

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

10 જૂન 2021

4 જૂનના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 9 જૂનના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 82 કન્ફર્મડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 44% વધારે – જે અગાઉના અઠવાડિયાથી 56 કેસીસ
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 28.2 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 31.7 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 47.7 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

દેશના બીજા ભાગો સાથેના સમાનમાં આપણા શહેરના દર- પ્રમાણ વધતા જાય છે. મોટા ભાગે સાઉથ ઈસ્ટ (South East) અને ઈંગ્લેન્ડ (England) કરતાં આપણા હજી નીચા કે ઓછા રહ્યા છે.

બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) 60+ ઉંમર- વયના ગ્રૂપમાં કોવિડના (Covid) સમર્થિત કે કન્ફર્મ કેસીસ નીચા રહેવાનું ચાલુ રહ્યું છે અને હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાના (કેસીસ) પણ ખૂબ ઓછા રહ્યા છે. આ બતાવે છે કે વેક્સિનેશનનો પ્રોગ્રામ કેટલો અસરકારક રહ્યો છે, કારણકે આવા લોકો ખૂબજ વલ્નરેબલ કે નિર્બળ હોય છે અને બન્ને વેક્સિનેશન ડોસ મોટે ભાગે મેળવ્યાની સંભાવના રાખવામાં આવે છે.

યુવાન પુખ્ત વયનાઓમાં કોવિડના (Covid) કિસ્સાઓ ખૂબજ જલદીથી વધતા રહે છે અને આપણે વધારે કિસ્સાઓ ટીન એજર્સમાં- કિશોરોમાં જોતા આવ્યા છીએ. આવું આશ્ચર્યજનક નથી કારણકે તેઓને હજી સુધી વેક્સીન કરવામાં આવ્યું નથી અને બીજી ઉંમર- વયના ગ્રૂપ પ્રમાણે, તેઓની મિત્રો સાથે મળવાની અને ભળવાની કે એકત્ર થવાની સંભાવના રાખવામાં આવે છે.

NHS વેક્સિનેશન પ્રોગ્રામ ગતિપૂર્વક ચાલી રહ્યો છે અને 25 વર્ષની વયના ઉપરના યુવાન પુખ્ત વયનાઓ હવે તેઓના પ્રથમ ઈજેક્શન માટે યોગ્યતા ધરાવતા હોવાથી બાકીના પુખ્ત વયનાઓ પાછળ નજીક આવી રહ્યા છે. આમ છતાં પણ, દરેકેદરેકને એકજ સમયે વેક્સીન આપવાનું શક્ય નથી, અને આવી રહેલ અઠવાડિયાઓમાં બાકી રહેલને હજી પણ મળવાનું ચાલુ રહેશે.

કોવિડને (Covid) અટકાવવા વેક્સીન્સ માટે મદદરૂપ બનો

કોવિડના (Covid) માર્ગદર્શનો ઢીલા કે નરમ કરવાને લઈને, વધારે સામાજિકરીતે મિશ્ર થવાની પરવાનગી મળતા વધારે ચેપી ડેલ્ટા વેરિઅન્ટ કે રૂપાંતરનો (Delta variant) ફેલાવો એકી સાથે રહ્યો છે, અને જે હવે આ વાઈરસનો પ્રભુત્વ ધરાવનારો સ્ટ્રેન કે વિકૃતિ બનવા પામી છે તેવું વિચારવામાં આવે છે. આપણે આવા વધતા જતા કેસીસ જોઈએ છીએ કારણકે જ્યારે લોકો એકબીજાના ગાઢ સંપર્કમાં આવે ત્યારે આવા વાઈરસનો ફેલાવો થાય છે, ખાસ કરીને ઘરની અંદર.

બે વેક્સિનેશનના સંપૂર્ણ કોર્સ લીધા પછી, વેક્સીન્સ આવા વાઈરસની સામે ખૂબજ અસરકારક રહ્યા છે કે જેમાં સમાવેશ થાય છે ડેલ્ટા વેરિઅન્ટનો (Delta variant). પણ વેક્સીન્સ એકલાજ કે પોતાની મેળે બ્રાઈટન અને હોવને (Brighton & Hove) સલામત રાખવા પૂરતા નથી. તમને હજી પણ આવા ઈજેક્શન્સ- જેબસ વચ્ચે તે થઈ અને ફેલાઈ શકે અને પછી ભલે તમને સંપૂર્ણરીતે વેક્સીન કરવામાં આવ્યા હોય, જો કે આવા રોગના લક્ષણો ઘણા ઓછા સખત બનશે.

જ્યારે વેક્સિનેશન પ્રોગ્રામ ક્રમિકરીતે દરેકને પહોંચતો શરૂ કરવામાં આવે ત્યારે આપણે આવા વેકસીન્સને જોરદાર વધતા જવામાં જરૂરી દરેક વસ્તુ લઈ લેવાથી આપણે વળતો સામનો કરી શકીએ.

આમાં જે કોઈ સ્થળે અને જ્યારે લોકો એકબીજા સાથે નજીક આવે ત્યારે આવા માર્ગદર્શન જાળવી રાખવાનો સમાવેશ થાય છે, ખાસ કરીને પ્રવૃત્તિમય કે બિઝિ રહેલ સ્ટ્રીટસમાં અને તેની અંદર, ગાર્ડન પાર્ટીઓમાં, BBQs અને આફ્ટર-સ્કૂલ કલબ્સ અને તેની સાથોસાથ દુકાનો, બાર્સ અને રેસ્ટોરામાં.

કોવિડને (Covid) લઈને આપણો આનંદ- ફન ફરીથી બગડવા દેશો નહિ

હવે આપણે આવા વાઈરસે લીધેલો માર્ગને અટકાવવા શું કરવું જોઈએ તે આપણે બધા જાણીએ છીએ. આપણે કેવળ તે યાદ રાખી જાળવી રાખવાની જરૂર રહે છે.

- જો તમારાથી બની શકે તો, ઘરથી દૂર હો તો મોઢા ઉપરનું કવરિંગ કે આવરણ પહેરી, અને ખાતરી કરવી જોઈએ કે નાક અને મોઢા, એમ બન્નેને યોગ્યરીતે કવર કરવામાં આવે છે
- નિયમિતરીતે હાથ ધૂઓ અથવા હાથની જેલનો ઉપયોગ કરો
- તમારા ઘરના કુટુંબના અથવા બબલના જે લોકો ન હોય તેઓથી સુરક્ષિત અંતર રાખો
- બારીઓ અને બારણાઓ ખોલી તાજી હવાને પરિભ્રમણ કરવા દો – ઘરની અંદર કરતાં બહાર વધારે સુરક્ષિત કહેવાય
- અઠવાડિયામાં બે વખત સિમ્પ્ટન કે રોગના લક્ષણો (LED) માટે મફત ટેસ્ટસ ઘર અથવા નોકરીના સ્થળે લઈ જઈ અને પરિણામોનો રિપોર્ટ કરો, બન્ને નેગટિવ અને પોઝિટિવ
- કોવિડ -19 ના (Covid-19) જોવામાં આવતા પ્રથમ લક્ષણો અથવા LFD ટેસ્ટ પોઝિટિવ હોય તો, તાત્કાલિક સ્વયં-એકાંતવાસ રાખી અને PCR ટેસ્ટ બુક કરો
- તમે જેટલી જલદી બને તેટલી તમારા પહેલા વેક્સિનેશનની એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરાવો કે નોંધાવો
- બન્ને વેક્સિનેશનના ડોસીસ કે માત્રા મેળવો – પ્રથમ જેબ કે ઈંજેક્શન સારું એવું રક્ષણ આપે છે, પણ વેકસીન્સ સંપૂર્ણપણે અસરકારક રહે તે માટે બન્ને ડોસીસની જરૂર રહે છે
- તમને વેક્સિનેટેડ કર્યા પછી કોવિડના (Covid) સલામતીના માર્ગદર્શનો જાળવી રાખવાનું ચાલુ રાખો.