

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

24 يونيو 2021

في الأيام السبعة حتى 17 يونيو (بناءً على البيانات المنشورة في 23 يونيو)، كان لدينا 334 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – ارتفعت النسبة عما كانت عليه الأسبوع الماضي وهي 213 حالة. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 54٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 114.8 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 57.5 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل إنجلترا الذي كان 98.4 لكل 100,000 مواطن

### ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

لا تزال أعداد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في ارتفاع مستمر على مستوى المدينة ونندرج تحت أعلى معدلات الحالات في جنوب شرق إنجلترا.

لا تزال غالبية الحالات الجديدة بين 15 إلى 29 عامًا. كما نشهد الآن ارتفاعًا بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و59 عامًا.

لا نشهد ارتفاعًا كبيرًا في عدد الأشخاص الذين يحتاجون إلى العلاج في المستشفى من عدوى الكورونا، لكننا جميعًا بحاجة إلى العمل الآن لتقليل انتقال العدوى وتجنب خطر إصابة الأشخاص الأكثر ضعفًا بالفيروس.

### التطعيم يبطئ انتشار الفيروس

من الواضح الآن أن جرعتين من لقاحات Pfizer أو AstraZeneca أو Moderna Covid-19 تقلل من خطر الإصابة أو انتشار الكورونا وتوفر مستوى عالٍ من الحماية ضد المرض المزمن.

جميع البالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر يمكنهم الآن الحصول على الجرعة الأولى من اللقاح. إنه لأمر مشجع أن نرى عدد الشباب في المدينة الذين أخذوا موعد أو تلقوا اللقاح لأول مرة في الأسبوع الأول الذي كان متاحًا لهم فيه. تم أيضًا تقليل الوقت بين اللقاحين وأصبح المزيد من الأشخاص في الفئات العمرية الأكبر مؤهلين الآن للحصول على جرعتهم الثانية.

لتوفير أقصى حماية لمدينتنا بأكملها وللحفاظ على برايتون وهوف آمنة، نوصي بشدة كل شخص باستطاعته تلقي اللقاح، ان يقوم بأخذ موعد لتلقي التطعيم في أقرب وقت ممكن وأن يكمل الدورة الكاملة لجرعتي اللقاح.

يحق للزوار القادمين من الخارج لزيارة إنجلترا، بما في ذلك أي شخص يعيش في المملكة المتحدة دون تصريح او إقامة، الحصول على لقاح الكورونا

## أين وكيف تحصل على تطعيم الكورونا الخاص بك

- [قم بأخذ موعد عبر الإنترنت باستخدام نظام الحجز الوطني في NHS.UK](#) لتحديد المواعيد في مركز برايتون Brighton Centre وصيدلية Kamsons في Moulsecoomb
- اتصل على 0300 303 8060 لحجز موعد في مركز Brighton Racecourse للتطعيم
- إذا لم تتمكن من الوصول إلى أحد مراكز التطعيم الرئيسية، فيمكنك تلقي الجرعة الأولى عن طريق خدمة التطعيم المتنقلة أيام الجمعة والسبت والأحد - [انتقل إلى هذه الصفحة للتعرف على الأوقات والمواقع وكيفية الحجز](#).
- لا تدع نقص وسائل النقل يوقفك. إذا لم تكن لديك وسيلة نقل إلى موعدك، فسوف نقوم بتوفير خدمة نقل مجانية. لمزيد من المعلومات، برجاء الاتصال على رقم 0300 303 8060 من 10 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة

## ابق آمنًا

مازلنا بحاجة إلى الحفاظ على تعليمات السلامة الأساسية للوقاية من عدوى الكورونا. يرجى القيام بذلك حتى لو تلقيت الجرعة الثانية من اللقاح.

- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الذين لا يقيمون معك بنفس المنزل وليسوا من أفراد اسرتك – سواء بالداخل أو بالخارج
- ارتداء قناع الوجه عندما تكون خارج المنزل، إذا أمكن، والتأكد من أنه يغطي الأنف والفم بشكل صحيح
- القيام بغسل اليدين بانتظام أو استخدام جل لليدين
- السماح بدخول الهواء النقي عن طريق فتح الأبواب والنوافذ - فالخارج أكثر أمانًا من الداخل
- إجراء الاختبار الخالي من الأعراض (LFD) مرتين في الأسبوع
- عند ظهور أول علامة لأعراض الكورونا أو نتيجة إيجابية لاختبار LFD، الرجاء القيام بعزل نفسك على الفور وأخذ موعد لاختبار الـ (PCR)