

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

17 يونيو 2021

في الأيام السبعة حتى 10 يونيو (بناءً على البيانات المنشورة في 15 يونيو)، كان لدينا 213 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – ارتفعت النسبة عما كانت عليه الأسبوع الماضي وهي 82 حالة. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 160% عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 73.2 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 41.2 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل إنجلترا الذي كان 72.7 لكل 100,000 مواطن

### ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

بعد الارتفاع والانخفاض خلال الشهر الماضي، حدثت زيادة حادة مفاجئة هذا الأسبوع في عدد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في مدينتنا.

غالبية الحالات المسجلة هذا الأسبوع، أكثر من 50%، بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و25 عامًا الذين لم يتم تطعيمهم بعد.

على الرغم من ارتفاع معدلات الحالات في جميع أنحاء البلاد بسبب متغير دلتا الجديد وتخفيف قيود الإغلاق، فإن الزيادة المحلية لدينا تفوق المعدل العام الوطني.

لا تزال المعدلات بين أكثر الفئات العمرية +60 ضعفاً منخفضة. ومع ذلك، فنحن بحاجة إلى بذل كل ما في وسعنا لإبقاء الحالات منخفضة عبر جميع الأعمار - بما في ذلك الشباب - لوقف انتشار الفيروس إلى السكان الأكثر ضعفاً.

### تحذير: أوقف الكورونا

الآن بعد أن وجود سلالة دلتا الأكثر عدوى، فإن إجراء الاختبارات المنتظمة الخالية من الأعراض والتطعيم وإرشادات الكورونا تعد أكثر أهمية من أي وقت مضى.

كشف الاختبار الخالي من الأعراض العديد من الحالات المحلية الحديثة. يعني الاكتشاف المبكر ان الأشخاص المصابين بالكورونا والمتصلين بهم تمكنوا من عزل أنفسهم لإبطاء انتشار الفيروس.

توفر الدورة الكاملة للقاحات المتاحة حماية ممتازة ضد الكورونا - بما في ذلك متغير دلتا. نُشر بحث جديد هذا الأسبوع يُظهر أن تلقي الجرعتين يعتبر حلاً فعالاً للغاية لتفادي تلقي العلاج بالمشفى.

نحن نعلم أن كثيرًا من انتقال العدوى يحدث عندما يتواصل الناس اجتماعيًا عن قرب، غالبًا في الداخل.

ينتشر فيروس الكورونا في جزيئات عن طريق أنفاسنا عندما نتحدث ونسعل ونضحك - [يشرح المقال التالي كيفية حدوث ذلك](#) عندما يكون الناس على تواصل عن قرب ببعضهم البعض، فهناك خطر الإصابة بالمرض عن طريق

استنشاق هذه الجزيئات. هذا هو السبب في أهمية تذكر إرشادات "اليدين والوجه والتباعد الاجتماعي والهواء النقي" عندما تكون مع أشخاص آخرين - سواء في الداخل أو في الهواء الطلق.

### لا تدع فيروس الكورونا يفسد سعادتنا مرة أخرى

- إجراء الاختبار الخالي من الأعراض (LFD) في المنزل أو في العمل مرتين في الأسبوع والإبلاغ عن النتيجة، سواء كانت سلبية أو إيجابية
- عند ظهور أول علامة لأعراض الكورونا أو نتيجة إيجابية لاختبار LFD، الرجاء القيام بعزل نفسك على الفور وأخذ موعد لاختبار الـ (PCR)
- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الذين لا يقيمون معك بنفس المنزل وليسوا من أفراد اسرتك – سواء بالداخل أو بالخارج
- ارتداء قناع الوجه عندما تكون خارج المنزل، إذا أمكن، والتأكد من أنه يغطي الأنف والفم بشكل صحيح
- القيام بغسل اليدين بانتظام أو استخدام جل لليدين
- السماح بدخول الهواء النقي عن طريق فتح الأبواب والنوافذ - فالخارج أكثر أمانًا من الداخل
- قم بأخذ موعد لتلقي الجرعة الأولى من التطعيم في أسرع وقت ممكن
- الحصول على كلتا جرعتي التطعيم - توفر الجرعة الأولى حماية جيدة، ولكن كلتا الجرعتين ضروريتان لكي تكون اللقاحات فعالة تمامًا
- استمر في الالتزام بجميع إرشادات السلامة الخاصة بالكورونا حتى بعد تلقي التطعيم