

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

13 مايو 2021

في الأيام السبعة حتى 7 مايو (بناءً على البيانات المنشورة في 12 مايو)، كان لدينا 43 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- زيادة بنسبة 5٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدلاً أسبوعياً 14.8 لكل 100,000 مواطن
- مماثل لمعدل الجنوب الشرقي، الذي كان 14.4 لكل 100,000 مواطن
- أقل من المعدل في إنجلترا الذي كان 21.8 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

يمكن توقع تقلبات صغيرة صعوداً وهبوطاً في معدل الإصابات الحالية كل أسبوع نسبة لأن الأرقام الان منخفضة نسبياً.

ظل المعدل الإجمالي أقل من 20 لكل 100,000 خلال أبريل وأوائل مايو، وهو مماثل للمستويات التي شهدناها في بداية سبتمبر من العام الماضي، ويبلغ متوسط الحالات الجديدة الآن حوالي خمسة حالات في الأسبوع. ينطبق هذا على جميع الفئات العمرية مع وجود أدنى معدلات الإصابة بين الأطفال والذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا.

لا يزال فيروس الكورونا موجود معنا

على الرغم من أنه من المتوقع حدوث تقلبات طفيفة صعوداً وهبوطاً، فإنه ليس من الجيد أبداً رؤية النسبة المئوية تزداد حتى ولو قليلاً.

لا يزال فيروس الكورونا منتشرًا في مجتمعنا، ومع ازدياد الاختلاط بين الأفراد، يظل خطر انتشاره مصدر قلق لنا جميعًا.

لاحتواء الفيروس، من الضروري أن يخضع الأشخاص للاختبار حتى يتمكن المصابون بفيروس الكورونا والأشخاص المحيطين بهم، من عزل أنفسهم لكسر سلسلة انتقال العدوى.

يجب على كل شخص يعاني من أعراض إجراء اختبار PCR والعزل الذاتي على الفور. ومع ذلك، فإن ثلث الأشخاص الذين يصابون بفيروس الكورونا لا تظهر عليهم أية أعراض، وهذا هو سبب أهمية الانتظام في إجراء الاختبار الخالي من الأعراض.

اجعل الاختبار روتينياً للتغلب على الكورونا

من السهل [الحصول على اختبار الكورونا المجاني الخالي من الأعراض](#) أو توصيله إلى منزلك، كما نشجعك على جعله جزءاً من روتينك الأسبوعي.

عندما يكون اختبار الكورونا الخالي من الأعراض إيجابياً، يجب تأكيد النتيجة باختبار PCR الأكثر دقة مع الالتزام بالعزل الذاتي.

إذا كنت تعاني من الأعراض، فيرجى اتباع [إرشادات العزل الذاتي](#) واخذ موعد لاختبار PCR [عبر الإنترنت](#) أو عن طريق الاتصال بـ 119 لحجز موعد في مركز اختبار أو للحصول على مجموعة أدوات الاختبار في منزلك.

تقديم الدعم أثناء العزل الذاتي

عند ظهور أول علامة لأعراض الكورونا، أو بعد ظهور نتيجة إيجابية لاختبار الكورونا من أي نوع، فإن الشيء الآمن والمسؤول هو عزل الذات على الفور لحماية أي شخص آخر.

نحن نعلم أن الاضطرار إلى عزل الذات يمكن أن يسبب القلق والإزعاج والمخاوف المالية. قد يكون مجلس البلدية قادراً على تقديم [المساعدة المالية إذا كنت لا تستطيع العمل لأنك بحاجة إلى عزل نفسك](#). يتوفر الدعم الإضافي، بما في ذلك المساعدة في حالات الطوارئ فيما يتعلق بالطعام والاحتياجات الأساسية، من الـ [Community Hub](#) الخاص بنا.