

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

**2021年5月13日**

今年5月7日的前七天（根据5月12日公布的数据为准），在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为43宗。这意味着：

- 感染数字较上周增加了5%
- 比率相当于每周每十万居民中有14.8宗新确诊个案
- 类似于英格兰东南部之每十万居民有14.4宗的新确诊率
- 但较全英格兰每十万名居民有21.8宗新确诊率为低

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

由于目前的确诊病例数相对较低，预期每周确诊病例率会有小幅度的上下波动。

在整个4月与5月初，确诊比率一直保持在每十万个居民中有不到20宗的新确诊个案，这与去年9月初的确诊病例数相似，目前平均新确诊个案约为每周5例。这指的是儿童和60岁以上人群中感染率最低的所有年龄段。

### 疫情尚未结束

尽管预期每周确诊病例率会有小幅度的上下波动，但甚至只是小幅度，我们还是不想看到比率增加。

新冠病毒仍在我们的社区中传播着，并随着越来越多的人群开始集聚，病毒传播的风险仍然是大家最关注的问题。

进行测试是疫情防控相当重要的一点，这使患者与他们的密切接触者能自我隔离，以打破病毒传播链。

所有出现感染病徵的人都必须进行PCR(聚合酶链反应)测试，并请立即自我隔离。但多达三分之一的新冠肺炎感染者并没有症状，这就是为什么定期进行无症状（侧流抗原）测试是如此重要的原因。

### 进行定期测试以战胜新冠病毒

[取得免费无症状测试](#)是很容易的，您也可以透过邮递方式要求把测试套装寄到您的家。我们鼓励把测试列为每周例行的活动之一。

当无症状侧流抗原测试结果呈阳性时，您需要进行自我隔离，同时需要使用更准确的PCR(聚合酶链反应)测试来确定结果。

如果您有症状，请遵循[自我隔离指南](#)，并[在线](#)安排进行PCR(聚合酶链反应)测试，或致电119预约检测中心、或索取家庭自测包。

## 自我隔离时的支援

在您有任何新冠病毒感染症状的第一时间，或在进行任何形式的新冠病毒测试后结果呈阳性时，最安全和负责任的做法是立即进行自我隔离以保护其他人。

我们知道在必须进行自我隔离时，也许会导致焦虑，不便和带来财务方面的忧虑。如果您[因为需要自我隔离而无法工作](#)，[地方政府则可能为您提供财务帮助](#)。我们的[社区中心](#)可提供额外的支持，包括提供食物和必需品的紧急帮助。