

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

13 de maio de 2021

Nos sete dias até ao dia 7 de maio (com base nos dados publicados no dia 12 de maio) tivemos 43 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isto é:

- um aumento de 5% comparando com a semana anterior
- equivalente a uma taxa semanal de 14,8 por 100.000 residentes
- semelhante à taxa do Sudeste, que foi de 14,4 por 100.000
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 21,8 por 100.000

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Podem-se esperar a cada semana pequenas flutuações na taxa de casos, para cima e para baixo, agora que os números estão relativamente baixos.

A taxa geral tem permanecido inferior a 20 por 100.000 ao longo de abril e início de maio, o que é semelhante aos níveis observados no início de setembro do ano passado e os novos casos são agora, em média, cerca de cinco por semana. Isto aplica-se a todos os grupos etários, com as taxas de infeção mais baixas observadas entre as crianças e os maiores de 60 anos.

A Covid ainda está entre nós

Embora sejam de esperar pequenas flutuações, para cima e para baixo, nunca é bom ver a taxa percentual a aumentar, mesmo que seja pouco.

O vírus da Covid-19 continua a circular na nossa comunidade e, à medida que mais pessoas começam a estar em contacto umas com as outras, o risco da sua propagação continua a ser uma preocupação para todos nós.

Para conter o vírus é vital que as pessoas sejam testadas, para que aquelas que tiverem Covid e os seus contactos se poderem autoisolar, a fim de interromper as cadeias de transmissão.

Todas as pessoas com sintomas devem fazer um teste PCR e devem-se autoisolar imediatamente. No entanto, um terço de todas as pessoas com Covid não apresentam sintomas, por isso é que é tão importante fazer regularmente o teste para indivíduos sem sintomas (fluxo lateral).

Para vencer a Covid faça com que os testes sejam uma rotina

É fácil [obter testes de Covid gratuitos para indivíduos sem sintomas](#), ou que lhe sejam entregues em casa e incentivamo-lo(a) a torná-los parte da sua rotina semanal.

Se um teste de fluxo lateral para indivíduos sem sintomas for positivo, enquanto se autoisola o resultado tem que ser confirmado com o teste PCR, que mais é mais exato.

Se tiver sintomas siga as [orientações de autoisolamento](#) e marque um teste PCR [por internet](#), ou telefonando para o 119 para marcar uma consulta num centro de testes ou para que lhe entreguem um kit em casa.

Apoio durante o autoisolamento

Ao primeiro sinal de qualquer sintoma de Covid, ou após qualquer tipo de teste de Covid que seja positivo, o mais seguro e responsável a fazer é autoisolar-se imediatamente para proteger todas as outras pessoas.

Sabemos que o autoisolamento pode causar ansiedade, inconvenientes e preocupações financeiras. O Conselho pode conseguir oferecer [ajuda financeira se não puder trabalhar porque precisa de se autoisolar](#). Apoio extra, incluindo ajuda de emergência com alimentos e bens essenciais, encontra-se disponível no nosso [Centro Comunitário](#).