

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

13 de mayo de 2021

En los siete días anteriores al 7 de mayo (según los datos publicados el 12 de mayo) tenemos confirmación de 43 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un aumento del 5 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 14,8 por 100.000 residentes
- una tasa similar a la de la región del Sudeste, que se sitúa en 14.4 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 21,8 por 100.000

¿Qué supone para Brighton & Hove?

Las ligeras fluctuaciones en el aumento y descenso de casos son de esperar ahora que las cifras son relativamente bajas.

La tasa general de contagios ha permanecido por debajo de 20 por 100.000 habitantes durante abril y principios de mayo, lo que supone un nivel similar al de principios de septiembre del año pasado. Esta tasa se extiende a todos los grupos de edad, siendo los niños y los mayores de 60 años quienes muestran los niveles de infección más bajos.

La COVID-19 sigue en la comunidad

Aunque las fluctuaciones en el número de casos son de esperar, nunca es bueno que aumente la tasa de infección, aunque sea un poquito.

La COVID-19 sigue circulando en la comunidad, y ahora que se empieza a mezclar más la gente, el riesgo de propagación es algo que nos preocupa.

Con el fin de contener el virus, es de vital importancia que las personas se hagan pruebas para que quienes tienen COVID y sus contactos cercanos puedan aislarse y así romper las cadenas de transmisión.

Las personas que tengan síntomas deben hacerse una prueba PCR e inmediatamente aislarse y hacer cuarentena. No obstante, un tercio de quienes tienen COVID no muestran síntomas, por eso es importante hacerse tests de asintomáticos (LFD) con regularidad.

Tests rutinarios para vencer a la COVID

Es fácil [obtener tests de asintomáticos gratuitos](#) o pedir que se los envíen a su hogar. Le animamos a que incluya estos tests y pruebas en su rutina semanal.

Cuando un test lateral de asintomáticos (LFD) da positivo, es necesario confirmar el resultado con una prueba PCR que tiene mayor precisión durante su periodo de cuarentena-

Si tiene síntomas, le rogamos que siga las [normas de aislamiento y cuarentena](#) y solicite una prueba PCR [en línea](#) o llamando al 119 para pedir cita en un centro de pruebas o para que le envíen las pruebas a su domicilio.

Apoyo durante la cuarentena

Ante los primeros signos de síntomas de COVID-19, o si da positivo en uno de los tests, lo más seguro y responsable es autoaislarse de manera inmediata y proteger a quienes le rodean.

Sabemos que el aislamiento y la cuarentena pueden provocar ansiedad, molestias y acarrear problemas financieros. La autoridad local puede ofrecerle [ayuda financiera si no puede trabajar porque necesita hacer cuarentena y aislarse](#). Podrá encontrar apoyo adicional, incluyendo ayuda con alimentos y productos básicos en nuestro [Centro Comunitario \(Community Hub\)](#).