

কোভিড-19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

10 জুন 2021

4 জুন অবধি সাত দিনের মধ্যে (9 জুন প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের নতুন 82 টি কোভিড-19 কেস হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 44% বৃদ্ধি - আগের সপ্তাহে 56 টি কেস থেকে
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার সাপ্তাহিক হার 28.2 এর সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের চেয়ে কম যা প্রতি 100,000 জনে 31.7 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 47.7 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

আমাদের শহরের হার দেশের অন্যান্য অঞ্চলের সাথে সাধারণভাবে বাড়ছে। আমরা এখনও পুরো দক্ষিণ পূর্ব এবং ইংল্যান্ডের চেয়ে কম।

ব্রাইটন ও হোভের 60+ বয়সীদের মধ্যে কোভিডের নিশ্চিত হওয়া কেসগুলি এখনও কম রয়েছে এবং হাসপাতালে ভর্তিও খুব কম। এটি টিকাদান কর্মসূচীটি কতটা কার্যকর তা দেখায়, কারণ এরা হলেন এমন লোকেরা যারা সবচেয়ে দুর্বল এবং সম্ভবত উভয়ই ভ্যাকসিন ডোজ গ্রহণ করেছেন।

কোভিডের কেসগুলি তরুণ বয়স্কদের মধ্যে সবচেয়ে দ্রুত বৃদ্ধি পাচ্ছে এবং আমরা কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে আরও কেস দেখছি। এটি অবাক করার মতো নয় কারণ তারা এমন লোকজন যারা এখনও টিকা গ্রহণ করেননি এবং অন্যান্য বয়সীদের মতো, সম্ভবত তারা তাদের এবং বন্ধুদের দেখা সাক্ষাৎ ও মেলামেশা করছেন।

এনএইচএস ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রামটি দ্রুতগতিতে এগিয়ে চলেছে এবং ২৫ বছরের বেশি বয়সী তরুণ প্রাপ্তবয়স্করা এখন তাদের প্রথম টিকার জন্য যোগ্য যারা বাকি প্রাপ্তবয়স্কদের ঠিক পিছনেই রয়েছে। তবে একবারে প্রত্যেককে টিকা দেওয়া সম্ভব নয় এবং স্লটগুলি এখনও সামনের সপ্তাহগুলিতে পাওয়া যাবে।

ভ্যাকসিনগুলি কোভিড বন্ধ করতে সহায়তা করে

কোভিড নির্দেশিকাগুলি শিথিল করা যা আরও বেশি সামাজিক মেলামেশার অনুমতি দেয় আরও সংক্রামক ডেল্টা ধরণের ভাইরাসটি ছড়িয়ে পড়ার সাথে মিলে যা এখন ভাইরাসটির প্রধান স্ট্রেন (ধরণ) বলে মনে করা হয়। আমরা কেসের বৃদ্ধি দেখতে পাচ্ছি কারণ লোকেরা একে অপরের সাথে বিশেষত বাড়ির ভিতরে মেলামেশার সময় ভাইরাস ছড়িয়ে পড়ে।

দুটি ভ্যাকসিনের সম্পূর্ণ কোর্সের পরে ডেল্টা ভেরিয়েন্ট সহ ভাইরাসের উপর ভ্যাকসিনগুলি খুব কার্যকর। তবে ব্রাইটন ও হোভকে নিরাপদ রাখতে শুধু ভ্যাকসিনগুলি পর্যাপ্ত নয়। আপনি এখনও দুই টিকার মাঝামাঝি এটি পেতে এবং ছড়িয়ে দিতে পারেন, এবং সম্পূর্ণভাবে টিকা দেওয়ার পরেও যদিও লক্ষণগুলি খুব কম তীব্র হবে।

ভ্যাকসিনের সাফল্যের জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত কিছু আমরা বাদ দিয়ে একে নিয়ন্ত্রণ করতে পারি, অন্যদিকে টিকা দেওয়ার প্রোগ্রামটি ধীরে ধীরে সবার কাছে পৌঁছানোর এগিয়ে চলছে।

এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত ব্যস্ত রাস্তা, বাইরের পার্টি, বারবিকিউ এবং স্কুল-পরবর্তী ক্লাবগুলির পাশাপাশি দোকান, বার এবং রেস্তোঁরাগুলির মতো জায়গাগুলিতে যেখানেই এবং যখনই লোকেরা একে অপরের কাছাকাছি থাকে যেখানে নির্দেশনাগুলো মেনে চলা গুরুত্বপূর্ণ।

কোভিডকে আবার আমাদের মজা নষ্ট করতে দেবেন না

এই মুহূর্তে আমরা সবাই জানি ভাইরাসটির বিস্তার বন্ধ করতে কী করা উচিত। এটি চালিয়ে যাওয়ার জন্য আমাদের কেবল মনে রাখা দরকার।

- বাড়ী থেকে দূরে থাকাকালীন মুখের আচ্ছাদনগুলি পরা, আপনি যদি পারেন তবে নিশ্চিত করুন যে তা আপনার নাক এবং মুখ উভয়কেই সঠিকভাবে ঢেকে রাখে।
- নিয়মিত হাত ধুবেন বা হ্যান্ড জেল ব্যবহার করুন
- আপনার পরিবার বা বাবলে নেই এমন লোকদের থেকে নিরাপদ দূরত্ব রাখুন
- দরজা এবং জানালা খোলার মাধ্যমে তাজা বাতাসক চলাচল করতে দিন – বাড়ীর বাইরে থাকা ভেতরের চেয়েও নিরাপদ।
- বাড়িতে বা সপ্তাহে দু'বার লক্ষণমুক্ত (এলএফডি) পরীক্ষা নিন এবং ফলাফলটি নেতিবাচক এবং ইতিবাচক উভয়ই জানান
- কোভিড-19 এর প্রথম চিহ্ন বা ইতিবাচক এলএফডি পরীক্ষায়, তাত্ক্ষণিকভাবে নিজেকে বিচ্ছিন্ন করুন এবং একটি পিসিআর পরীক্ষা বুক করুন
- যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার প্রথম টিকা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন
- উভয় টিকার ডোজ নিন – প্রথম টিকা ভাল সুরক্ষা দেয় তবে ভ্যাকসিনগুলি সম্পূর্ণ কার্যকর হওয়ার জন্য উভয় ডোজ প্রয়োজন
- আপনার টিকা দেওয়ার পরে সকল কোভিড সুরক্ষা নির্দেশিকা বজায় রাখা চালিয়ে যান