

## **Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19**

**24 de junho de 2021**

Nos sete dias até ao dia 17 de junho (com base nos dados publicados no dia 23 de junho) tivemos 334 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove, enquanto que a semana anterior tinha tido 213 casos. Isto é:

- um aumento de 54% comparando com a semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de 114,8 por 100.000 residentes;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 57,5 por 100.000;
- superior à taxa de Inglaterra, que foi de 98.4 por 100.000.

### **O que é que isto significa para Brighton & Hove?**

Os números de casos confirmados de Covid-19 continuam a aumentar na cidade e temos uma das taxas de casos mais elevadas no Sudeste de Inglaterra.

A maioria dos novos casos ainda se encontra entre as pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 29 anos. Estamos também agora a assistir a um aumento do número de casos entre as pessoas com idades compreendidas entre os 30 e os 59 anos.

Não estamos a assistir a um aumento significativo do número de pessoas que necessitam de tratamento hospitalar para a Covid-19, mas todos temos de agir agora para reduzir a transmissão e evitar o risco de que as pessoas mais vulneráveis apanhem o vírus.

### **A vacinação está a desacelerar o vírus**

Agora é evidente que duas doses das vacinas Pfizer, AstraZeneca ou Moderna reduzem o risco de contrair ou espalhar Covid-19 e oferecem um elevado nível de proteção contra um estado grave da doença.

Todos os maiores de 18 anos podem agora tomar a sua primeira vacinação. É um incentivo ver a quantidade de jovens na cidade que marcaram ou tomaram a sua primeira vacina durante a primeira semana que ficou disponível para eles. O período de tempo entre as vacinas foi também reduzido e mais pessoas em faixas etárias mais altas são agora elegíveis para receberem a sua segunda dose.

Para a máxima proteção em toda a nossa cidade e para manter Brighton & Hove a salvo, recomendamos veementemente que todas as pessoas que possam marquem a sua vacinação assim que possível e tomem o curso completo de duas doses de vacina.

Os visitantes estrangeiros em Inglaterra têm direito à vacina da Covid-19, incluindo qualquer pessoa que viva no Reino Unido sem autorização.

## Onde e como obter a sua vacinação da Covid

- [Marque por internet utilizando o sistema nacional de marcações em NHS.UK](#) para consultas no Brighton Centre e na Farmácia Kamsons (*Kamsons Chemist*) em Moulsecoomb;
- Ligue para o 0300 303 8060 para marcar uma consulta no centro de vacinação de Brighton Racecourse;
- Se não puder deslocar-se a um dos principais centros de vacinação, pode tomar a sua primeira vacina no serviço comunitário de vacinação móvel nesta sexta-feira, no sábado e no domingo. [Consulte esta página para ver horários, locais e como marcar](#);
- Não deixe que a falta de transporte não permita que vá. Se não tiver meios para ir à sua consulta, encontra-se disponível um serviço de transporte gratuito. Para mais informações ligue para o 0300 303 8060 das 10:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 17:00 horas, de segunda a sexta-feira.

## Mantenha-se a salvo

Todos nós ainda precisamos de manter os hábitos básicos de segurança da Covid-19. Mesmo que tenha tomado a segunda dose da vacina continue a fazer o seguinte:

- Mantenha uma distância de segurança das pessoas que não fazem parte do seu agregado familiar ou bolha, tanto ao ar livre como em ambientes fechados;
- Use coberturas faciais quando estiver fora de casa, se possível e certifique-se de que cobrem devidamente tanto o nariz como a boca;
- Lave regularmente as mãos ou use gel para as mãos;
- Permita a circulação de ar fresco através da abertura de portas e janelas. Estar ao ar livre é mais seguro do que estar em ambientes fechados;
- Continue a fazer duas vezes por semana testes de fluxo lateral (*Lateral Flow Device*, LFD) para indivíduos sem sintomas;
- Ao primeiro sinal de Covid-19 ou um teste LFD positivo, deverá autoisolar-se imediatamente e marcar um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR).