

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

20 મે 2021

14 મેના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 19 મેના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (Covid-19) નવા 54 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 39% વધારે
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 18.6 કહેવા
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે ઊંચા કે જે 100,000 દીઠ 11.9 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર- પ્રમાણ કરતાં વધારે નજીકના કે જે 100,000 દીઠ 21 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

આપણે છેલ્લા અઠવાડિયામાં બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) 39% ના કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કેસીસનો વધારો જોયો છે. આપણે એ યાદ રાખવાની જરૂર રહે છે કે જ્યારે એકંદરે શહેરમાં દર- પ્રમાણ સરખામણીમાં ઓછું રહ્યું છે, ત્યારે થોડીક સંખ્યાના કેસીસ આવા ડબલ ડિજિટવાળા વધારાનું કારણ કે ખુલાસો બની શકે.

તેમ છતાં પણ, આવા વધારાને ગંભીર તરીકે લેવાની જરૂર રહે છે- ખાસ કરીને જ્યારે હાલમાં માર્ગદર્શન આપતી લોકડાઉનની વ્યવસ્થા કે ગોઠવણ (રોડમેપ) તબક્કા 3 માટે સ્થળાંતર થયેલ છે, અને આપણે વળી પાછા ઘરની અંદર ભેગા થઈ શકીએ.

આ અઠવાડિયે સૌથી મોટી સંખ્યાના કેસીસનો વધારો યુવાન પુખ્તવયનાઓમાં રહ્યો છે, કે જેઓ આવી ઘરની અંદરના આતિથ્યના સ્થળોમાં સામાજિક બનવા આ નવી છૂટનો લાભ લેનારાઓમાં પ્રથમ બનવાની સંભાવના છે.

આવા થોડાક વધારાનો અર્થ એવો થાય કે 100,000 રહેવાસીઓના દીઠનો આપણો દર હવે સાઉથ ઈસ્ટ (South East) કરતાં વધારે ઊંચો રહ્યો છે, અને જે સમગ્રીતે ઈંગ્લેન્ડ (England) જેટલો લગભગ સરખો છે.

આવી મર્યાદાઓમાં છૂટછાટ મુશ્કેલીઓથી મળી છે. લોકડાઉનમાં પાછા જવાનું ખૂબજ ખરાબ કહેવાય કારણકે કોવિડ (Covid) વળી પાછો ફેલાવાનો શરૂ થયો છે.

બ્રાઈટન અને હોવને (Brighton & Hove) સુરક્ષિત રાખવા વેક્સિનેટ કરો

તમે સમાચારમાં જોયું હશે કે ઈન્ડિયાની (India) અંદર પ્રથમ વખત નિશ્ચિત બનનાર (B1.617.2) ફિક્કર-ચિંતાવાળો આવો વેરિઅન્ટ કે રૂપાંતર વધારે પ્રસાર થઈ શકે તેવો દેખાય છે અને તે કોઈ એક રાષ્ટ્રીયરીતે ચિંતાવાળું કારણ બન્યું છે. શક્ય હોય તેટલી જલદીથી તમે વેક્સિનેટ કરાવો એ તમારા પોતાના અને બીજાઓને રક્ષણ આપવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

જો તમારું વેક્સિનેશન બુક કે નોંધાવા તમને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હોય, પણ તમે તે કર્યું ન હોય, તો પણ હજી પણ તે બહુ મોડું ન કહેવાય, આવું આમંત્રણ ખુલ્લું રહેલ છે. 36 વર્ષની વયના ઉપરના દરેક [ઓનલાઈન](#) ઉપર બુક કરાવી શકો અથવા 119 ને ફોન કરો. [જો તમે કોઈ એક મુખ્ય વેક્સિનેશન સેન્ટરોમાં જઈ ન શકો તો વિકલ્પો](#) હોય છે. અને જો તમારા વેક્સિનેશન સેન્ટરમાં જવા માટે કોઈ નડતર કે અવરોધ હોય તો, જે લોકો પાસે જવા માટે કોઈ સાધનો ન હોય તેઓને માટે ફ્રી ટ્રેન્સપોર્ટ સર્વિસની વિગતો [અહીંયા](#) છે.

આપણે જે લોકડાઉન દરમિયાન આરોગ્યશાસ્ત્રની ટેવો શીખ્યા હતાં તે ચાલુ રાખવાનું સમાનરીતે મહત્વનું રહે છે.

ઘરની અંદર કરતાં બહાર વધારે સુરક્ષિત છે

હાલમાં કેવળ આપણે ઘરની અંદર મળી શકીએ, તેનો અર્થ એવો થતો નથી કે આપણે તેમ કરવું જોઈએ.

લાંબા સમય- ગાળા માટે, જુદા જુદા લોકો સાથે ઘરની અંદર રહેવાથી કોવિડ-19 (Covid-19) ફેલાવાના જોખમ-ભયમાં મહત્વપૂર્ણરીતે વધારો થઈ શકે.

હજી પણ બહાર મળવાનું સૌથી સલામતભર્યું કહેવાય – આપણા સ્થાનિક વેપાર- ધંધાઓએ ઘણી બધી ખુલ્લી હવામાનવાળી જગ્યાઓનું નિર્માણ કર્યું છે, કે જે સલામત અને આરામદાયક હોય છે. પણ જો હવામાન તમને ઘરની અંદર ફરજ પાડે તો, તમે ઓછા સમય માટે અંદર રહો તેની ખાતરી કરી અને બીજા લોકો સાથે વધારે પડતા નજીક બેસવાથી દૂર રહો.

અમે સ્પષ્ટ છીએ કે ઘરની અંદર રહી અને બારીઓ ખુલ્લી રાખો જેથી કરીને તાજી હવા પરિભ્રમણ થવાથી કોવિડના (Covid) ફેલાવાનો જોખમ- ભય [અહીંયા](#) ઓછો થઈ શકે.