

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年6月17日

今年6月10日的前七天(根据6月15日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为213宗，比前一周的82宗有所增加。这意味着：

- 感染数字较上周增加了**160%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**73.2**宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**41.2**宗的新确诊率高
- 也较全英格兰之每十万居民有**72.7**宗的新确诊率高

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

在过去一个月新冠疫情确诊病例数据呈现出一定幅度的波动后，本周我市新增确诊病例骤然攀升。

本周记录的大多数病例，即超过一半的病例为**15岁至25岁**年龄段、尚未接种疫苗的年轻人。

尽管由于新的放宽锁定限制，与德尔塔Delta毒株引起全国病例率的增加，然而我们市的增长率还是超越了全国的增长趋势。

最脆弱的**60岁以上**年龄段的发病率仍然很低。但我们需要尽一切可能降低所有年龄段，包括年轻人的病例数，以阻止病毒传播给更脆弱的人群。

警告：阻断疫情传播

更具传染性的德尔塔Delta毒株已在英国快速传播，目前进行定期的无症状检测、接种疫苗和坚持遵守冠状病毒安全指南比起任何时候都更重要。

最近侧流抗原测试(LFT)检测到本地无症状感染者增加了许多，早期检测意味着患者，及其接触者可以进行自我隔离以减缓病毒的传播速度。

现有的各种新冠疫苗在完整接种两剂疫苗后，对新冠病毒，包括新冠变异毒株德尔塔Delta是非常有效的。本周发表的一项最新研究，完成两剂疫苗接种对预防住院非常有效。

我们知道，当人们密切接触时病毒就会传播，尤其是在室内。

当我们说话、咳嗽和大笑时均会呼出一些微小的液滴颗粒，新冠病毒会以小颗粒形式传播，[此超链接内的文章解释了气溶胶传播是怎么发生的](#)。当人们密切接触时，吸入这些颗粒就有感染病毒的风险。这就是为什么在与其他人在一起时，无论是在室内还

是室外，记住坚持防止新冠病毒传播的“(洗)手、(洗)脸、空间(保持社交距离)和新鲜空气(保持空气流通)”的卫生习惯相当重要。

不要让疫情再次再次毁了我们生活的乐趣

- 每周在家中或工作场所进行两次无症状(试纸快筛LFD)检测，并报告阳性和阴性检测结果
- 如果您有任何新冠肺炎症状或LFD检测呈阳性，请立即自我隔离并立即进行PCR(聚合酶链反应)测试。
- 无论在室内，还是室外，请跟您家庭或支持小组以外的人保持安全距离
- 出门在外时正确戴好口罩，并确保口罩完全遮盖住嘴巴和鼻子
- 勤洗手，或是用消毒洗手液擦手
- 打开门窗，让新鲜空气流通。室外比室内安全
- 尽快预约接种新冠疫苗
- 并完成两剂新冠疫苗接种，第一剂疫苗可以提供良好的保护，但需要两剂疫苗才能使疫苗完全有效
- 接种疫苗后继续遵守所有冠状病毒安全指南