

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

10 يونيو 2021

في الأيام السبعة حتى 4 يونيو (بناءً على البيانات المنشورة في 9 يونيو)، كان لدينا 82 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 44% عن الأسبوع السابق - من 56 حالة في الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 28.2 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 31.7 لكل 100,000 مواطن
- أقل من معدل إنجلترا الذي كان 47.7 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

تتزايد معدلات الإصابة في مدينتنا بشكل مماثل مع أجزاء أخرى من البلاد. ما زلنا أقل من الجنوب الشرقي وإنجلترا ككل.

لا تزال الحالات المؤكدة للإصابة بالكورونا بين الفئة العمرية +60 في برايتون وهوف منخفضة، كما أن حالات التي تحتاج الدخول إلى المستشفى منخفضة للغاية. يوضح هذا مدى فعالية برنامج التطعيم، لأن هؤلاء هم الأشخاص الأكثر ضعفاً والأرجح أنهم تلقوا جرعتين من التطعيم.

تتزايد حالات الكورونا بشكل أسرع بين الشباب ونشهد أيضاً المزيد من الحالات بين المراهقين. هذا ليس مفاجئاً لأنهم الفئة التي لم يتم تطعيمهم بعد، وكما هو الحال مع الفئات العمرية الأخرى، من المحتمل أن يلتقوا ويختلطوا مع باقي الأصدقاء.

يتقدم برنامج التطعيم التابع لـ NHS بسرعة، وأصبح الشباب الذين تزيد أعمارهم عن 25 عاماً مؤهلين الآن للحصول على اللقاح الأول مشاركة مع الأشخاص البالغين المتبقين. ومع ذلك، لا يمكن تطعيم الجميع دفعة واحدة وسيظل جدول المواعيد متاحاً في الأسابيع المقبلة.

مساعدة اللقاحات في وقف الكورونا

التخفيف من إرشادات الكورونا والتي تسمح بمزيد من الاختلاط الاجتماعي يتزامن مع انتشار فيروس دلتا الأكثر عدوى والذي يُعتقد الآن أنه السلالة المهيمنة للفيروس. نرى زيادة في الحالات لأن الفيروس ينتشر عندما يختلط الناس مع بعضهم البعض، خاصة في الأماكن المغلقة.

اللقاحات فعالة للغاية ضد الفيروس، بما في ذلك فيروس دلتا، بعد تلقي الجرعتين الاثنتين من اللقاح. لكن اللقاحات وحدها لا تكفي للحفاظ على برايتون وهوف آمنة. لا يزال بإمكانك التقاط العدوى ونشرها خلال الفترة ما بين اللقاحين، وحتى عندما يتم تطعيمك بالكامل، على الرغم من أن الأعراض ستكون أقل حدة بكثير.

يمكننا أن نكافح من خلال الالتزام بكل ما يحتاجه اللقاح لينمو، بينما يبدأ برنامج التطعيم تدريجياً للوصول إلى الجميع.

يتضمن ذلك الالتزام بالإرشادات في أي وقت وفي أي مكان يقترب الناس فيه من بعضهم البعض، لا سيما في الأماكن المغلقة وفي الشوارع المزدهمة وحفلات الحدائق وحفلات الشواء ونوادي ما بعد المدرسة وكذلك الأماكن الداخلية مثل المتاجر والبارات والمطاعم.

لا تدع فيروس الكورونا يفسد سعادتنا مرة أخرى

الآن نعلم جميعًا ما يجب فعله لوقف انتشار الفيروس. نحتاج فقط أن نتذكر الالتزام بمواصلة ذلك.

- ارتداء قناع الوجه عندما تكون خارج المنزل، إذا أمكن، والتأكد من أنه يغطي الأنف والفم بشكل صحيح
- القيام بغسل اليدين بانتظام أو استخدام جل لليدين
- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الذين لا يقيمون معك بنفس المنزل وليسوا من أفراد اسرتك
- السماح بدخول الهواء النقي عن طريق فتح الأبواب والنوافذ - فالخارج أكثر أمانًا من الداخل
- إجراء الاختبار الخالي من الأعراض (LFD) في المنزل أو في العمل مرتين في الأسبوع والإبلاغ عن النتيجة، سواء كانت سلبية أو إيجابية
- إذا كانت لديك أي أعراض للكورونا أو نتيجة إيجابية لاختبار LFD، الرجاء القيام بعزل نفسك على الفور وأخذ موعد لاختبار الـ (PCR)
- قم بأخذ موعد لتلقي الجرعة الأولى من التطعيم في أسرع وقت ممكن
- الحصول على كلتا جرعتي التطعيم - توفر الجرعة الأولى حماية جيدة، ولكن كلتا الجرعتين ضروريتان لكي تكون اللقاحات فعالة تمامًا
- استمر في الالتزام بجميع إرشادات السلامة الخاصة بالكورونا بعد التطعيم