

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

**2021年5月20日**

今年5月14日的前七天（根据5月19日公布的数据为准），在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为54宗。这意味着：

- 感染数字较上周增加了**39%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**18.6宗**新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**11.9宗**的新确诊率高
- 更接近英格兰东南部之每十万居民有**21宗**的新确诊率

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

在过去的这周，布莱顿及霍夫市内的确诊病例增加了**39%**。

我们需要注意尽管市内的总确诊率相对较低，但少数病例也可以导致两位数的增长。

尽管如此，我们必须认真对待确诊率的上升，尤其当英国现已进入解封路线图的第三阶段，而这个阶段将允许人们在室内聚会。

本周确诊率上升幅度最大的是年轻人，他们是最有可能率先利用新的自由在娱乐招待场所进行室内社交的群组。

这次的确诊率上升意味着我们现在每十万居民中的确诊率已经高于东南部，与英格兰的总确诊率几乎相同。

限制的放松是我们经过相当的努力才获得的回报。如果由于新冠肺炎卷土重来，而我们必须重回封锁状态，这将是多么可怕的事。

### 接种疫苗以确保布莱顿及霍夫市的安全

我相信您在新闻中已经看到在印度首次发现的变异毒株(B1.617.2)似乎具有更高传染性，这个变种病毒引起了全国的关注。尽快接种疫苗是保护自己和他人的最佳方法。

如果您已收到邀请，但还没有预约接种疫苗，请不必担心，邀请仍然有效。所有36岁与以上的年龄群都可以[在线](#)预约或致电119预约。如果您不能前往主要的疫苗接种中心，

则可以[使用其他途径接种疫苗](#)。如果在前往疫苗接种地点有困难，[这里](#)有免费接载服务的详细信息。

同样重要的是要继续保持我们在封锁期间养成的卫生习惯。

## 户外比室内安全

尽管现在可以在室内聚合，我们不一定要这样做。在室内与不同的人长时间共处会大大增加新冠病毒传播的风险。在室外见面仍是最安全的，我们本地的餐饮业创造了许多安全舒适的露天场所。但如果天气差，请确保减少在室内的停留时间，并避免与他人坐得太近。

我们[在这里](#)说明了如何保持门窗打开，以使新鲜空气能够流通，从而降低新冠病毒传播的风险。