

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۴ جون ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۱۷ جون (بر اساس داتای منتشرشده در ۲۳ جون)، ما در برایتون و هوو شمار ۳۳۴ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم - و این یعنی افزوده شدن بر ۲۱۳ مورد هفته پیش. به شرح زیر:

- ۵۴٪ بیشتر از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۱۴.۸ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر از ساکنان
- بیشتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۵۷,۵ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود
- بیشتر بود از میزان کلی انگلستان، که ۹۸,۴ مورد در هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر بود

### این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

شمار موارد تأیید شده کووید-۱۹ در شهر هنوز در حال افزایش است و ما یکی از بالاترین نرخهای ابتلا به بیماری را در جنوب شرقی انگلستان داریم.

اکثریت موارد جدید، هنوز هم در میان جوانان بین ۱۵ و ۲۹ ساله بوده‌است. همچنین ما اکنون شاهد افزایش بیماری در بین افراد ۳۰ تا ۵۹ ساله‌ای هم هستیم که هنوز واکسینه نشده‌بودند.

ما در شمار مردم نیازمند به علاج بیمارستانی برای کووید-۱۹ افزایش چشمگیری نمی بینیم ولی لازم است همه ما، در جهت کم کردن میزان سرایت بیماری و دور شدن از خطر گرفتاری مردم آسیب پذیر به ویروس، هم اکنون اقدام نماییم.

### واکسیناسیون رشد ویروس را کند میکند

اکنون روشن است که میزان دو دوز از واکسن کووید-۱۹ از هرکدام از واکسنهای فایزر، آسترانیکا یا مدرنا خطر گرفتار شدن شما یا واگیری بیماری کووید-۱۹ را کم میکند و سطح بالایی از مصونیت در برابر بیماریهای جدی را ایجاد مینماید.

اکنون همه بزرگسالان ۱۸ سال و بیشتر میتوانند واکسن اول خود را دریافت دارند. امر نوید بخشی است که می بینیم در همان هفته اولی که واکسن در دسترسشان قرار گرفت، چه شمار انبوهی از جوانان در شهر ما نخستین مایه‌کوبی خود را رزرو کرده یا آنرا دریافت داشتند. فاصله زمانی بین واکسیناسیونها هم کوتاهتر شده‌است و اکنون مردم بیشتری در گروههای سنی بالاتر هم شرایط دریافت واکسن دوم خود را دارند.

برای بالاترین میزان مصونیت در سراسر شهرمان و به خاطر سلامت نگاهداشتن برایتون و هوو، ما قویا توصیه میکنیم که همه کسانی که توانائی آنها دارند، هرچه زودتر وقتی برای واکسیناسیون خود بگیرند و دوره کامل دوزهای دوگانه واکسن را تکمیل نمایند.

خارجیانی که به دیدن انگلستان می‌آیند، شامل همه کسانی هم که بدون اجازه در ممالک متحده بریتانیا زندگی میکنند، همگی حق دریافت واکسن کووید-۱۹ را دارند.

### واکسن کووید خود را چگونه و از کجا دریافت دارید

- قرارهای واقع در مرکز برایتون و داروخانه‌های کامونس در مولسه کوم را [با بکارگیری سیستم سراسری کشور بر روی سایت ان اچ اس. یو.کی، بطور آنلاین رزرو کنید](#)
- برای تعیین قرار در مرکز واکسیناسیون میدان اسپدوانی برایتون، به شماره ۰۳۰۰ ۳۰۳ ۸۰۶۰ زنگ بزنید

- چنانچه به هیچیک از مراکز اصلی واکسیناسیون دسترسی ندارید، همین روز جمعه، شنبه و یکشنبه دوز اول واکسن خود را از واکسیناسیون سیار خدمات اجتماعی دریافت دارید - برای زمان، محل و چگونگی رزرو کردن آن به این صفحه مراجعه کنید
- اجازه ندهید نبودن وسیله ایاب و ذهاب شما را متوقف نماید. اگر هیچ وسیله‌ای برای رفت و آمد در اختیار ندارید تا با آن بر سر قرار واکسیناسیون خود بروید، یک سرویس انتقال مجانی در دسترس است. برای توضیحات بیشتر، در ساعات بین ۱۰ صبح تا ۱ بعداز ظهر و ۲ تا ۵ بعد از ظهر در روزهای دوشنبه تا جمعه، به شماره ۰۳۰۰ ۳۰۳ ۸۰۶۰ زنگ بزنید

### سالم بمانید

ما همگی نیاز داریم تا عاداتهای مربوط به سلامت ماندن از کووید-۱۹ را ادامه دهیم. لطفا حتی اگر دوز دوم واکسن را هم دریافت کرده‌باشید اینکار را انجام دهید.

- از کسانی که عضو خانه شما یا حباب وابسته به شما نیستند - هم در داخل و هم در خارج منزل، یک فاصله سالم را حفظ نمائید
- در خارج از منزل اگر بتوانید، ماسک به صورت خود داشته‌باشید و اطمینان پیدا کنید که به‌شیوه‌ای درست دماغ و دهان خود را می پوشانید
- بطور مداوم دستهایتان را بشورید و از ژل ضدعفونی دست استفاده نمائید
- از راه باز نگاهداشتن در و پنجره‌ها، به هوای تازه اجازه ورود بدهید - بیرون منزل از داخل آن سالمتر است
- مداوما هر هفته دوبار تست بیماری بدون علائم (ال اف دی) را انجام دهید
- با مشاهده اولین نشانه مثبت کووید-۱۹ یا ال اف دی یعنی تست ابزار جریان جنبی، بلافاصله خود را منزوی نموده وقتی برای تست پی سی آر یعنی تست عکس العمل آنزیم بسیارگر رزرو کنید