

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

24 જૂન 2021

17 જૂનના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 23 જૂનના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે), બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 334 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. - આગળના અઠવાડિયાથી 213 કેસીસ ઉપર કે વધારે. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 54% વધારે
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ ઈઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 114.8 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) કરતાં વધારે કે જે 100,000 ઈઠ 57.5 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે કે જે 100,000 ઈઠ 98.4 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

શહેરમાં કોવિડ-19ના (Covid-19) સમર્થિત કે કન્ફર્મ્ડ કેસીસની સંખ્યા હજી પણ વધી રહી છે, અને સાઉથ ઈસ્ટ ઈંગ્લેન્ડમાં (South East of England) આપણા કેસીસનું દર- પ્રમાણ સૌથી ઊંચું રહ્યું છે.

મોટા ભાગના નવા કેસીસ હજી પણ 15 થી 29 વર્ષની વયનામાં રહ્યા છે. હાલમાં અમે 30 થી 59 વયની વર્ષનામાં પણ વધારો જોઈ રહ્યા છીએ.

કોવિડ-19 (Covid-19) માટે હોસ્પિટલની સારવાર જરૂર હોય તેવી સંખ્યાના લોકોમાં મહત્વનો વધારો અમે જોતા નથી, પણ આપણે બધાએ આવું પ્રસારણ કે ટ્રેન્સમિશન હવે ઓછું થાય તે માટે કાર્ય કરવાની જરૂર રહે છે અને આવો વાઈરસ કે અતિ સૂક્ષ્મજંતુ વધારે વલ્નરેબલ કે નિર્બળ લોકોને થાય તે માટે જોખમ- ભય ટાળવો જોઈએ.

વેક્સિનેશન આવા વાઈરસને ધીમો પાડે છે

હવે એવું સ્પષ્ટ થયું છે કે કાંતો ફાઈઝર (Pfizer), એસ્ટ્રાઝેનેકા (AstraZeneca) અથવા મોડેર્ના (Moderna) કોવિડ-19 (Covid-19) વેક્સીનેશન બે ડોસ કે માત્રા તમને કોવિડ-19 (Covid-19) થવાનો અથવા ફેલાવાનો ભય ઘટાડે છે અને આવા કઠોર કે સિવિઅર રોગની સામે ઊંચા ધોરણનું રક્ષણ પૂરું પાડે છે.

18 વર્ષની વયના અને તેનાથી મોટી ઉંમરના પુખ્તવયનાઓને (એડલ્ટસ) હવે તેઓનું પ્રથમ વેક્સિનેશન મળી શકે. શહેરમાં કેટલા બધા યુવાન લોકોએ તેઓનું પ્રથમ વેક્સિનેશન બુક કરાવ્યું હોય અથવા પ્રથમ અઠવાડિયે તેઓને મળી રહેતો પહેલો જેબ કે ઈજેક્શન લીધું હોય તે જોવાનું પ્રોત્સાહન આપે એવું હોય છે. આવા વેક્સિનેશન વચ્ચેનો સમય પણ ટૂંકો કરવામાં આવ્યો છે અને મોટી ઉંમરની વયના વધારે લોકોના બેન્ડસમાં હવે તેઓની બીજો કે દ્વિતીય ડોસ મેળવવા માટે યોગ્યતા ધરાવતા થયા છે.

આપણા સમગ્ર શહેર અને બ્રાઈટન અને હોવને (Brighton & Hove) સુરક્ષિત રાખવાના અધિકતમ રક્ષણ માટે, અમે જોરદાર કે ભારપૂર્વક ભલામણ કરીએ છીએ કે શક્ય હોય તેવા દરેકેદરેકે જલદીથી તેઓનું વેક્સિનેશન બુક કરાવી અને વેક્સીનેશન બે ડોસનો કોર્સ પૂર્ણ કરવો જોઈએ.

ઈંગ્લેન્ડના દરિયાપારના મુલાકાતીઓ કે વિઝિટર્સ, કે જેમાં પરવાનગી વગર યુકેમાં (UK) રહેનાર કોઈ પણ વ્યક્તિનો સમાવેશ થાય છે, તેઓ કોવિડ-19 (COVID-19) વેક્સીન માટે હકદાર હોય છે.

ક્યાં અને કેવીરીતે તમારું કોવિડનું (Covid) વેક્સિનેશન મેળવવું

- મુલસેકુમ્બમાં (Moulsecoomb) આવેલ કેમશન્સ કેમિસ્ટ (Kamsons Chemist) અને બ્રાઈટન સેન્ટરની (Brighton Centre) એપોઈન્ટમેન્ટ માટે [NHS. UK ના સ્થળે નેશનલ બુકીંગ સિસ્ટિમનો ઉપયોગ કરી ઓનલાઈન ઉપર બુક કરો](#)
- બ્રાઈટન રેસકોર્સ (Brighton Racecourse) વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં 0300 303 8060 ઉપર ફોન કરી એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરાવો.
- જો તમને કોઈ એક મુખ્ય વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં મળી ન શકે તો, આ શુક્રવાર, શનિવાર અને રવિવારે તમારો પ્રથમ જેબ મબાઈલ વેક્સિનેશન કમ્યુનિટી સર્વિસમાંથી મેળવી લો- [સમય, સ્થાન અને કેવી રીતે બુક કરાવવું તે માટે, આ પેજ ઉપર જાઓ](#).
- ટ્રેન્સપોર્ટના અભાવ કે ઉણપ માટે તે બંધ રાખશો નહિ. જો તમને તમારી એપોઈન્ટમેન્ટ માટે મુસાફરી કરવાના કોઈ સાધનો ન હોય તો, મફત ટ્રેન્સપોર્ટ મળી રહે તેમ હોય છે. સોમવારથી શુક્રવાર, સવારના 10 થી બપોરના 1 અને બપોરના 2 થી સાંજના 5 સુધી વધારે વિગતો માટે 0300 303 8060 ઉપર ફોન કરો.

સલામત રહો

આપણે બધાએ કોવિડ-19ના (Covid-19) મૂળ- પાયાની સલામતીની ટેવો હજી પણ ચાલુ રાખવી જોઈએ. કૃપા કરી પછી ભલે તમને વેક્સીનનો બીજો ડોસ લીધો હોય તો પણ તમારે આ કરવું જોઈએ.

- તમારા ઘરના કુટુંબના અથવા બબલના જે લોકો ન હોય તેઓથી સુરક્ષિત અંતર રાખો – ઘરની અંદર અને બહાર બન્ને
- જો તમારાથી બની શકે તો, ઘરથી દૂર હો તો મોઢા ઉપરનું કવરિંગ કે આવરણ પહેરી, અને ખાતરી કરવી જોઈએ કે નાક અને મોઢા, એમ બન્નેને યોગ્યરીતે કવર કરવામાં આવે છે
- નિયમિતરીતે હાથ ધૂઓ અથવા હાથની જેલનો ઉપયોગ કરો
- બારીઓ અને બારણાઓ ખોલી તાજી હવાને પરિભ્રમણ કરવા દો – ઘરની અંદર કરતાં બહાર વધારે સુરક્ષિત કહેવાય
- અઠવાડિયામાં બે વખત રોગના લક્ષણો કે સિમ્પ્ટન ફ્રી LED ટેસ્ટસ લેવાનું ચાલુ રાખો
- કોવિડ -19 ના (Covid-19) જોવામાં આવતા પ્રથમ લક્ષણો અથવા LFD ટેસ્ટ પોઝિટિવ હોય તો, તાત્કાલિક સ્વયં-એકાંતવાસ રાખી અને PCR ટેસ્ટ બુક કરો