

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

20 de mayo de 2021

En los siete días anteriores al 14 de mayo (según los datos publicados el 19 de mayo) tenemos confirmación de 54 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un aumento del 39 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 18,6 por 100.000 residentes
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 11,9 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 21 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

Durante la última semana se ha producido un incremento del 39% de casos confirmados en Brighton & Hove. Es importante recalcar que, aunque los casos en la ciudad son relativamente bajos, un número bajo de contagios puede fácilmente contribuir a que aumenten los casos hasta el doble.

No obstante, hay que tomar en serio este aumento, particularmente porque el plan de desescalada del confinamiento ha avanzado a la fase 3 y ahora podemos volver a juntarnos en interiores.

El mayor número de contagios esta semana se ha producido entre adultos jóvenes, quienes probablemente son los primeros en aprovechar la libertad recuperada para socializar en los interiores de bares y restaurantes.

Este aumento de números implica que nuestra tasa por 100,000 residentes es mayor que la de la región del sudeste y casi igual a la del conjunto de Inglaterra.

Hemos luchado mucho para conseguir la relajación de las restricciones. Sería terrible tener que volver a una situación de confinamiento por una nueva propagación de la COVID-19.

Vacúnese y Brighton & Hove será un lugar seguro

Habrá visto en las noticias que la variante que más nos preocupa fue identificada en la India (B1.617.2) ya que parece ser más transmisible, por lo que la preocupación se extiende a nivel nacional. Vacunarse cuanto antes es la mejor forma de protegerse usted y proteger a quienes le rodean.

Si ha recibido una invitación a vacunarse pero aún no ha pedido cita aún está a tiempo, la invitación permanece vigente. Las personas mayores de 36 pueden pedir cita [en línea](#) o llamando al 119. Existen [alternativas si no puede acudir a uno de los centros principales de vacunación](#). Si le resulta complicado desplazarse para la

vacunación, puede encontrar información [en este enlace](#) sobre el servicio de transporte gratuito para personas que no disponen de otro medio.

Sigue siendo importante mantener los hábitos de higiene que hemos aprendido durante el confinamiento.

Mejor en exteriores que en interiores

Aunque podamos mezclarnos en espacios interiores no significa que debamos hacerlo.

Permanecer en un espacio interior con distintas personas por periodos largos de tiempo puede aumentar significativamente el riesgo de propagación de la COVID-19.

Sigue siendo más seguro verse con otras personas en espacios exteriores: los negocios y comercios locales han creado suficiente espacio en exteriores para sentarse con seguridad y comodidad. Pero si las condiciones atmosféricas le hacen quedarse en espacios interiores, asegúrese de reducir el tiempo de exposición y evitar sentarse demasiado cerca de otras personas.

[En este enlace](#) explicamos cómo mantener las ventanas y las puertas abiertas para que circule el aire fresco puede reducir el riesgo de propagación de la COVID-19.