

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年6月10日

今年6月4日的前七天（根据6月9日公布的数据为准），在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为82宗。这意味着：

- 上周的确诊个案为56宗，本周感染数字较上周增加了44%
- 比率相当于每周每十万居民中有28.2宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有31.7宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有47.7宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

布莱顿及霍夫市与全国其他地区一样，确诊人数呈上升趋势。但我们的确诊率仍然低于英国东南部与整个英格兰。

目前布莱顿及霍夫市内60岁以上的年龄群中确诊比率仍然很低，入院率也非常低。这个年龄段本该是最脆弱的，但大多数60岁以上的人都已经接种了两剂疫苗，由此可见疫苗接种计划是相当有效的。

过去这周新冠确诊个案的上升幅度最大的还是年轻人，我们也在青少年中看到更多病例。这并不令人感到意外，因为他们尚未接种疫苗，并与其他年龄段的人一样，很可能会与朋友聚会。

国民医疗服务体系(NHS)正在迅速推行新冠病毒疫苗接种计划，25岁及以上的年轻人现可得到首剂新冠疫苗，其余的成年人将紧随其后。

但由于不可能同时为所有人接种疫苗，在未来几周内将会提供更多疫苗接种的预约。

帮助疫苗阻止冠状病毒的传播

新冠病毒管制措施的放宽允许更多的社交活动，与有高度传播性和快速传染性的新冠变异毒株德尔塔(Delta)的传播不无关系，此变异病毒已成为目前最普遍的新冠病毒确诊种类。我们看到了病例增加，因为当人们密切接触时病毒就会传播，尤其是在室内。

在接种完两剂疫苗后，这些疫苗对新冠病毒(包括新冠变异毒株德尔塔Delta)是非常有效的。但疫苗本身并不足以保证布莱顿和霍夫市的安全。你仍然有可能在接种两剂疫苗之间的期间传播病毒，甚至在完全接种疫苗后的情况下也有可能，尽管症状相对会比较轻。

我们必须尽一切努力来配合疫苗接种计划，确保能最终成功完成全民接种疫苗。

这包括在任何社交聚会时，都要遵守冠状病毒安全指南，保持安全距离，尤其是在室内或者繁忙的街道上、花园派对、烧烤聚会和课后俱乐部以及商店、酒吧和餐馆等类型的室内场所。

不要让疫情再次再次毁了我们生活的乐趣

现在我们都应该知道应该如何阻止新型冠状病毒疾病的传播。我们必须记得坚持以下要点。

- 出门在外时正确戴好口罩，并确保口罩完全遮盖住嘴巴和鼻子
- 勤洗手，或是用消毒洗手液擦手
- 跟您家庭或支持小组以外的人保持安全距离
- 打开门窗，让新鲜空气流通。室外比室内安全
- 每周在家中或工作场所进行两次无症状(试纸快筛LFD)检测，并报告阳性和阴性检测结果
- 如果您有任何新冠肺炎症状或LFD检测呈阳性，请立即自我隔离并立即进行PCR(聚合酶链反应)测试。
- 尽快预约接种新冠疫苗
- 并完成两剂疫苗，第一剂疫苗可以提供良好的保护，但需要两剂疫苗才能使疫苗完全有效
- 接种疫苗后继续遵守所有冠状病毒安全指南