

## A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. május 13.

A május 7-ét megelőző 7 nap (a május 12-én közölt adatok alapján) 43 új igazolt Covid-19 eset fordult elő Brighton & Hove körzetében. Ez a következőt jelenti:

- 5%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 14,8 esetnek felel meg
- hasonló a dél-keleti régió 14,4 per 100.000 lakos arányához
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 21,8 per 100.000 lakos volt

### Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Most, hogy az adatok viszonylag alacsonyak, kisebb ingadozás várható hétről hétre az esetek számában.

A 100 000 lakosra vetített arány 20 alatt maradt áprilisban és május elején, ami hasonló a tavaly szeptemberben látott számokhoz, és az új esetek száma most 5 körül van. Ez vonatkozik minden korcsoportra, és a legalacsonyabb adatokat a gyerekek, illetve a 60 év felettiek csoportjában tapasztaltuk.

### A Covid továbbra is jelen van

Bár kisebb ingadozás várható a számokban, sosem jó látni, ha az arány növekszik - mégha csak kicsit is.

A Covid19 vírus még mindig itt kereng a közösségünkben, és ahogy egyre többen érintkeznek egymással, a fertőzés terjedése továbbra is aggaszt bennünket.

A vírus terjedésének megelőzése érdekében nagyon fontos, hogy teszteljük magunkat, és azok, akik fertőzöttek, illetve akikkel kapcsolatban voltak, elkülönüljenek, hogy megtörjék a fertőzés terjedését.

A tüneteket felmutatóknak PCR tesztet kell végezni és azonnal elkülönülni. Azonban, a Covid-fertőzöttek harmadánál nem jelentkeznek tünetek, ezért fontos, hogy tünetek nélkül is rendszeresen végezzünk tesztelést (lateral flow test).

### A COVID terjedésének megakadályozásához tegyük a tesztelést rutinunkká

Egyszerűen lehet hozzájutni a [tünet nélküli Covid teszthez](#), akár a lakására is kérheti és mindenkit ösztönzünk arra, hogy tegye ezt a heti rutinja részévé.

Ha a tünet nélküli lateral flow teszt pozitív eredményt mutat, azt a pontosabb PCR teszteléssel szükséges igazolni, míg elkülönül.

Ha tünetei vannak, akkor be kell tartania az [elkülönülésre vonatkozó tanácsokat](#) és egy PCR tesztet kell megszerveznie [online](#) vagy hívhatja a 119-et, ahol időpontot

foglalhat egy tesztközpontban, vagy kérheti, hogy a teszt készletet küldjék el a címére.

### **Támogatás az elkülönülés idejére**

A Covid-ra utaló tünetek megjelenésekor vagy bármilyen pozitív Covid-tesztet követően a legbiztonságosabb és legfelelősségteljesebb dolog az, hogy azonnal elkülönül, hogy mindenki mást megvédjen.

Tudjuk, hogy az elkülönülés szorongást, kellemetlenséget és anyagi gondokat okozhat. Az önkormányzat biztosíthat [pénzügyi támogatást, ha Ön nem tud dolgozni, mert el kell különülnie](#). További támogatást pedig, mint sürgősségi segítség élelmiszerral és alapvető szükségletekkel, a [Community Hub](#)-unkon keresztül érhető el.