

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

20 মে 2021

১৪ ই মে পর্যন্ত সাত দিনে (১৯ ই মে প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে আমাদের 54 টি নতুন কোভিড-19 কেস হয়েছে। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় 39% বৃদ্ধি
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 18.6 সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্বের হারের চেয়ে বেশি যা প্রতি 100,000 জনে 11.9 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের কাছাকাছি, যা প্রতি 100,000 জনে 21 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী?

আমরা গত সপ্তাহে ব্রাইটন ও হোভে নিশ্চিত হওয়া মামলায় 39% বৃদ্ধি দেখছি। আমাদের মনে রাখতে হবে যে শহরে সামগ্রিক হার তুলনামূলকভাবে কম হলেও খুব অল্প সংখ্যক কেইস দ্বি-অঙ্কের বৃদ্ধির কারণ হতে পারে।

তবুও, বাড়ার বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে নেওয়া দরকার - বিশেষ করে এখন লকডাউন থেকে বেরিয়ে আসার রোডম্যাপটি পর্যায় 3 এ চলে গেছে এবং আমরা আবার বাড়ির ভিতরে মেলামেশা করতে পারি।

এই সপ্তাহে সবচেয়ে বেশি বেড়েছে তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে, যাদের আতিথেয়তার জায়গাগুলিতে বাড়ির অভ্যন্তরে সামাজিক মেলামেশার জন্য নতুন স্বাধীনতার সুযোগ গ্রহণ করার সম্ভাবনা সবচেয়ে বেশি।

এই বেড়ে যাবার অর্থ প্রতি 100,000 জন বাসিন্দার মধ্যে আমাদের হার এখন দক্ষিণ পূর্বের চেয়ে বেশি এবং পুরো ইংল্যান্ডের সমান।

বিধিনিষেধের শিথিলতা আমরা অনেক কষ্টে অর্জন করেছি। কোভিড আবার ছড়িয়ে যেতে শুরু করলে লকডাউনে আবার ফিরে যেতে হলে এটা ভয়াবহ হবে।

ব্রাইটন ও হোভকে সুরক্ষিত রাখতে টিকা দিন

আপনি খবরে দেখেছেন যে ভারতে সনাক্ত করা ভাইরাসের রূপটি (B1.617.2) আরও সংক্রমণযোগ্য বলে মনে হচ্ছে এবং এটি জাতীয়ভাবে উদ্বেগের কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব টিকা নেয়া হ'ল নিজেকে এবং অন্যকে সুরক্ষিত করার সেরা উপায়।

যদি আপনাকে ভ্যাকসিনেশন বুক করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়ে থাকে এবং এখনও তা না নিয়ে থাকেন তবে এখনও বেশি দেরী হয়নি, আমন্ত্রণটি খোলা আছে। 36 বছরের বেশি বয়সী প্রত্যেকে [অনলাইনে](#) বুকিং করতে পারেন বা 119 নম্বরে কল করতে পারেন। যদি আপনি কোনও [প্রধান টিকা কেন্দ্রে](#) না যেতে পারেন তবে [বিকল্প ব্যবস্থা আছে](#)। এবং যদি আপনার টিকার জন্য যাতায়াতের কোনও বাধা থাকে তবে যে সমস্ত লোকের [এখানে](#) আসার জন্য যাতায়াতের উপায় নেই তাদের জন্য বিনামূল্যে পরিবহন সেবার বিশদ এখানে রয়েছে।

লকডাউনের সময় আমরা যে সাস্থ্যসম্মত অভ্যাসগুলি শিখেছিলাম তা চালিয়ে যাওয়া সমান গুরুত্বপূর্ণ।

বাড়ির ভিতরের চেয়ে বাইরে নিরাপদ

যদিও আমরা এখন ঘরে বসে দেখা সাক্ষাৎ করতে পারি তার অর্থ এই নয় যে আমাদের তা করতে হবে।

বাড়ির অভ্যন্তরে, বিভিন্ন ব্যক্তির সাথে, দীর্ঘ সময়ের জন্য মেলামেশা, কোভিড-১৯ ছড়িয়ে পড়ার ঝুঁকি উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়িয়ে তুলতে পারে।

এখনও বাইরে মেলামেশা নিরাপদ - আমাদের স্থানীয় খাবার ব্যবসায়গুলি প্রচুর পরিমাণে নিরাপদ এবং আরামদায়ক বাইরে বসার ব্যবস্থা তৈরি করেছে। তবে যদি আবহাওয়া আপনাকে বাড়ির অভ্যন্তরে বসতে বাধ্য করে তবে আপনি যতক্ষণ ভিতরে থাকেন তা কম রাখতে চেষ্টা করুন এবং অন্য লোকের খুব কাছে বসে থাকবেন না।

আমরা বলি করি কীভাবে দরজা এবং জানালা খোলা রাখা যায় যাতে তাজা বাতাস সঞ্চালন করতে পারে ও কোভিড [এখানে](#) ছড়িয়ে যাওয়ার ঝুঁকি কমাতে পারে।