találkoznak barátokkal.

Az NHS védőoltás programja gyorsan halad, és a 25 év feletti fiatalok már jelentkezhetnek az első oltásra, és a többi felnőttnek sem kell már sokáig várnia. Azonban nem lehet mindenkit egyszerre beoltani és az időpontok a következő hetekben is elérhetőek lesznek.

Segítsünk a vakcinának a Covidot feltartóztatni

A Covid szabályok kevésbé szigorúak, lehetővé téve a társaságban való találkozást, ez ugyanakkor egybeesik a fertőzőbb Delta variáns terjedésével, amiről azt feltételezik, hogy jelenleg a vírus legelterjedtebb típusa. Az esetek száma növekszik, mert a vírus akkor terjed amikor az emberek közeli kapcsolatban vannak egymással, különösen zárt térben.

A vakcina hatékony a vírus ellen, ideértve a Delta variánst is, ha mindkét oltást megkaptuk. De a védőoltás önmagában nem elegendő ahhoz, hogy Brighton & Hove biztonságát fenntarhassuk. A két oltás között elkaphatjuk és terjeszthetjük a fertőzést és még teljes beoltottságot követően is, bár a tünetek sokkal enyhébbek lesznek.

Harcolhatunk a vírus ellen azzal, hogy mindent elveszünk, ami segíti a terjedését, amíg az oltásprogram mindenkit elér.

Ide tartozik az is, hogy mindig, amikor mások közelében vagyunk, különösen zárt helyen, forgalmas utcákon, kerti partikon, grillezésekor és napközi foglalkozásokon, valamint üzletekben, klubokban és éttermekben, tartsuk magunkat a biztonsági tanácsokhoz.

Ne hagyjuk, hogy a Covid megint elrontsa a kedvünket
Mostanra már mindannyian tudjuk, hogy mit kell tenni a vírus visszaszorításához.
Csak emlékeznünk kell arra, hogy ezeket a szabályokat be is tartsuk.

- Viseljünk maszkot amikor elmegyünk otthonról, ha lehetséges, és ügyeljünk arra, hogy az az orrot és a szájat is takarja
- Rendszeresen mossunk kezet és használjunk kézfertőtlenítőt
- Tartsunk biztonságos távolságot másoktól, akikkel nem lakunk együtt, vagy nincsenek a biztonságos körünkben
- Szellőztessünk, nyissunk ki ajtót és ablakot, hogy friss levegő járja át a lakást, – kívül pedig biztonságosabb, mint belül
- Hetente kétszer végezzen tünet nélküli tesztet (LFD) otthon vagy a munkahelyén és jelentse az eredményt, akár pozitív akár negatív
- Ha Covid-19 tünetei vannak, vagy pozitív eredménye van az LFD tesztnek, azonnal különüljön el és foglaljon PCR tesztet
- Foglaljon időpontot az első oltáshoz, mihelyt lehet
- Mindkét dózist adassa be - az első is jelent már védettséget, de mind a két adagra szükség van ahhoz, hogy teljesen hatékony legyen
- Tartsa be a Covid biztonsági szabályokat még azután is, hogy megkapta mindkét oltást