

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۰ ماه می ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۱۴ می (بر اساس داتای منتشرشده در ۱۹ می)، ما در برایتون و هوو شمار ۵۴ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۳۹٪ بیش از هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۱۸،۶ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- بیشتر از میزان جنوب شرقی کشور که ۱۱،۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- نزدیکتر به میزان کلی انگلستان که عبارت بود از ۲۱ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

ما طی هفته گذشته در برایتون و هوو شاهد افزایش ۳۹٪ی موارد تأیید شده ابتلا به بیماری بوده‌ایم. همگی باید به خاطر داشته باشیم که در عین اینکه مجموع موارد در شهر به‌طور نسبی پائین است، تعداد اندکی از موارد هم میتواند یک افزایش دورقمی به حساب آورده شود.

در هر صورت، این افزایش باید جدی گرفته شود - بویژه اکنون که نقشه راه برای خروج از قرنطینه عمومی به مرحله ۳ آن رسیده‌است و ما میتوانیم در داخل خانه‌ها با همدیگر ملاقات نمائیم.

طی این هفته، بیشترین موارد ابتلا مربوط به جوانان بزرگسال بوده است که به احتمال زیاد از نخستین کسانی بوده‌اند که از آزادیهای جدید برای روابط اجتماعی خود در داخل مراکز پذیرائی عمومی استفاده کرده‌اند.

این افزایش به معنی این است که میزان ابتلای ما به نسبت ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنین، اکنون از میزان جنوب شرقی کشور بالاتر بوده، و در مجموع، کم و بیش با میزان انگلستان برابر است.

کم کردن محدودیتها آسان به‌دست نیامده است. کار هر اسناکی خواهد بود اگر بدلیل آغاز اشاعه مجدد کووید، ما همه دوباره به قرنطینه عمومی برگردیم.

برای ایمنی برایتون و هوو خود را واکسینه کنید

شما در اخبار شاهد بوده‌اید که گونه‌های نگران‌کننده از کووید در هندوستان شناسایی شده‌است (بی.۲.۱۱۷) که مشخص شده‌است توان سرایت بیشتری هم دارد و این امر سبب نگرانی مردم در سراسر کشور شده‌است. بهترین راه محافظت خودتان و دیگران این است که هر اندازه زودتر که میتوانید خودتان را واکسینه کنید.

چنانچه از شما دعوت شده است تا زمانی برای واکسن خودتان رزرو کنید ولی تاکنون موفق به انجام آن نشده‌اید، هنوز هم دیر نیست، دعوت شما هنوز سر جای خود باقی است. همه کسانی که سنی بالای ۳۶ سال دارند، میتوانند به شیوه [آنلاین](#) یا از راه تلفن شماره ۱۱۹ وقتی برای واکسینه کردن خود بگیرند. همچنین [اگر نمیتوانید به یکی از مراکز اصلی واکسیناسیون دسترسی پیدا کنید](#) گزینه‌های دیگری هم هست. و چنانچه مانعی برای رفتن به محل واکسیناسیون وجود دارد، مشروح سرویس مجانی ترابری برای کسانی که وسیله سفر ندارند، در [اینجا](#) یافت میشود.

به همان نسبت مهم است که شما به عادت نظافت، که طی زمان قرنطینه عمومی یاد گرفته‌ایم، ادامه دهید.

فضای بیرون از فضای داخل سالمتر است

تنها اینکه میتوانیم در داخل ساختمانها با هم دیدار داشته باشیم، به این معنی الزام در اینکار نیست.

ماندن در داخل، با افراد مختلف، برای دوره‌های طولانی، میتواند خطر شیوع کووید-۱۹ را به میزان بسیار زیادی افزایش دهد.

هنوز دیدار در بیرون سالمترین راه آن است – صاحبان کار محلی ما فضاهای بیرونی بسیاری تهیه دیده‌اند که امنیت و راحتی زیادی دارند. اما اگر هوا مجبورتن کند به داخل بروید، مطمئن شوید که زمان اقامتتان در داخل را کوتاه میکنید و از نشستن و نزدیک شدن زیاد به دیگران خودداری میورزید.

ما چگونگی ماندن در داخل ساختمانها و باز کردن پنجره‌ها به هدف گردش هوای تازه را، که سبب کم شدن خطر شیوع کووید میشود، در [اینجا](#) توضیح میدهیم.