

بیانیه هفتگی توسط گروه بهداشت عمومی مبتنی بر موارد کووید 19 13 می 2021

در هفت روز تا تاریخ 7 می (بر اساس داده هایی که روز 12 می منتشر گشته) در برایتون و هوو، ما 43 مورد تأیید شده کووید 19 داشتیم. به این صورت:

- افزایش 5% در مقایسه با هفته قبل
- مساوی میزان هفتگی 14.8 نفر در هر 100000 مقیم
- متشابه با میزان جنوب شرقی که 14.4 نفر در هر 100000 مقیم بود
- کمتر از میزان انگلستان، که 21.8 نفر در هر 100000 بود

این برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

اکنون که تعداد نسبتاً پائین است، میتوان انتظار داشت هر هفته نوسانات جزئی بالا و پائین در میزان مورد کووید به چشم بخورد.

در طول ماه اپریل و اوائل ماه می، میزان کلی زیر 20 نفر در 100000 بوده است، این میزان شبیه میزانی است که در ابتدای ماه سپتامبر سال گذشته دیده میشد، در حال حاضر میانگین هفتگی موارد این بیماری پنج نفر است. این به تمام گروههای سنی اطلاق پذیر است و پائین ترین میزان عفونت بین بچه ها و افراد بالای 60 سال میباشد.

کووید هنوز با ماست

با وجودیکه انتظار می رود نوسانات جزئی بالا و پائین به چشم بخورد، هرگز خوب نیست شاهد افزایش میزان درصدی – حتی بمقدار کم باشیم.

ویروس کووید 19 هنوز در جامعه در گردش است، هر چه بیشتر مردم با همدیگر مخلوط گردند، خطر شیوع و گسترش آن همه ما را نگران می نماید.

بمنظور محدود ساختن این ویروس، بسیار ضروری است که مردم آزمایش کنند، و افرادی که مبتلا به کووید هستند و همچنین افرادی که با آنها تماس داشته اند، باید قرنطینه شوند تا این زنجیره انتقال بیماری شکسته گردد.

کلیه افرادی که مبتلا به علائم بیماری هستند باید تست پی سی آر PCR انجام بدهند و فوراً خود را قرنطینه نمایند. البته، یک سوم کلیه افرادی که مبتلا به کووید میگردند، هیچ علائمی نشان نمیدهند، به این خاطر انجام مرتب تست بدون علائم (لتیرال فلو یا جریان جانبی) بسیار اهمیت دارد.

برای شکست دادن کووید، انجام تست را جزو کارهای عادی و روتین خود کنید خیلی آسان است که تست مجانی کووید بدون ابتلاء به علائم را انجام دهید یا اینکه تست را به منزلتان تحویل بدهند و شما را تشویق مینمائیم تا انجام تست را جزو کارهای روتین هفتگی خود نمائید.

وقتی تست مجانی کووید بدون ابتلاء به علائم مثبت باشد، در حالیکه شما باید خود را قرنطینه نمائید، این نتیجه باید بوسیله انجام تست پی سی آر دقیق تری مورد تأیید قرار گیرد.

اگر دچار علائمی گشتید، لطفاً راهنمای قرنطینه کردن را رعایت نمائید و ترتیب تست پی سی آر از طریق آنلاین بدهید یا به شماره تلفن 119 برای رزرو کردن قرار ملاقات در مرکز آزمایش تلفن کنید و یا تقاضا کنید بسته تست را به منزلتان تحویل بدهند.

حمایت در حالیکه در قرنطینه بسر میبرید

وقتی علائم اولیه کووید را مشاهده نمودید و یا پس از انجام هر کدام از آزمایشات کووید که نتیجه اش مثبت باشد، اگر میخواهید قبول مسئولیت کنید و همه در امان باشند، فوراً خود را قرنطینه نمائید.

ما میدانیم وقتی قرار است خود را قرنطینه نمائید ممکن است موجب اضطراب، اسباب زحمت و نگرانی مالی شما گردد. ممکن است شهرداری بتواند به شما کمک مالی ارائه دهد اگر چنانچه شما بعلتی که باید خود را قرنطینه نمائید، نمی توانید کار کنید. کمک بیشتر، از جمله کمک اضطراری غذا و لوازم ضروری از کامیونیتی هاب ما موجود است.